

Plano de Atividades

2025/2026



centro
social
paroquial
Vale S. Cosme

Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme

Conteúdo

A instituição.....	2
Respostas Sociais	2
Caracterização da Instituição	2
Missão, Visão e Valores	3
Enquadramento Geográfico e Plano de Ação.....	3
Acordos e Parcerias	3
Objetivos Gerais	4
“Tradições”	6
Atividades Transversais	7
Resposta Social de CRECHE	10
Objetivos	12
Resposta Social de SAD	21
Objetivos.....	22
Respostas Sociais de ERPI (Lar) e Centro de Dia.....	30
Atividades mensais.....	37
Conclusão	51

A instituição

Respostas Sociais



Caracterização da Instituição

A existência do Centro Social e Paroquial de Vale S. Cosme deve-se a um reconhecimento por parte da comunidade que o circunda pelo importante papel que desempenha, no sentido de colmatar as suas reais necessidades. Constituída em 2001, iniciou por prestar o serviço de apoio domiciliário assistindo, prioritariamente, a população sénior. A Instituição foi crescendo e ampliando os seus serviços, sendo que na atualidade tem em funcionamento as respostas sociais de, Creche, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosos (ERPI), mantendo o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). Graças à aprovação do Programa PARES no ano de 2009, a instituição pôde alargar o seu leque de apoio para as respostas sociais anteriormente mencionadas e edificou uma estrutura que alberga todas as respostas sociais.

Missão, Visão e Valores

O CSPVSC tem como **Missão** promover o bem-estar, desenvolvimento e satisfação das crianças aos idosos, garantindo os seus cuidados básicos, através do afeto e respeito pelas suas características individuais e trabalhando em cooperação com as famílias e a comunidade.

A nossa **Visão** é ser um centro social de referência municipal nos cuidados infantis e geriátricos, reconhecido pela qualidade dos serviços prestados, pelo afeto no trato dos utentes e pela cooperação entre colaboradores, família e comunidade, procurando dar resposta às mais variadas situações sociais orientado sempre pelos seguintes **Valores**:

Profissionalismo - Através de um serviço de qualidade, prestado com rigor por colaboradores formados, empenhados e dedicados.

Humanismo - Através do trato com afeto e respeito pela identidade, personalidade e necessidades de cada utente e sua família.

Bem-estar - Garantindo que os utentes se sentem confortáveis e felizes, com os cuidados diários assegurados, num bom ambiente, deixando os familiares tranquilos e confiantes.

Cooperação - Trabalho de equipa entre o CSPVSC e família, garantindo um serviço articulado, leal e eficaz.

Responsabilidade Social - Através de um comprometimento com a comunidade e com a prioridade aos mais vulneráveis.

Enquadramento Geográfico e Plano de Ação

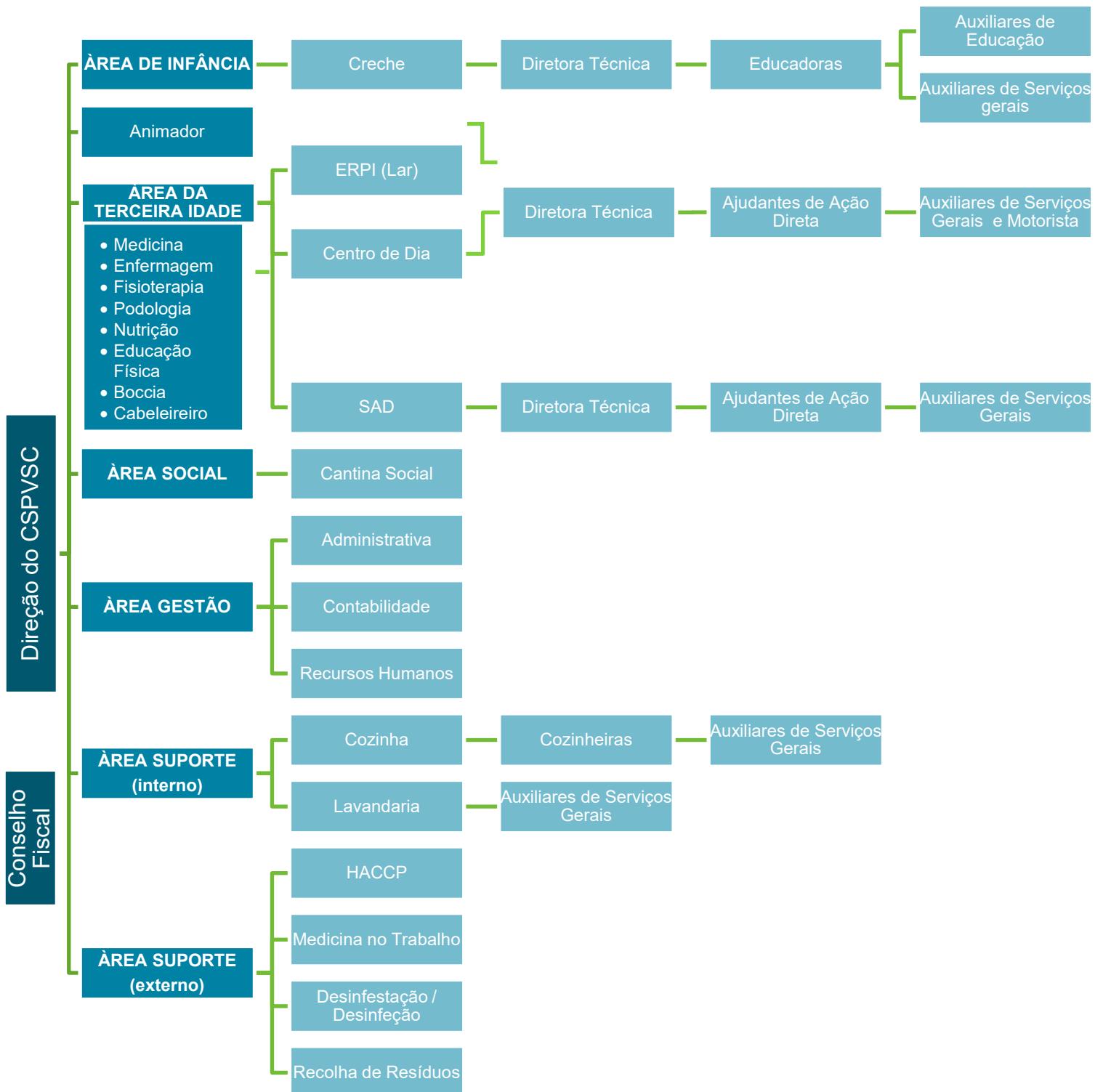
O Centro Social tem no seu plano de ação geográfico a zona de Vale do Pelhe que, engloba em si as freguesias de Vale S.Cosme, Vale S. Martinho, Requião, Portela, Telhado, estendendo-se à Veiga de Penso do distrito de Braga, pretendendo minimizar o impacto da degradação social e diminuir a carência dos mais desfavorecidos, orientando as suas respostas sociais para uma eficaz intervenção nas famílias.

Acordos e Parcerias

Toda a dinamização de atividades é assegurada e operacionalizada, graças a um conjunto de acordos e parcerias que, o CSPVSC tem estabelecido com entidades públicas e privadas, tais como: Município de V. N. de Famalicão, Centro de Emprego de Famalicão, Fundação Castro Alves, CNE de Vale S. Cosme, União de Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela, entre outras.

Objetivos Gerais

- Assegurar a satisfação dos clientes;
- Criar uma imagem positiva de rigor e profissionalismo junto da comunidade;
- Reforçar e criar parcerias;
- Melhorar a comunicação com os clientes e com a comunidade envolvente;
- Criar mecanismos de manutenção, conservação e melhoria das infraestruturas;
- Aumentar a eficácia dos serviços;
- Aumentar a sustentabilidade da instituição;
- Aumentar a participação dos familiares na instituição;
- Aumentar, organizar e dinamizar o voluntariado.



Plano de Atividades - Tema

“Tradições”

“As tradições são a memória viva de um povo”.

As tradições fazem parte da vida de cada povo e de cada família, elas são as raízes profundas que mantêm a ligação entre o passado, o presente e o futuro. Através delas, lembramos a nossa história, honramos os que viveram antes de nós e transmitimos às novas gerações aquilo que nos identifica como comunidade.

São muitas as formas de viver as tradições, cantar uma canção antiga, contar histórias, preparar receitas típicas, celebrar as festas populares, dançar ao som de música popular portuguesa, partilha de memórias entre gerações. Cada gesto por mais simples que seja fortalece os laços que unem famílias e amigos.

As crianças, com a sua alegria e curiosidade, dão vida a novas tradições, aprendem e criam novos costumes que se tornam parte das suas memórias de infância. Os idosos com a sua experiência e sabedoria guardam e transmitem valores para a nossa vida, são assim verdadeiros guardiões de memórias e tradições. Juntos construem memórias e recriam tradições.

Celebrar as tradições é celebrar a identidade de um povo, é valorizar aquilo que nos torna únicos e é garantir que os nossos costumes, tradições e valores não se perdem com o passar dos anos. Quando respeitamos e cumprimos tradições mantemo-las vivas para que possam ser conhecidas e vividas pelas próximas gerações.

Assim sendo cada tradição é mais do que um costume, é uma história, um tesouro que deve ser preservado, partilhado e vivido em comunidade, porque é nelas que vive a verdadeira riqueza da nossa cultura.

Atividades Transversais

O Centro Social e Paroquial de Vale S. Cosme pretende dinamizar ao longo do ano um conjunto de atividades transversais a todas as respostas sociais, que reforcem a sua identidade e que se afirmem como um modelo de boa gestão e organização projetando uma imagem de dinamismo e criatividade. Dando continuidade a várias atividades que são já uma tradição da nossa instituição, pretendendo, não só envolver e unir as várias valências que constituem o Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme, mas envolver também toda a comunidade, criando um sentimento de partilha e de união em torno da Instituição.

Ao longo do Ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Decoração dos espaços comuns	<ul style="list-style-type: none"> - Embelezar os espaços comuns a todas as valências (Receção e Refeitório); - Transparecer uma imagem cuidada de todos os espaços da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cada resposta social ficará responsável por decorar por um período de 4 meses a Receção e o Refeitório de acordo com a época do ano e as atividades vivenciadas na instituição; - A decoração deverá ser baseada no tema. 	<ul style="list-style-type: none"> -Trabalhos realizados pelos utentes; -Materiais reutilizáveis e elementos recolhidos da natureza. 	Colaboradores e utentes da instituição	Receção e refeitório
VI Concerto de Reis (Janeiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o dia dos Reis Magos; - Promover um concerto de música clássica convidando uma orquestra filarmónica ou uma orquestra clássica para dar um concerto solidário. 	<ul style="list-style-type: none"> - Produção de um espetáculo de música clássica para toda a comunidade; - Realização de um sorteio de um cabaz. 	<ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos de divulgação (Cartazes, flyers); - Bilhetes para o sorteio; - Prémio de participação para a orquestra. 	Colaboradores do Centro Social	Igreja Paroquial de Vale São Cosme
Aniversário do CSPVSC (01 Fevereiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Recordar o dia da inauguração do Centro Social; - Partilhar com a comunidade um momento de convívio; - Lançamento da Revista Anual de Atividades referente ao ano anterior. 	<ul style="list-style-type: none"> Proclamação de um discurso por parte do Presidente; Apresentação da revista das atividades da Instituição do ano 2025; Canção de Parabéns ao Centro; 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolo; - Champanhe; - Guardanapos; - Copos; - Mesa de apoio. 	Direção da Instituição e Colaboradores do Centro Social	Entrada da Instituição

		Partilha de bolo e champahe pelos presentes.			
Comemoração do Dia da Família (15 Maio 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um conjunto de atividades recreativas e culturais de modo a estreitar laços e afetos entre famílias, utentes e equipa; - Sensibilizar para os valores da família no desenvolvimento saudável da sociedade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um conjunto de jogos de modo a envolver todas as faixas etárias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema de som; - Jogos tradicionais; - Lanche; - Instrumentos de divulgação (cartazes, flyers). 	Colaboradores do Centro Social	Instalações do Centro Social.
Arraial dos Santos Populares (Junho 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver uma cidadania ativa pelo conhecimento das tradições locais; - Proporcionar momentos de convívio no seio da comunidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um arraial com concurso de marchas de diversos grupos e instituições convidadas; - Criar locais de venda de petiscos e bebidas; - Convidar artista para jantar dançante. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bens alimentares confeccionados para venda; - Mesas, bancos, tecidos, talheres, pratos e guardanapos descartáveis; - Instrumentos de divulgação (cartazes e flyers); - Sistema de som. 	Colaboradores do CSPVSC	Parque de estacionamento do Centro Social

Resposta Social de CRECHE

"A música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro."

Platão

A educação em contextos de creche de qualidade constitui-se como oportunidade para as crianças construírem relações sociais positivas e desenvolverem sentimentos de pertença à família, à comunidade e à cultura, fatores promotores de bem-estar, aprendizagem e desenvolvimento.

As relações e as interações que a criança estabelece com adultos e com outras crianças, assim como as experiências que lhe são proporcionadas pelos contextos sociais e físicos em que vive constituem oportunidades de aprendizagem, que vão contribuir para o seu desenvolvimento. Deste modo, a aprendizagem influencia e é influenciada pelo processo de desenvolvimento físico e psicológico da criança, sobretudo numa fase da vida em que essa evolução é muito rápida. Por isso, em educação de infância, não se pode dissociar desenvolvimento e aprendizagem.

Desta forma, sendo os três primeiros anos considerados importantes para o crescimento físico, emocional, afetivo, intelectual, social e moral da criança, a Creche orientar-se-á por um plano de Atividades a desenvolver no ano letivo 2025/2026 com o tema “Tradições” comum a toda a Instituição, adequando à infância com o subtema “Canções Tradicionais: música para os meus ouvidos”

A música é uma linguagem universal que transcende culturas, línguas e idades. Desde os primeiros sons que um bebé ouve no útero até às canções de embalar, a música desempenha um papel vital no desenvolvimento das crianças. Mais do que uma simples forma de entretenimento, a música é uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento cognitivo, emocional e social. Através das canções tradicionais, que tanto encantam o imaginário das crianças pretende-se dar a conhecer o mundo, as suas tradições e culturas, e, ao mesmo tempo, trabalhar de forma transversal todas as áreas de desenvolvimento de forma a estimular o desenvolvimento global de cada criança.

A música é mais do que uma forma de entretenimento para as crianças; é uma ferramenta vital para o seu desenvolvimento cognitivo, emocional e social. Desde o

desenvolvimento da linguagem até ao reforço das habilidades sociais e da criatividade, os benefícios da música na infância são imensuráveis.

Objetivos

- Promover a transmissão e aquisição de valores;
- Estimular o conhecimento das tradições e património cultural;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação da criança;
- Proporcionar o aumento das capacidades de expressão e comunicação da criança;
- Sensibilizar a criança para temas focados em dias especiais;
- Incentivar a criança pelo gosto da partilha;
- Estimular a criança pelo gosto da cultura e da socialização;
- Divulgar e valorizar os trabalhos realizados pela criança;
- Promover o desenvolvimento da criança nas diferentes áreas de desenvolvimento;
- Fomentar hábitos saudáveis na criança;
- Sensibilizar os pais e demais comunidade educativa para a importância da partilha de saberes.

As atividades estabelecidas neste plano de atividades estão ordenadas pela calendarização do ano letivo, mas poderão ser alteradas sempre que se justifique.

Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Setembro					
Reunião Pais (Julho 2025)	Apresentar as colaboradoras da creche Apresentar o Plano de Atividades (2025/2026) Explicar o funcionamento da Creche; Esclarecer dúvidas	Entregar um plano de Atividades da Creche com as atividades transversais; Entregar o Regulamento Interno da Creche; Comunicar as normas da Creche	Computador Projetor Papel Impressora	Direção Direção Técnica Educadoras Auxiliares Pais	CSPVSC Ou Salão Paroquial
Abertura do Ano Letivo (01 Setembro 2025)	Acolher as crianças Criar ambiente agradável e acolhedor a todos.	Decorar o espaço de acordo com o tema “Tradições - Canções tradicionais: música para os meus ouvidos” Criar uma moldura para registo fotográfico de boas vindas;	Balões Moldura para fotografias Animação e música	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Crianças e Pais	Creche
Adaptação (Setembro 2025)	Proporcionar aos pais e crianças segurança na adaptação; Promover uma adaptação gradual, baseada no estabelecimento de laços e vínculos de afeto e confiança; Estabelecer relação de confiança entre pais e profissionais	Acolher os pais e crianças com empatia e carinho. Incentivar o uso de objectos de apego para as crianças, para que se sintam mais confortáveis. Demonstrar os afetos para com as crianças; Ser transparente na comunicação	Brinquedos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Crianças e Pais	Creche

Chegada do Outono (23 Setembro 2025)	Mostrar as alterações da Natureza nesta época do ano; Observar a natureza	Recolher e explorar sensorialmente os elementos da Natureza; Estimular através da expressão plástica a representação criativa da estação do ano	Folhas; paus; Cola; Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Vindimas (setembro 2025)	Vivenciar a tradição das vindimas; Explorar sensorialmente a uva através dos 5 sentidos,	Criar uma ramada para que as crianças possam imitar uma vindima; Observar, tocar, apertar, provar, saborear, cheirar e pisar as uvas	Uvas Algíduar/bacia	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Outubro					
Dia Mundial do Animal (06 Outubro 2025)	Proporcionar contacto com alguns animais domésticos	Descobrir as características dos animais domésticos Visitar a Quinta do Covelo para observar e alimentar os cavalos com cenouras	Coelho; Pato Pinto Pássaro Peixe cenouras	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Exterior E Creche
Desfolhada (outubro 2025)	Preservar a tradição das desfolhadas; Estimular o desenvolvimento motor e sensorial.	Realizar uma desfolhada ao som de músicas tradicionais Atividade intergeracional	Espigas Lenços aventais Chapeús Música	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Idosos e colaboradoras do ERPI e CD	Creche, Centro de Dia e Lar
Dia Mundial da Alimentação (16 Outubro 2025)	Experienciar aconfecção da salada de fruta; Reconhecer e identificar frutos;	Confeção de salada de fruta	A definir	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Idosos e colaboradoras do ERPI e CD	Creche Refeitório

Feirinha de Outono (Outubro 2025)	Incentivar a participação das famílias e da comunidade; Dar a conhecer às crianças a tradição do “feirar”.	Pedir às famílias que tragam alimentos e artigos que produzam ou façam em casa (legumes, fruta, ovos, bolos, artesanado,...) para vendermos na creche, de forma a angariar dinheiro para atividades e/ou brinquedos	Frutas Legumes Ovos Artesanato Bolos ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Famílias	Creche
Halloween (31 Outubro 2025)	Vivenciar as tradições; Contactar com os diferentes símbolos associados à data comemorativa	Criar adereços alusivos ao tema; Explorar canções e lengalengas alusivas à data Festa de Halloween para as crianças da creche	Abóbora, materiais diversos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Novembro					
3º edição: “A conversar é que a gente se entende” (a definir em outubro/novembro 2025)	Proporcionar uma conversa/debate esclarecedor para os pais e comunidade em geral; Envolver a comunidade;	Convidar um orador para falar de temas interessantes para os pais e comunidade (saúde, higiene, educação, alimentação...)	Projetor Computador Folhetos informativos ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	CSPVCS Ou Salão Paroquial
Magusto (11 Novembro 2025)	Festejar o Dia de S. Martinho; Promover a estimulação sensorial e tátil; Proporcionar momentos de convívio e confraternização; Fomentar o interesse e gosto por lendas e histórias tradicionais;	Dramatizar a lenda de S. Martinho; Saltar à fogueira, pintar o rosto com cinza, comer castanhas	Fogueira; Castanhas e ouriços; Cinzas; Adereços de teatro	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia do Pijama (20 Novembro 2025)	Sensibilizar para a existência de crianças sem casa; Promover valores na Creche como solidariedade e o afeto; Participar na campanha dos Mundos de Vida.	Angariação de verbas para apoiar Crianças Institucionalizadas; Estimular o espírito de família e de solidariedade. Desenvolver algumas das actividades propostas para este dia.	Material Dia do Pijama	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Famílias	Creche

Dezembro					
Semana Aberta “Sons de Natal” (2 a 5 de dezembro 2025)	Promover a participação dos pais na dinâmica da rotina diária de cada uma das salas; Estimular a partilha de saberes;	Convidar os pais de cada sala a irem, em grupo (com outros pais) ou sozinhos, à sala do seu filho dinamizar uma atividade alusiva ao natal (receitas, histórias, canções, trabalhos manuais,...)	Material a definir	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Pais	Creche
Cabaz de Natal (dezembro 2025)	Angariar fundos para actividades/ brinquedos da creche; Desenvolver o espírito solidário;	Pedir a colaboração dos pais com bens para constituir um cabaz; Distribuir rifas pelas crianças para que possam vender. Sortear o cabaz na festa final de ano.	Cesto; Bens alimentares	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Famílias	Creche E Comunidade
Realização de um enfeite de Natal (09 de dezembro 2025)	Estimular o envolvimento das famílias; Desenvolver a imaginação e criatividade	Realizar um enfeite de Natal para decorar a creche	A definir	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Famílias	Casa
Festa de Natal (a definir em Dezembro 2025)	Envolver as crianças no espírito natalício; Proporcionar momentos de diversão; Promover o conhecimento de tradições de Natal.	Apresentação de um pequeno espectáculo para crianças e famílias. Convívio com crianças e colaboradores da instituição e famílias Chegada do Pai Natal	Árvore Natal Prendas Lanche Natal	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Artista externo	CSPVSC Ou Salão Paroquial
Janeiro					
Visita ao Presépio (05 Janeiro 2026)	Reconhecer e identificar os elementos da família de Jesus; Valorizar tradições;	Visita ao presépio na igreja de Vale de S. Cosme		Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia de Reis (06 janeiro 2026)	Celebração do dia de Reis	Conhecer a lenda dos Reis Magos Ouvir e cantar músicas tradicionais com os idosos do ERPI e CD		- Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche ERPI CD

Chegada do Inverno (janeiro 2026)	Mostrar as alterações da Natureza nesta época do ano; Observar a natureza; Promover o conhecimento do mundo.	Recolher e explorar sensorialmente os elementos da Natureza; Estimular através da expressão plástica a representação criativa da estação do ano,	Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche E Exterior
Fevereiro					
Dia dos Afetos (13 fevereiro 2026)	Demonstrar as distintas formas de amizade e de afetos	Elaborar uma lembrança para trocar entre crianças de cada sala	Material de desgaste (folhas, cartolinhas, fitas,...)	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Carnaval (17 fevereiro 2026)	Desenvolver a capacidade de reconhecer e identificar algumas personagens do imaginário infantil Promover o conhecimento de costumes e tradições	Desfile de carnaval na instituição	Material diverso	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Março					
Semana aberta para os Pais (16 a 20 de Março 2026)	Envolver os pais na rotina diária da creche; Promover a interação entre pais e filhos Celebrar o dia do Pai	Convidar os pais, a durante a semana, virem à creche envolvendo-os nas atividades com os filhos	Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Primavera (23 de março 2026)	Observar as mudanças na natureza; Explorar elementos naturais próprios desta estação:	Passear pelos espaços exteriores da instituição; Conhecer e explorar os frutos da época. Explorar elementos naturais.	Frutos Flores Folhas ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche

Dia dos Padrinhos (27 março de 2026)	Incentivar a perpetuação de costumes e tradições; Desenvolver competências de motricidade fina.	Decoração de um ramo de oliveira para oferecer aos padrinhos.	Ramos de oliveira; ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Abril					
Páscoa (2 abril 2026)	Celebrar a Páscoa; Desenvolver o gosto pela expressão artística; Estimular o desenvolvimento de competências de motricidade.	Caça aos ovos Realização de uma lembrança de Páscoa para a crianças	Ovos Ovos de chocolate Material diverso	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Feira do Livro (23 abril 2026)	Desenvolver o gosto pela leitura; Promover o desenvolvimento da linguagem; Incentivar as famílias a lerem para as crianças.	Exploração de livros de histórias tradicionais infantis; Realizar uma pequena feira do livro (com livros infantis) Atividades intergeracional	Livros	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Famílias	Creche
Maio					
Semana aberta para as Mães (27 a 30 de abril 2026)	Envolver os pais na rotina diária da creche; Promover a interação entre mães e filhos; Celebrar o dia da mãe.	Convidar as mães, durante a semana, virem à creche envolvendo-os em atividades com os filhos	Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia Mundial da Família (15 maio 2026)	Reconhecer e identificar os elementos da família; Estimular o diálogo sobre a família.	Pedir aos pais fotos de família para decorar a creche.	Fotografias Fita cola Molas Fio de pesca	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Pais	Creche Salão Paroquial

Feirinha de Primavera (maio 2026)	Incentivar a participação das famílias e da comunidade; Dar a conhecer às crianças a tradição do “feirar”	Pedir ás famílias que tragam alimentos e artigos que produzam ou façam em casa (legumes, fruta, ovos, bolos, artesanado,...) para vendermos na creche, de forma a angariar dinheiro para atividades e/ou brinquedos	Frutas Legumes Ovos Artesanato Bolos ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Famílias	Creche
4º edição: “A conversar é que a gente se entende” (a defenir em maio 2026)	Proporcionar uma conversa/debate esclarecedor para os pais e comunidade em geral; Envolver a comunidade;	Convidar um orador para falar de temas interessantes para os pais e comunidade (saúde, higiene, educação, alimentação...)	Projetor Computador Folhetos informativos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	CSPVCS Ou Salão Paroquial
Junho					
Dia Mundial da Criança (1 Junho 2026)	Celebrar o dia da criança; Promover o convívio entre as crianças da Creche;	Colocar um insuflável no jardim para que as crianças tenham um dia diferente Oferecer uma lembrança às crianças	Insuflável Bolas de sabão Balões ...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia Internacional do Piquenique (18 de junho 2026)	Proporcionar momentos de refeição diferentes no exterior; Estimular a autonomia; Promover a tradição do piquenique; Promover a partilha.	Almoçar e lanchar em modo piquenique nos jardins da instituição.	Piquenique Mantas Almofalas Música	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Pais	Creche

Verão (23 de junho 2026)	Observar as mudanças na natureza; Explorar elementos naturais próprios desta estação:	Passear pelos espaços exteriores da instituição; Conhecer e explorar os frutos da época. Explorar elementos naturais.	Frutos Adereços próprios da época...	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Julho					
Festa de final de Ano (a definir em julho 2026)	Celebrar a Festa de Final de ano	Atuação das crianças por sala com Músicas tradicionais Apresentação dos pais com uma música/dança tradicional Animação externa	Diversos materiais (som, indufláveis, balões, Pinturas faciais,...)	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Crianças; País e famílias; Animadores externos	Salão Paroquial/ Jardim
Piscina (julho 2026)	Promover a Interação com o meio aquático; Estimular o desenvolvimento da autonomia; Proporcionar momentos de diversão.	Piscinas insufláveis na Creche	Piscinas	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia do Finalista (a definir em julho 2026)	Proporcionar um dia diferente; Promover o convívio entre os finalistas e colaboradores da creche.	Saída com os finalistas da instituição, para realizar uma atividade do seu interesse	Transporte Pquenique Gelados Lembranças para os finalistas	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	A definir
Dia dos Avós (24 julho 2026)	Celebrar o dia dos avós com os idosos da instituição; Promover a intergeracionalidade	Preparar uma história/música e cantar aos idosos do centro de Dia/Lar	Músicas Coluna Micro	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Crianças Idosos	Creche Centro de dia

Resposta Social de SAD

“Além de aptidões e das qualidades herdadas, é a tradição que faz de nós aquilo que somos.”

Einstein, Albert

É elaborado um plano de atividades para o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para servir como instrumento orientador da nossa atuação com o intuito de proporcionar um envelhecimento mais ativo e uma melhor qualidade de vida aos utentes.

Este ano de 2025/2026 tem como tema de referência as “Tradições” uma continuidade do ano anterior. Todas as atividades desenvolvidas de setembro de 2025 a agosto de 2026, serão dedicadas às tradições, com o objetivo de preservar, valorizar e reviver costumes culturais, sociais e familiares que fazem parte da identidade dos nossos utentes.

As tradições são heranças vividas que atravessam gerações, transmitindo valores, saberes e práticas que marcam o quotidiano de muitas vidas. Neste plano, propomos atividades que promovem a estimulação cognitiva, sensorial de pertença. Ao recordar as tradições, partilhamos memórias criamos conexões afetivas e mantemos viva a riqueza cultural da comunidade. Através dos momentos de partilha, os utentes serão convidados a revisitá-lo seu passado, a valorizar o presente e a transmitir o seu legado às gerações futuras.

Os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário para além de usufruírem dos serviços básicos como alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional e tratamento de roupa, usufruem de serviço de animação para ocupação dos tempos livres mediante as características pessoais, as capacidades físicas e gostos e preferências de cada idoso.

Assim, estaremos a contribuir para a prevenção de doenças relacionadas com o sedentarismo e o isolamento.

Objetivos

- Promover o bem-estar físico, emocional e social do utente;
- Estimular a memória e a comunicação através da evocação e tradições;
- Valorizar a identidade cultural individual e coletiva;
- Reforçar o sentimento de pertença e continuidade histórica;
- Criar momentos significativos de partilha intergeracional, sempre que possível.
- Conceder momentos lúdicos e criativos;
- Incentivar a participação nas atividades

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Atendimento a utentes e/ou familiares	Atendimento / acolhimento e informação dos serviços ao domicílio; Avaliação /diagnóstico das situações.	Visitas domiciliárias e avaliação das situações; Orientação e acompanhamento das situações	Fichas de pré-inscrição; Fichas de inscrição; Ficha inicial de Requisitos; Regulamento interno	Diretora Técnica/ Assistente Social Utentes e/ou familiares	CSPVSC
Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes; apoiar as famílias nos cuidados aos familiares para retardar a institucionalização	Assegurar e promover todos os serviços efetuados no domicílio e/ou na instituição: Higiene pessoal; Cuidados de conforto e imagem; Tratamento de roupa; <ul style="list-style-type: none"> • Higiene habitacional; • Administração terapêutica • Alimentação diária; • Animação e socialização 	Carrinhas; produtos de higiene pessoal; máquina de corte de cabelo; Lavandaria; Cozinha; Fichas de registo dos serviços prestados Material a definir para realizar as atividades lúdicas;	Diretora Técnica/ Assistente Social Ajudantes de ação direta Utentes e familiares	No domicílio
Animação e Socialização	Proporcionar o contacto com o exterior; Estimular a participação das atividades propostas; Promover o convívio e diálogo	Dinamizar atividades mensais que proporcionem aos utentes momentos de ocupação do tempo; Dinamizar atividades lúdicas no domicílio	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes e familiares;	CSPVSC ; No domicílio

entre os utentes da instituição			Animador sociocultural		
Visitas ao Domicílio	Avaliação mensal das necessidades do utente para perceber se o serviço prestado vai de encontro às necessidades do utente/família	Diálogo com utente/família; Realizar nova avaliação diagnóstica	Ficha de avaliação para processo	Diretora Técnica/ Assistente Social	No domicílio
Aniversários	Comemorar o aniversário do utente e tornar o dia festivo num dia diferente	Proporcionar uma festa ao utente com oferta de um bolo e uma fotografia do seu aniversário	Máquina fotográfica; Papel de fotografia; Ingredientes necessários param bolo	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes; Cozinheiras	No domicílio

Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Outubro					
Dia Mundial do Sonho (25 de setembro de 2025) "A esperança é o sonho do homem acordado."	Partilhar esperança, emoção e humanidade; Ajudar na concretização do sonho do utente	Abordar o utente sobre o tema, tentar concretizar o sonho de forma que o utente fique realizado	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras , animador	Domicílio
Dia Mundial do Idoso e Dia da Música (03 de outubro de 2025) "Envelhecer é uma arte ...e a música, uma celebração da vida!"	Celebrar o dia Do Idoso e da música Estimular a memória musical e criar ambiente festivo	Oferecer uma lembrança aos utentes para celebrar o dia do idoso Dispor músicas para os utentes	Música; Material diverso	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras Animador	Domicílio
Dia Mundial do Sorriso (03 de outubro de 2025) "Sorrir é florir por dentro e brilhar por fora"	Celebrar o Dia Mundial do Sorriso Celebrate a alegria simples e contagiosa do sorriso	Vamos partilhar alegrias com os utentes através de uma sessão fotográfica.	Máquina fotográfica Papel de fotografia	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras Animador	Domicílio
Dia Mundial do Pão (16 de outubro de 2025)	Recordar como se fabricava o pão Celebrate tradições, cuidado e partilha	Recolher receitas partilhadas pelos utentes e elaborar um registo para partilhar;	Material de escritório Papel de impressão	Diretora Técnica/ Assistente Social,	Domicílio

"Sabores de antigamente"	Recordar sabores e tradições de culinária	o papel para capa	utentes, colaboradoras		
Novembro					
Dia de S. Martinho (11 de novembro de 2025) "No dia de S. Martinho, castanhas, pão e vinho."	Festejar o dia de S. Martinho, uma data cheia de tradições, sabores de outono e espírito de partilha.	Oferecer um cartucho de castanhas Atividade manual com folhas do outono	Papel de jornal; Material de papelaria	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras ; Animador;	Domicílio
Dezembro					
Almoço de Natal (a definir) "Almoço tradicional da época."	Convívio entre utentes num ambiente acolhedor e alguma surpresas natalícias para aquecer os corações de todos.	Realizar almoço Distribuição simbólica de lembranças	A definir	Colaboradores da instituição; utentes	Na instituição
Natal (28 a 31 de dezembro) "Com fé, ternura e devoção, acolhemos o verdadeiro espírito de Natal"	Celebrar o Natal; Reviver uma tradição cheia de simbolismo e carinho	Levar o menino Jesus a beijar aos utentes, permitindo um momento de contemplação, oração ou apenas um gesto de ternura.	Imagen de Menino Jesus	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Janeiro					

Dia de Reis (06 de janeiro) "Tradições que refletem a ligação entre a fé e cultura popular."	Celebrar o dia dos Reis Magos, encerramento do ciclo natalício com esperança e alegria no coração.	Partilha de músicas tradicionais dos Reis e que anunciam o nascimento de Jesus; Partilha de histórias e curiosidades sobre os Reis Magos	Músicas tradicionais	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Fevereiro					
Dia do Amor (14 de fevereiro) "O amor é a força que nos une e ilumina a vida."	Fortalecer os afetos entre casais	Oferecer uma sobremesa especial; Criar uma moldura relacionada com o dia comemorativo e fazer um registo fotográfico	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Dia de Carnaval (17 de fevereiro)					
"É Carnaval ninguém leva a mal"	Promover a alegria, socialização e bem-estar emocional.	Estimular os utentes a contar como era o Carnaval na sua juventude e registar as histórias.	Máscaras e tintas	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Março					
Dia da Mulher (06 de março 2026) "Artesanato Tradicional"	Marcar este dia como forma de reconhecimento a todas as mulheres	Mimosear cada mulher com uma flor e um lenço decorativo	Flor Lenço decorativo	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio

Dia do Pai (19 de março 2026) "Ele acrescentará"	Celebrar o dia do Pai e dia de S. José	Incentivar o utente a escrever (ditar) uma pequena carta ou mensagem para os filhos, enviarmos essa carta ou mensagem aos filhos.	Papel; Envelopes	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras utentes	Domicílio
Abril					
Dia de Páscoa (03 de abril) "Renascimento e Esperança"	Celebrar o Ressurreição de Jesus; Promover o espírito de partilha, renovação e esperança	Criação de cartões de Páscoa para trocar entre utentes; Elaborar um saco para as amêndoas	Sacos de papel; guardanapos decorativos; cola branca; fita decorativa	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Maio					
Dia da Mãe (03 de maio) "Maria, mãe de Jesus" "Os teus braços me acalmam, teu sorriso me anima e o seu o amor faz milagres em mim"	Celebrar o dia da Mãe; Reconhecer o papel materno e as histórias de vida das utentes;	Presentear as mães utentes com um leque personalizado; Estimular a autoestima, a memória afetiva e o bem-estar emocional.	Leques; Flores artificiais; Fita decorativa	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicílio
Dia da Família (15 de maio de 2026) "Contos e memórias passadas"	Partilhar memórias antigas entre família; Mostrar a importância da família como núcleo vital da sociedade e para seus direitos e responsabilidades	Convidar as famílias para um dia especial dedicado ao fortalecimento de laços afetivos.	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras Animador utentes	Instituição

Junho

Semana de Praia (29 de junho a 03 de julho)	Propiciar o convívio entre utentes do SAD	Organizar uma semana de praia num ambiente tranquilo e acolhedor garantindo conforto e segurança aos utentes.	Jogos e diversos materiais	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Apúlia Centro Social João Paulo II Animador
<i>“Descalço, areia e sol fazem a melhor combinação”</i>	Proporcionar o contacto com o meio ambiente de praia				

Julho

Festa de Verão (a definir julho)	Proporcionar diversão e bem-estar;	Realizar uma Festa temática sobre tradição;	Diversos materiais	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Instituição utentes
<i>“Dia da Tradição”</i>	Criar um ambiente de Verão leve, descontraído e colorido	Concurso: Mais elegante Mais colorido; Mais divertido			

Respostas Sociais de ERPI (Lar) e Centro de Dia

“Envelhecer é carregar consigo a sabedoria das tradições, para que nunca se perca o fio que une o passado ao futuro” – Autor desconhecido

As atividades planeadas para o ano 2025/2026 têm como ponto de partida o tema “Tradições” determinado pela equipa técnico-pedagógica da instituição.

Este plano tem como principal objetivo a promoção da autonomia do idoso, incentivando um envelhecimento ativo e promovendo a socialização e inserção na comunidade e em conformidade com o tema, manter tradições, permitindo que a população idosa mantenha a sua essência, hábitos e rotinas e em simultâneo permitindo também o despertar de novas experiências e vivências, criando novas tradições. Envelhecimento e crescimento de mãos dadas.

Assim sendo, para atingir este objetivo principal, é necessário trabalhar aspectos mais específicos e que abragam diferentes áreas de desenvolvimento como: estímulo sensorial e cognitivo, facultar momentos lúdicos e criativos, dar oportunidade de viver novas experiências, proporcionar passeios e visitas a locais de lazer, promoção de hábitos de vida saudável, promoção de uma participação ativa no meio envolvente e criar condições para o desenvolvimento de relações saudáveis entre idosos e colaboradores, privilegiando a empatia, o respeito e a interajuda.

Em 2025/2026, vamos continuar a apostar no contacto com o exterior, de forma a chegarmos ao ponto ótimo de autonomia, autoestima e qualidade de vida dos nossos utentes e que são essenciais na construção de um envelhecimento ativo e na realização das suas Atividades de Vida Diária, Instrumentais e Sociais.

Sair, passear e desfrutar de novos lugares, ou mesmo revisitar lugares outrora conhecidos despertarão em nós sentimentos de saudade e nostalgia, mas também sentimentos de alegria, satisfação e surpresa.

Com a idade, as tradições tornam-se essência do ser humano, guardam em si memórias, sentimentos e emoções, e é com elas que podemos reviver aquilo que outrora sentimos e experienciamos. As tradições sustentam a nossa identidade mas é ao partilhá-las e a acolher novas experiências que nos permitimos envelhecer de forma positiva e ativa, mantendo viva a importância do papel que cada um de nós desempenha no mundo. Só envelhecemos uma vez, por isso vamos fazê-lo de da melhor forma.

Tendo em conta que as valências de ERPI (Lar) e Centro de Dia funcionam em conjunto, o seu Plano de Atividades foi elaborado pensando em ambas as valências, a sua calendarização pode ser alterada, assim como introduzidas novas atividades que se justifiquem , conforme a equipa técnica considere pertinente, no sentido de responder a necessidades sentidas no momento.

Objetivos

Com este plano pretende-se:

- Estimular cognitiva e sensorialmente;
- Facultar momentos lúdicos e criativos;
- Dar oportunidade de viver novas experiências;
- Proporcionar passeios e visitas a locais de lazer;
- Promover hábitos de vida saudável;
- Promover uma participação ativa no meio envolvente;
- Criar condições para o desenvolvimento de relações saudáveis entre idosos e colaboradores, privilegiando a empatia, o respeito e a interajuda.

Durante todo o ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade dos idosos; - Desenvolver as capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de Festa de Aniversário ao Almoço, Lanche da Tarde ou ao Jantar, convidando os Familiares do Utente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolo de Aniversário; - Decorações. 	Animador/Auxiliares; Cozinheira.	CSPVSC (Sala de Atividades ou Refeitório)
Boccia e Campeonato Concelhio de Boccia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a atividade física e mental dos idosos; - Estimular a concentração; - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição saudável; - Estimular o convívio social através da interação com idosos de outras instituições sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aulas de Boccia, com uma periodicidade semanal, com aprendizagem das técnicas de jogo; - Participação no campeonato anual interinstituições. 	<ul style="list-style-type: none"> - Kit de jogo de Boccia; - 1 Carrinha (para deslocação ao campeonato). 	Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município); Animador; 1 Ajudante Ação Direta (aquando das saídas ao exterior).	CSPVSC Sala de Atividades do Centro de Dia ou no exterior em local a definir pelo Município.
Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a parte física, melhorando o andar e o equilíbrio; - Melhorar os reflexos e, contribuir para manter a densidade óssea. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aula de <i>Atividade Física</i>, 2 vezes, por semana. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolas, Tubos, Elásticos, Arcos, Sistema de som, entre outros. 	Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município de Famalicão); Animador.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Reabilitar e melhorar a capacidade de locomoção e equilíbrio; - Promover momentos de descontração e relaxamento, diminuindo a 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação da condição física de todos os utentes integrados no Lar e no Centro de Dia; - Definição de um plano adequado a cada utente; - Aplicação dos respetivos planos, com vindas à entidade 2 vezes por semana. 	<ul style="list-style-type: none"> - Marquesa; - Aparelhos de fisioterapia. 	Fisioterapeuta	CSPVSC (Sala de Fisioterapia)

	inquietação e a agressividade.				
Estimulação Cognitiva e Sensorial	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória e da velocidade perceptiva; - Proporcionar estímulos sensoriais para apurar os sentidos e proporcionar um bem-estar físico e psicológico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de Atividades de Operações Aritméticas Simples, Jogo das Diferenças, Jogo do Labirinto, Jogo de Memória, Sudoku, Sopa de Letras, Puzzles, Damas, entre outros; - Concretização de dinâmicas e experiências multissensoriais que, permitam limitar o estado de desconforto físico e dor, aliviar a tensão emocional e agressividade, reduzir o medo que vem do desconhecido e, ao mesmo tempo, tornar a pessoa participante na descoberta de um mundo de luzes, sons, cheiros, sentimentos e emoções. 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel, Caneta, Livros de Atividades, Puzzle, Damas, Revistas e Jornais diários, entre outros. 	Animador.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Musicoterapia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover crescimento emocional, afetivo, relacional e social do idoso através da utilização dos sons, do movimento e da dança; - Promover momentos de animação entre utentes de Lar e Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover tarde semanal de Musicoterapia; 	<ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos musicais; - Coluna. 	Animador	CSPVSC (Sala de Atividades)

Atelier Criativo	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tarefas do interesse do idoso; - Desenvolver a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos manuais 	<ul style="list-style-type: none"> - Vários materiais. 	<p>Animador; Auxiliares.</p>	CSPVSC (Sala de Atividades)
Atelier da Culinária	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a componente sensorial (nomeadamente, o olfacto, paladar) e, a motricidade fina; - Melhorar a autonomia; - Angariar dinheiro para adquirir materiais para o Centro de Dia). 	<ul style="list-style-type: none"> - Confecção de Compotas no Outono (tempo das frutas e da abóbora); - Confecção de doces 	<ul style="list-style-type: none"> - Frascos, Frutas e Abóbora; - Açucar, farinha, bacias, colheres, fermento etc 	<p>Direção Técnica; Animador; Cozinheiras; 3 Auxiliares.</p>	CSPVSC (Sala de Atividades e Cozinha)
Atelier do Pão	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições e experienciar costumes e hábitos das suas vidas; - Despoletar sentimentos e emoções capazes de melhorar a auto-estima e o auto-conceito dos idosos de Lar e de Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Moagem do grão; - Preparação da massa para o pão (amassar e deixar levedar); - Acender o forno e colocação do pão para a sua confecção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Moinho; - Mó; - Forno a lenha; - Pá de Forno; - Masseira; - Farinha e Fermento. 	<p>Animador; 3 Auxiliares.</p>	CSPVSC Moinho (situado no exterior) ou Cozinha

Atelier da Jardinagem	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a componente motora e sensorial (nomeadamente, o olfacto, tacto); - Estimular as funções cerebrais tais como: destreza manual, percepção visuo-espacial, orientação no tempo e no espaço, criatividade, interesse e motivação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a impulsionar o Combustor; - Dinamizar a Horta Biológica com plantação de produtos hortícolas; - Criar um espaço para o cultivo de ervas aromáticas (salsa, coentros, tomilho, cidreira, hortelã, etc.); - 	<ul style="list-style-type: none"> - Utensílios de Jardim / Agricultura (enxada, tesouras, carrinho de mão, etc.); - Sementes e plantas agrícolas e de decoração; - Árvores de fruto; - Terreno Agrícola. 	<p>Direção Técnica; Animador; 1 Auxiliar.</p>	CSPVSC Espaço exterior (terreno junto ao depósito do Gás e da Casa do Jardim)
Atelier das Artes Criativas e Reciclagem	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina; - Estimular a criatividade; - Melhorar a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Enriquecer as qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e auto controlo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos com pastas moldáveis (barro) e sua pintura; - Criação de trabalhos com materiais recicláveis; <ul style="list-style-type: none"> - Dinamização da decoração das Salas de Centro de Dia e do Refeitório de acordo com as 4 Estações do Ano: Outono, Inverno, Primavera e Verão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Barro e Tintas, assegurados pela Fundação Castro Alves; - Papel, plástico, flores, plantas, entre outros. 	<p>Direção Técnica; <i>Fundação Castro Alves</i>; Animador; Auxiliar.</p>	CSPVSC (Sala de Atividades)

Atividades mensais

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
		Setembro			
Praia (15, 16, 18 e 19 Setembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com a água do mar e areia; - Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de mais um período de praia com os utentes do Lar e Centro de Dia, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas; - Passeios e caminhadas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia; - Atividades recreativas e de animação; - Almoço e Lanche no Solário do <i>Centro Social João Paulo II</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - 2 Carrinhas; - Cadeiras de Rodas; - Instalações do <i>Centro Social João Paulo II</i>; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições) - Jogos e materiais de apoio para atividades de animação 	Diretor Técnico; Animador; Motorista; Auxiliares.	Praia da Apúlia - Espinho
Dia mundial do Sonho (25 de Setembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a ideia de que os sonhos não têm idade. 	<ul style="list-style-type: none"> Partilha dos sonhos de cada um. - Tirar fotografias 	<ul style="list-style-type: none"> - Câmara fotográfica; - Cenário 	-Animador; 2 Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Visita Senhora de Fátima Figueirido (26 de Setembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> Estimular o contacto com a natureza - Visitar a capela da nossa senhora de Fátima 	Realização de uma visita a capela da senhora de Fátima e piquenique no exterior	<ul style="list-style-type: none"> - 1 autocarro - 2 carrinhas - Cadeiras de rodas -Material para almoço e lanche - Jogos e música para atividades de animação 	-Diretor Técnico; -Animador; -Motorista; -Auxiliares..	Capela da Nossa senhora de Fátima em Figueirido
Dia Mundial do Coração (30 de Setembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos que melhorem a saúde e o bem-estar dos utentes. 	- Realização de uma Caminhada no Parque da Devesa.	- 2 Carrinhas.	Animador; Auxiliares de acordo com o nº de utentes que participem.	Parque da Devesa – Vila Nova de Famalicão

Vindimas (a definir)	-Observar a natureza; -Continuar tradições;	-Fazer um vindima.	Uvas; Bacias; Chapés de palha; 2 carrinhas.	Diretora Animadora; Auxiliares.	Vale São Cosme
Outubro					
Dia Mundial da Música (1 de Outubro 2025)	- Comemorar esta a data, promovendo o convívio e a partilha entre idosos e colaboradores.	- Dinamizar tarde recreativa, com músicas e cantares tradicionais.	- Coluna; - Computador.	Animador; Auxiliares;	CSPVSC (Sala de Atividades)
Desfolhada (a definir)	-Manter a tradição da desfolhada; -Estimular o desenvolvimento sensorial.	-Realização de uma desfolhada ao som de músicas tradicionais portuguesas. - Atividade intergeracional	Espigas; Coluna; Chapéus.	Diretora; Auxiliares do ERPI E CD; Educadoras, Auxiliares; da Creche.	CSPVSC (Espaço exterior)
Celebração do Dia Internacional do Idoso Visita ao São Bento (17 de Outubro 2025)	- Visita ao São Bento da Porta Aberta	- Assistir à eucaristia.; -Realização do almoço.	-Coluna; -Computador	-Animador; -Auxiliares	São Bento da Porta Aberta- Gerês

Dia do Cuidador (6 de Outubro de 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momento de partilha entre equipa e utentes; - Fomentar sentimentos entre utentes e colaboradores; - Potenciar espírito de equipa e união. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar dinâmica de grupo para comemorar a data. 	<ul style="list-style-type: none"> - materiais para trabalhos manuais 	<p>Animador; Utentes de Lar e Centro de Dia. Auxiliares</p>	CSPVSC (Sala de Atividades)
Dia do animal (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> -Proporcionar momentos de contacto com os animais; -Proporcionar momentos de lazer. 	Visita à Quinta do Covelo para observar os animais.	Cadeiras de rodas; Animais.	Diretor Animador; Utentes; Auxiliares	Quinta do Covelo (Vale São Cosme)
Dia Mundial do Pão (16 Outubro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Reavivar a tradição do fabrico do pão; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um Atelier do Pão; - Confeção da massa e a sua cozedura 	<ul style="list-style-type: none"> -Forno; - Maceira; - Farinhas e fermento. 	<p>Animador; 2 Auxiliares. Luciana</p>	CSPVSC (Espaço exterior)
Dia das Bruxas- Halloween (31 de Outubro de 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Criar decorações e um cenário alusivo à época festiva ao longo do mês de Outubro. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de sessão fotográfica no cenário criado; - Tarde recreativa em conformidade com o tema, 	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos tradicionais; - Música - Máquina Fotográfica; Acessórios de Halloween. 	<p>Animador; 2 Auxiliares</p>	CSPVSC (Sala de Atividades)
Novembro					
Dia Mundial do Cinema (5 de Novembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver memórias através da visualização de um filme da geração dos utentes, 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de sessão de cinema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Projetor; - Computador; - Sofás e cadeiras. 	<p>Animador</p>	CSPVSC (Sala de Atividades)

Magusto de S. Martinho (11 Novembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Recordar as tradições desta época. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma tarde recreativa, com as respostas sociais de Lar, Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Castanhas e caldo verde; - Bebidas. 	Colaboradores do Lar e Centro de Dia.	CSPVSC (Espaço Exterior e Refeitório)
Visita ao Porto de ave (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> -Promover o contacto com o exterior; -Promover momentos de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> -Visita ao Santuário de Porto de Ave 	<ul style="list-style-type: none"> 2 Carrinhas; Autocarro; Cadeiras de rodas;;: -Material para almoço e lanche - Jogos e música para atividades de animação 	<ul style="list-style-type: none"> -Diretora; Animadora; Auxiliares. 	Porto de ave (Povoa de Lanhoso)
Dia Nacional do Pijama (20 Novembro 2025)	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar uma experiência diferente através de uma atividade intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Passar uma tarde recreativa com as crianças da creche, onde a indumentária obrigatória é o pijama; - Realização de sessão fotográfica de acordo com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração. 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Auxiliares. 	CSPVSC (Sala de Atividades)
Dezembro					
Decorações de Natal (Durante a 1^a, 2^a,3^º Semana)	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade e a destreza manual, bem como a criatividade através da realização de trabalhos manuais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de Enfeites de Natal e preparação do Presépio e das Árvores de Natal do espaço. 	<ul style="list-style-type: none"> Azevinho, Árvores de Natal, Fitas, Luzes, Presépio etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Direção Técnica; Animador; 2 Auxiliares. 	CSPVSC (Sala de Atividades)
Visita à Aldeia Natal no Centro da Cidade de Vila Nova de Famalicão (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer; - Estimular contacto social e com o exterior; - Comemoração da época festiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à Aldeia Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes). 	Vila Nova de Famalicão

Convívio de Natal da Terceira Idade (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar a Festa do Nascimento, alusiva à Família, à Unidade, à Partilha e ao Respeito; - Celebrar a família e o espírito natalício, estreitando laços de amizade e convívio, entre Lar e Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia, - Almoço de Natal, pelas 12h00; - Atividades Recreativas; - Entrega de Prenda; - Lanche convívio, pelas 16h. 	<ul style="list-style-type: none"> - Letra de músicas - Instrumentos musicais - Ingredientes para a ementa do almoço (batatas, bacalhau...); - Prenda de Natal; - Decoração do espaço da festa (flores, tecidos, etc.). 	Todos os colaboradores, utentes e familiares das respostas sociais de Lar e Centro de Dia.	CSPVSC (Sala de Atividades e Refeitório)
Janeiro					
Encontro de Reis Sénior (Data a definir pelo Município de Famalicão)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a nostalgia, o encanto de quem pisa o palco, a lição de cultura, a transmissão e o despertar para as tradições, fomentando o convívio entre seniores de várias instituições do Concelho. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensaio de músicas tradicionais de reis e janeiras para a participação dos utentes mais autónomos, no <i>Encontro Sénior de Cantar dos Reis</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> - Carrinha - Cadeiras de Rodas; - Instrumentos Musicais. 	Direção Técnica; Animador; Auxiliares.	Pavilhão das Lameiras
Dia Internacional do Riso (20 Janeiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> -Porporcionar momentos de alegria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Os utentes irão ter a tarefa de fazer outros utentes rir, seja através de piadas, histórias, etc; - Estes momentos irão ser registados e partilhados nas redes sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Câmara fotográfica. 	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades)

Festa de S. Vicente (22 Janeiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver a ida às festas e romarias dos tempos da juventude; - Promover momentos de oração e contacto com a natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Oração na Capelinha de S. Vicente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas - Cadeiras de Rodas. 	Animador; Auxiliares.	Sezures – V. N. Famalicão
Fevereiro					
Romaria ao S. Brás (03 Fevereiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver a ida às festas e romarias dos tempos da juventude; - Promover momentos de oração e contacto com a natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Oração a S. Brás na Igreja Paroquial de Tebosa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas - Cadeiras de Rodas. 	Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes).	Tebosa - Braga
Visita ao museu do traje (A definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer; - Recordar trajes mais antigos. 	-Visitar o museu	Carrinhas; Cadeiras de rodas.	Animador; Auxiliares.	Museu do traje – Braga
Comemoração do Dia de S. Valentim (14 Fevereiro 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Despertar sentimentos e estreitar laços de amizade entre todos os idosos e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um trabalho manual nos dias anteriores à data. Todos os idosos e irão criar a sua prenda para oferecer a um Amigo Especial. 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais para trabalhos manuais 	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades)

Carnaval Séniors (Data a definir pelo Município de Famalicão)	- Promover a alegria, o convívio e a partilha entre os utentes séniores e colaboradores do Município.	Confeção das roupas e adereços de Carnaval; - Realização de um Desfile de Carnaval.	- Roupas, Máscaras, - Máquina Fotográfica. - Carrinhas.	Direção Técnica; Animador; Auxiliares.	Local a definir pelo Município.
Março					
Visita à Casa de Camilo (Dia 3 de Março de 2026)	-Visitar a casa de Camilo. Conhecer a história de Vida de Camilo	- Visita a casa de camilo.	- Carrinhas, -Autocarro	Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes). Motoristas	Seide
Dia Internacional da Mulher (08 Março 2026- Comemorado no dia 10 de Março)	- Celebrar o <i>Dia da Mulher</i> ; - Dar um miminho especial a todas as mulheres.	-Registo fotográfico a todas as mulheres da instituição.	A definir, em função da lembrança.	Animador; 1 Auxiliar.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Dia de S. José – (De 19 Março 2026)	- Lembrar o Dia de S. José e o Dia do Pai. - Lembranças do dia do pai	Continuar a festejar e celebrar o dia do pai,tirar fotografias num cenário previamente montado	A definir, em função da lembrança, Materiais para trabalhos manuais.	Direção Técnica; Animador; 1 Auxiliar.	CSPVSC (Sala de Atividades)

Dia Mundial da árvore (21 Março 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer e convívio com a natureza; - Plantar um árvore de fruto. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cada idoso criará o seu vaso, onde irá plantar uma semente; - Ficará responsável pelo seu vaso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Terra; - Sementes; - Vasos 	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia ou exterior)
Passeio a Santa Quitéria (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e lazer entre utentes e equipa; - Estimular o contacto social e com o exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao Santuário de Santa Quitéria - Almoço e tarde recreativa no recinto. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - Carrinhas - Cadeiras de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições) 	<p>Direcção Técnica;</p> <p>Animador;</p> <p>Motorista;</p> <p>Auxiliares conforme o numero de participantes</p>	Felgueiras
Dia Mundial do Teatro (27 de Março 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o Dia Mundial do Teatro; - Promover o contacto com o exterior e a socialização. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assistir a uma Peça de Teatro. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Carrinhas 	<p>Animador;</p> <p>Auxiliares (consoante nº de utentes).</p>	Casa das Artes - V. N. Famalicão
Abril					
Dia das Mentiras (1 Abril 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular cognitivamente; - Fomentar o convívio e a partilha entre os utentes do Lar e Centro de Dia. 	Realização de um jogo em que os utentes tem de descobrir qual é a verdade e qual a mentira	Papel; Canetas.	Animador.	CSPVSC (Sala de Atividades)

Páscoa (5 Abril 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar a Páscoa; - Estimular a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de decorações alusivas ao tema realizadas nas semanas anteriores. 	Materiais para trabalhos manuais.	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades ou exterior)
Dia Mundial da Atividade Física (8 Abril 2026)	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a atividade física como complemento a uma vida saudável; -Estimular os movimentos motores e a força física 	<ul style="list-style-type: none"> -Realização de exercícios e caminhada no parque da Cruz 	2 Carrinhas;	Animador; Auxiliares.	Cruz
Dia Internacional dos Monumentos e Sítios Visita ao Paço dos Duques de Guimarães (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> -Promover atividades de lazer - Celebrar o dia dos monumentos e sítios. 	Visita ao museu do Paço dos Duques.	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Carrinhas - Cadeiras de Rodas. 	Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes)..	Guimarães
Comemoração do 25 de Abril – Visita ao Museu da Guerra Colonial de Ribeirão (24 Abril 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar este marco importante na história do país; - Relembrar a história e proporcionar um momento de estimulação cognitiva e criativa 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao Museu da Guerra Colonial de Ribeirão - Elaboração de decorações alusivas ao tema; 	Autocarro Carrinhas. Cartolina; Tintas,etc.	Animador; Auxiliares	CSPVSC (Sala de Atividades) E Ribeirão, Vila Nova de Famalicão

Dia Mundial da Dança (29 de Abril 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos que melhorem a saúde e o bem-estar dos utentes; -Estimular os movimentos motores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar danças antigas 	<ul style="list-style-type: none"> - Sistema de som. 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Auxiliares. Professora Andreia . 	CSPVSC (Sala de Atividades)
Maio					
Dia da Mãe (03 de Maio celebramos a 4 de Maio 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o Dia da Mãe; - Acarinhar todas as mães, premiando-as pelo seu papel nuclear na Família; - Promover momentos de oração. 	<ul style="list-style-type: none"> Entrega de lembranças a todas as mães; Tirar fotografias a todas as mães num cenário previamente elaborado 	<ul style="list-style-type: none"> A definir, em função da lembrança e do cenário. 	<ul style="list-style-type: none"> Direção Técnica; Animador; Auxiliares. 	CSPVSC (Sala de Atividades)
Dia Internacional da Família (15 de Maio 2026)	<ul style="list-style-type: none"> -Perceber a importância da Família, estreitando os seus laços. 	<ul style="list-style-type: none"> -Dia aberto à Família. 	<ul style="list-style-type: none"> A definir. 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Direção Técnica; Auxiliares. 	CSPVSC (Espaço exterior)
Dia Internacional do Museu Visita ao museu ferroviário de Lousado (18 Maio 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o Dia Internacional do Museu; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao Museu Ferroviário 	<ul style="list-style-type: none"> - Carrinhas Cadeira de Rodas 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes). 	Lousado

Passeio à Santa Luzia (a definir)	-Promover momentos de oração; -Promover momentos de lazer.	-Visita à igreja de Santa Luzia.	- 1 Autocarro; - Carrinhas - Cadeiras de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições)	Direção Técnica; Animador; Motorista; Auxiliares (consoante nº de utentes).	Viana do Castelo
Passeio ao Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima (29 Maio 2026)	- Promover o contacto com um local de culto sagrado e de enorme devoção dos utentes de Lar e Centro de Dia;	- Eucaristia na Capelinha das Aparições, pelas 11h00; - Almoço nas proximidades do Santuário; - Visita ao Santuário de Fátima.	- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.	Direção Técnica; Animador; Motorista; Auxiliares (consoante nº de utentes).	Fátima - Leiria
Junho					
Dia internacional do piquenique (18 de julho)	- Promover momentos de, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia.	-Almoço e lanche no exterior da instituição	-Coluna; -Utensílios para almoço e lanche	Direção Técnica; Animador; Auxiliares (consoante nº de utentes).	CSPVSC (exterior da instituição)

Praia (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com a água do mar e areia; - Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma semana de praia com idas diárias à praia com os utentes do Lar e Centro de Dia, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas; - Passeios e caminhadas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia; - Almoço e Lanche no Solário do Centro Social João Paulo II. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - Carrinha - Cadeiras de Rodas; - Instalações do Centro Social João Paulo II. - Jogos tradicionais; - Coluna. 	<p>Direção Técnica; Animador; Motorista; Auxiliares.</p>	Praia da Apúlia - Esposende
Arraial dos Santos Populares (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> -Promover momentos de convívio entre utentes, famílias e colaboradores; -Celebrar as tradições dos santos populares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um arraial, para celebrar os santos populares, com sardinhas, caldo verde e muita animação 	<ul style="list-style-type: none"> -Sardinhas -Carvão - Jogos tradicionais 	<p>Animador; Direção Técnica; Auxiliares</p>	CSPVSC (Espaço Exterior)
Julho					
Dia Mundial do Chocolate (7 Julho 2026)	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular a motricidade e o desenvolvimento cognitivo, 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de uma receita contendo chocolate para assinalar a data e proporcionar um lanche diferente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ingredientes segundo a receita escolhida; - Utensílios de cozinha; - Mesas de apoio. 	<p>Animador; Auxiliares.</p>	CSPVSC (Sala de Atividades ou Refeitório)

Dia Mundial da Pizza (10 Julho 2026)	-Estimular a motricidade e o desenvolvimento cognitivo.	- Confeção pizzas para assinalar a data e proporcionar um lanche diferente e até uma experiência gastronómica nova para alguns utentes	-- Ingredientes para as pizzas escolhidas; - Utensílios de cozinha; - Mesas de apoio	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades ou Refeitório)
Passeio a Senhora da Guia (17 de Julho 2026)	-Promover momentos de lazer e oração	- Visita ao Santuário da Senhora da Guia	- autocarro -Carrinhas - Utensílios para almoço; -Cadeira de rodas.	Animador; Auxiliares; Motorista.	Penha-Guimarães
Festa de Verão (a definir)	- Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes, famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade.	- Tarde recreativa; - Lanche convívio com todos os utentes, suas famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade	- Palco e decorações; - Sistema de Som; - Máquina Fotográfica	Toda a Equipa Técnica e Auxiliar do Lar, Centro de Dia e SAD.	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício e Refeitório da instituição)
Dia Internacional do Amigo (20 de Julho de 2026)	- Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes, familiares e amigos .	-Realização de um vídeo com mensagens de amizade dos utentes para publicar nas redes sociais.	-Telemóvel.	Animador.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Dia dos avós (27 de julho de 2026)	- Assinalar o dia dos avós, e salientar os laços entre idosos e crianças	-Realização de uma tarde convívio entre utentes de Lar e Centro de dia com as crianças da creche -Fotografias para relembrar o dia	-Telemóvel;	Animador; Auxiliares.	CSPVSC (Sala de Atividades)
Agosto					

Dia Mundial da fotografia (19 de Agosto 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover aumento da auto-estima; - Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão fotográfica num cenário elaborado pela equipa; - Publicação de fotografias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Máquina fotográfica; - Cenário; 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador -Auxiliar 	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício da instituição)
Dia do Cão (26 de Agosto 2026)	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio entre os utentes do Lar e Centro de Dia com os animais 	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto e passeio com o animal de estimativa da casa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Máquina fotográfica. 	Animador	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício da instituição)
Visita à Casa do Templo (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> -Promover momentos de lazer 	<ul style="list-style-type: none"> -Visita à Casa do Templo. 	<ul style="list-style-type: none"> - autocarro -Carrinhas - Utensílios para almoço; -Cadeira de rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> Diretor; Animador; Auxiliares, Motorista. 	Cabeceiras de Basto

Conclusão

Este Plano Anual de Atividades constitui-se como um documento orientador das atividades que serão desenvolvidas ao longo do ano letivo 2025/2026, na área da infância, compreendendo o ano civil de 1 de Setembro de 2025 e o 31 Agosto de 2026, e nas respostas sociais orientadas para a terceira idade.

O presente documento descreve as atividades planificadas, os seus objetivos, calendarização e recursos afetos, tendo sido pensado visando as necessidades observadas e os interesses e motivações da população a que se destina, neste caso em contexto de infância e terceira idade.

Também o ambiente e a comunidade tiveram influência na elaboração deste documento, uma vez que no Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme temos como premissa envolver a comunidade no seu desenvolvimento, mantendo a proximidade entre esta e os utentes das valências, garantindo assim o sentimento de pertença e o impacto no desenvolvimento de uma comunidade em conformidade com os valores que defendemos e a que nos propomos.

Atendendo ao facto que, o mundo se encontra em constante mudança e as pessoas moldam-se em função de diferentes fatores, no trabalho com pessoas e para as pessoas, o dia a dia não é linear. Por isso, é importante sublinhar que este plano não é um documento fechado, sendo suscetível a adaptações necessárias, conforme a equipa técnica e pedagógica considere pertinente, com o objetivo de corresponder às características e motivações evidenciadas pelos utentes, num espírito de melhoria contínua da qualidade dos serviços.

Vale S. Cosme, 31 Agosto 2025

O Presidente da Direção do CSPVSC

(Pe. José Manuel Faria Ferreira)