

Plano de Atividades

2023/2024

“Afetos e Emoções”



centro
social
paroquial
Vale S. Cosme

Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme

N.º de tel. 252 910 300
www.cspvscosme.com

Largo Comendador Manuel Gonçalves,
São Cosme do Vale

[Facebook.com/CSPVSC](https://www.facebook.com/CSPVSC)
geral@cspvscosme.com

Conteúdo

A instituição	3
Respostas Sociais	3
Caracterização da Instituição	3
Missão, Visão e Valores	4
Enquadramento geográfico e plano de ação	4
Acordos e parcerias	4
Objetivos gerais	5
Organograma	6
Plano de atividades	7
O tema	7
Atividades transversais	8
Resposta Social de CRECHE	10
Resposta Social de SAD	20
Resposta Social de ERPI (Lar) e Centro de Dia	27
Conclusão	45

A instituição

Respostas Sociais



Caracterização da Instituição

A existência do Centro Social e Paroquial de Vale S. Cosme deve-se a um reconhecimento por parte da comunidade que o circunda pelo importante papel que desempenha, no sentido de colmatar as suas reais necessidades. Constituída em 2001, iniciou por prestar o serviço de apoio domiciliário assistindo, prioritariamente, a população sénior. A Instituição foi crescendo e ampliando os seus serviços, sendo que na atualidade tem em funcionamento as respostas sociais de, Creche, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), mantendo o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). Graças à aprovação do Programa PARES no ano de 2009, a instituição pôde alargar o seu leque de apoio para as respostas sociais anteriormente mencionadas e edificou uma estrutura que alberga todas as respostas sociais. Atendendo às dificuldades atuais no que concerne à empregabilidade, o Centro Social mantém em funcionamento, em parceria com o IEFP (Instituto do Emprego e da Formação Profissional), um Gabinete de Inserção Profissional, no qual se faz o atendimento e encaminhamento dos desempregados para as entidades e para formação.

Missão, Visão e Valores

O CSPVSC tem como **Missão** promover o bem-estar, desenvolvimento e satisfação das crianças aos idosos, garantindo os seus cuidados básicos, através do **afeto** e respeito pelas suas características individuais e trabalhando em cooperação com as famílias e a comunidade.

A nossa **Visão** é ser um centro social de referência municipal nos cuidados infantis e geriátricos, reconhecido pela qualidade dos serviços prestados, pelo afeto no trato dos utentes e pela cooperação entre colaboradores, família e comunidade, procurando dar resposta às mais variadas situações sociais orientado sempre pelos seguintes **Valores**:

Profissionalismo - Através de um serviço de qualidade, prestado com rigor por colaboradores formados, empenhados e dedicados.

Humanismo - Através do trato com afeto e respeito pela identidade, personalidade e necessidades de cada utente e sua família.

Bem-estar - Garantindo que os utentes se sentem confortáveis e felizes, com os cuidados diários assegurados, num bom ambiente, deixando os familiares tranquilos e confiantes.

Cooperação - Trabalho de equipa entre o CSPVSC e família, garantindo um serviço articulado, leal e eficaz.

Responsabilidade Social - Através de um comprometimento com a comunidade e com a prioridade aos mais vulneráveis.

Enquadramento Geográfico e Plano de Ação

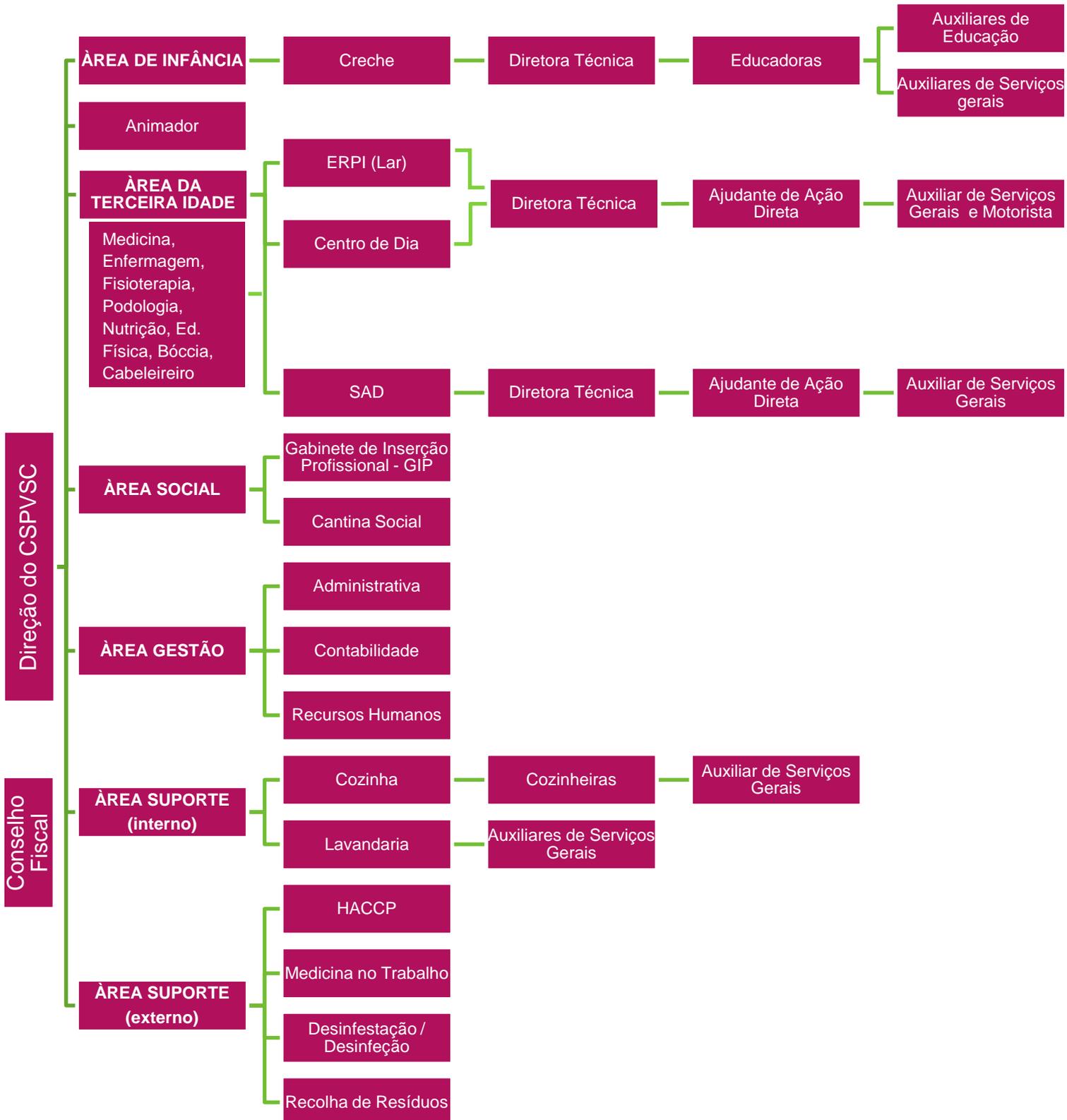
O Centro Social tem no seu plano de ação geográfico a zona de Vale do Pelhe que, engloba em si as freguesias de Vale S. Cosme, Vale S. Martinho, Requião, Portela, Telhado e Cruz, pretendendo minimizar o impacto da degradação social e diminuir a carência dos mais desfavorecidos, orientando as suas respostas sociais para uma eficaz intervenção nas famílias.

Acordos e Parcerias

Toda a dinamização de atividades é assegurada e operacionalizada, graças a um conjunto de acordos e parcerias que, o CSPVSC tem estabelecido com entidades públicas e privadas, tais como: Município de V. N. de Famalicão, Centro de Emprego de Famalicão, Fundação Castro Alves, Naturequestre, CNE de Vale S. Cosme, União de Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela, entre outras.

Objetivos Gerais

- Assegurar a satisfação dos clientes;
- Criar uma imagem positiva de rigor e profissionalismo junto da comunidade;
- Reforçar e criar parcerias;
- Melhorar a comunicação com os clientes e com a comunidade envolvente;
- Criar mecanismos de manutenção, conservação e melhoria das infraestruturas;
- Aumentar a eficácia dos serviços;
- Aumentar a sustentabilidade da instituição;
- Aumentar a participação dos familiares na instituição;
- Aumentar, organizar e dinamizar o voluntariado.



Plano de Atividades

Tema

“Emoções e Afetos”

Dalai Lama, reconhecido monge budista e premiado com o Nobel da Paz, questionava: *“Se a nossa vida começa e termina com a necessidade de afetos e cuidados, não seria sensato praticarmos a compaixão e o amor ao outro, enquanto podemos?!”*.

Viver sem afeto é uma tarefa dolorosa e árdua. O afeto é importante para fazer-nos viver bem e felizes e a felicidade só deixa de ser utopia quando nos completamos com a inteligência e o afeto do outro.

Na verdade, não há nada mais gratificante que, o afeto correspondido, nada mais perfeito do que a reciprocidade de cuidados e a troca de emoções e atenções.

Numa sociedade, cada vez mais desligada entre si, onde os meios de comunicação tornam as relações e os contactos cada vez mais virtuais, cabe-nos a nós instituição sensibilizar todos aqueles com quem lidamos, para a importância de nos fazermos presentes na vida das pessoas.

Desta forma, o projeto pedagógico da instituição com a abordagem da temática “Emoções e Afetos”, tentará promover uma consciência para a importância da demonstração de afetos entre as pessoas, mas, principalmente, para com as mais frágeis pela sua condição de vida, sejam elas as crianças ou os mais idosos.

São os afetos que, despertam em nós emoções que levam a sentimentos... A emoção (como a alegria, a surpresa, o medo) acontece quando o cérebro reage a um estímulo ambiental que, leva ao nascimento de um sentimento (como o amor, a felicidade, o ódio) como resultado de uma experiência emocional que, se quer que seja positiva.

Que cada um de nós não perca a esperança que motiva, o riso que alimenta, o abraço que aquece, a palavra que salva e o afeto que transborda... Que cada um de nós não perca o brilho no olhar, diante da simplicidade que é uma vida com afetos verdadeiros.

E, na verdade, já o grande Filósofo Friedrich Nietzsche dizia que *“a vontade de superar um afeto, não é mais do que, a vontade de outro ou de vários outros afetos”*.

Atividades Transversais

O Centro Social e Paroquial de Vale S. Cosme pretende dinamizar ao longo do ano um conjunto de atividades transversais a todas as respostas sociais, que reforcem a sua identidade e que se afirmem como um modelo de boa gestão e organização projetando uma imagem de dinamismo e criatividade. Dando continuidade a várias atividades que são já uma tradição da nossa instituição, pretendem também envolver toda a comunidade, criando um sentimento de partilha e de união em torno da instituição.

Ao longo do Ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Decoração dos espaços comuns (refeitório/receção)	<ul style="list-style-type: none"> - Embelezar os espaços comuns a todas as valências (Receção e Refeitório) - Transparecer uma imagem cuidada de todos os espaços da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> -Cada resposta social ficará responsável por decorar por um período de 4 meses a Receção e o Refeitório de acordo com a época do ano e as atividades vivenciadas na instituição. -A decoração deverá ser baseada no tema dos <i>"Afetos e Emoções"</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> -Trabalhos realizados pelos utentes -Materiais reutilizáveis e elementos recolhidos da natureza. 	-Colaboradores e utentes da instituição	Receção e refeitório
VI Concerto de Reis (22 Janeiro 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o dia dos Reis Magos - Promover um concerto de música clássica convidando uma orquestra filarmónica ou uma orquestra clássica para dar um concerto solidário. 	<p>Produção de um espetáculo de música clássica para toda a comunidade.</p> <p>Realização de um sorteio de um cabaz.</p>	<p>Instrumentos de divulgação (Cartazes, flyers)</p> <p>Bilhetes para o sorteio</p> <p>Prémio de participação para a orquestra.</p>	Colaboradores do Centro Social	Igreja Paroquial de Vale São Cosme
Aniversário do CSPVSC (04 Fevereiro 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Recordar o dia da inauguração do Centro Social - Partilhar com a comunidade um momento de convívio -Lançamento da Revista Anual de Atividades de 2020. 	<p>Proclamação de um discurso por parte do Presidente;</p> <p>Apresentação da revista das atividades da Instituição do ano 2020;</p> <p>Canção de Parabéns ao Centro;</p> <p>Partilha de bolo e champanhe pelos</p>	<p>Bolo</p> <p>Champanhe</p> <p>Guardanapos</p> <p>Copos</p> <p>Mesa de apoio</p>	Direção da Instituição Colaboradores do Centro Social	Entrada da Instituição

		presentes.			
Comemoração do Dia da Família (15 Maio 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um conjunto de atividades recreativas e culturais de modo a estreitar laços e afetos entre famílias, utentes e equipa. - Sensibilizar para os valores da família no desenvolvimento saudável da sociedade. 	Realização de um conjunto de jogos de modo a envolver todas as fchas etárias.	Aparelhagem sonora, Instrumentos de divulgação (cartazes, flyers)	Colaboradores do Centro Social	Instalações do Centro Social.
Arraial dos Santos Populares (24 Junho 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver uma cidadania ativa pelo conhecimento das tradições locais. - Proporcionar momentos de convívio no seio da comunidade. 	Realização de um arraial com concurso de marchas de diversos grupos e instituições convidadas, Criar locais de venda de petiscos e bebidas. Convidar artista para jantar dançante	Bens alimentares confeccionados para venda. Mesas, bancos, tecidos, talheres, pratos e guardanapos descartáveis. Instrumentos de divulgação (cartazes e flyers). Aparelhagem Sonora	Colaboradores do CSPVSC	Parque de estacionamento do Centro Social

Resposta Social de CRECHE

*“Bete quer ser bailarina,
Zé quer ser aviador
Carlos vai plantar batata,
Juca quer ser um ator.*

*Camila gosta de música
Patrícia quer desenhar
Uma vai pegando o lápis
e outra põe-se a cantar.*

*Mas eu não sei se vou ser
poeta, doutora ou atriz.
Hoje eu só sei uma coisa:
quero ser feliz!*

Pedro Bandeira. Por enquanto eu sou pequeno.

A Creche é uma resposta social que pretende dar resposta durante o período de trabalho dos pais. Sendo assim, é fundamental que as crianças sejam acarinhadas e confortadas na ausência de seus Pais.

Para tal, a Creche terá como orientação um plano de atividades com o tema “Afetos e Emoções” em continuidade dos três anos anteriores.

Com este plano a Creche pretende contribuir para o desenvolvimento das relações da criança com o mundo e com os outros, nos seus primeiros anos de vida. No entanto, as atividades definidas, assim como a sua calendarização, poderão ser alteradas, conforme a equipa educativa considere pertinente, com o objetivo de corresponder às características e necessidades evidenciadas pelas crianças. Para além destas atividades, cada educadora traça, para cada grupo, outras atividades, definidas na Planificação de Sala, tendo sempre por base os interesses e necessidades manifestados pelo grupo da sala. Estão ainda definidas, no presente plano, alguns objetivos para

o ano letivo em questão e as calendarizações das reuniões com os pais e com os membros da equipa educativa (técnicos e auxiliares), podendo também ser alteradas caso a equipa educativa considere necessário.

O plano anual de atividades não é um documento fechado, sendo permeável a sugestões enriquecedoras respeitantes a atividades que possam surgir.

Considerada como área transversal, tendo conteúdos a um propósito, está presente em todo o trabalho o objetivo de aprendizagem e desenvolvimento. Vamos através dos gostos e preferências expressar a importância das emoções através dos “Sabores dos Afetos”.

Objetivos

- Desenvolver a aquisição de valores;
- Desenvolver a criatividade e a imaginação da criança;
- Propiciar às crianças aumento das capacidades de expressão e comunicação;
- Estimular o sentido da partilha de afetos e emoções;
- Estimular a criança pelo gosto da cultura e da socialização;
- Promover hábitos saudáveis na criança;
- Sensibilizar a criança para temas focados em dias especiais;
- Valorizar e divulgar os trabalhos realizados pelas crianças;
- Suscitar o desenvolvimento da criança nas diferentes áreas de atuação;
- Sensibilizar os pais e/ou Encarregados de Educação para partilha e colaboração com a Creche.

As atividades estabelecidas neste plano de atividades estão ordenadas pela calendarização do ano letivo, mas poderão ser alteradas sempre que se justifique.

Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Setembro					

<p>Abertura do Ano Letivo (01 Setembro 2023)</p>	<p>Decorar o espaço de acordo com o tema do projeto Pedagógico <i>“Ao Sabor dos Afetos”</i></p> <p>Acolher as crianças</p>	<p>Decorar uma moldura de boas vindas;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oferecer um balão a cada criança; - Criar ambiente simpático e agradável a todos. 	<p>Moldura para fotografias; Animação e música; Balões com mensagem de boas-vindas</p>	<p>Diretora Técnica; Educadoras;</p> <p>Auxiliares; Crianças e Pais</p>	<p>Creche</p>
<p>Adaptação (Setembro 2023)</p>	<p>Proporcionar aos pais e crianças segurança na adaptação;</p> <p>Apoiar na integração das crianças à Creche;</p> <p>Estabelecer relação de confiança entre pais e profissionais</p>	<p>Acalmar o momento com carinho, ternura para que a criança se sinta amparada</p> <p>Demonstrar os afetos para com as crianças;</p> <p>Ser transparente na comunicação</p>	<p>-Brinquedos</p>	<p>Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Crianças e Pais</p>	<p>Creche</p>
<p>Reunião Pais (Setembro 2023) A definir</p>	<p>Apresentar o Plano de Atividades (2023/2024)</p> <p>Explicar o funcionamento da Creche;</p> <p>Esclarecer dúvidas</p>	<p>Entregar um plano de Atividades da Creche com as atividades transversais;</p> <p>Entregar o Regulamento Interno da Creche;</p> <p>Comunicar as normas da Creche</p>	<p>Computador</p> <p>Projektor</p> <p>Papel</p> <p>Impressora</p>	<p>Direção</p> <p>Direção Técnica</p> <p>Educadoras</p> <p>Auxiliares</p> <p>Pais</p>	<p>CSPVSC</p>

Chegada do Outono (22 Setembro 2023)	Apontar as alterações da Natureza; Recolher dados alusivos à estação do ano	Recolher e explorar sensorialmente os elementos da Natureza; Estimular através da expressão plástica a representação criativa da estação do ano	Folhas; paus; Cola; Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Vindimas (29 setembro 2023)	Desenvolver a processo das vindimas; Explorar sensorialmente a uva através dos 5 sentidos	Observar os utensílios das vindimas Observar, tocar, apertar, provar, saborear, cheirar e pisar as uvas	Uvas Cesto Escada Relador Espremeadeira Pipo	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Desfolhada (06 de outubro 2023)	Contacto com as tradições associadas às desfolhadas. Exploração motora e sensorial Estimulação auditiva e musical	Deslocação ao lar e centro de dia para ouvir músicas tradicionais e brincar com espigas; Trabalhos manuais com espigas	Espigas Material de papelaria	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Animador	Creche, Centro de Dia e Lar
Outubro					
Dia Mundial do Animal (04 Outubro 2023)	Observação e contacto com alguns animais domésticos	Encontrar características dos animais domésticos	Coelho; Pato Pinto Pássaro Peixe	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Exterior

Dia Mundial da Alimentação (16 Outubro 2022)	Comemorar o dia Mundial da Alimentação	Fazer salada de fruta de vários sabores	Diversos tipos de frutas	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Halloween (31 Outubro 2023)	- Vivenciar as tradições; Contactar com os diferentes símbolos associados à data comemorativa	-Criar adereços alusivos ao tema comemorativo; Explorar canções e lengalengas alusivas à data	Abóbora, materiais diversos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Novembro					
Magusto (10 Novembro 2023)	Festejar o Dia de S. Martinho Promover a estimulação sensorial e tátil; Proporcionar momentos de convívio e confraternização	Explorar a história do Dia de S. Martinho Realizar trabalho alusivo ao tema	Fogueira; Castanhas e ouriços; Cinzas.	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia do Pijama (A definir Novembro 2023)	Sensibilizar para a existência de crianças sem casa; Promover valores na Creche como solidariedade e o afeto Participar na campanha do Mundos de Vida	-Angariação de verbas para apoiar Crianças.	Material Dia do Pijama	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche

Dezembro					
Elaboração de enfeites de Natal (04 Dezembro 2023)	Incentivar os pais na colaboração com os enfeites de Natal; Promover a criatividade e imaginação	Partilhar ideias com os pais de possíveis trabalhos a realizar sobre a época festiva	Material de decoração	Pais e crianças	Casa
Festa de Natal (15 Dezembro 2023)	Festa de Natal Vinda do Pai Natal para as crianças	Animação com músicas de Natal para tornar um ambiente mais Natalício; Oferta de presentes às crianças	Árvore Natal Prendas Lanche Natal	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Estação do Ano "Inverno" (21 Dezembro 2023)	Embelezar a Creche com trabalhos referentes ao Inverno	Decorar o espaço com registos gráficos	Fotografias, Imagens A definir	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche

Janeiro					
Dia de Reis Visita ao Presépio (05 Janeiro 2024)	Comemoração do dia de Reis	Elaborar coroas de Reis Visita ao presépio na igreja de Vale de S. Cosme	Cartolinas; tintas; diversos materiais de desgaste	- Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares - Animador	Creche
Fevereiro					
Carnaval (13 Fevereiro 2024)	Desfile de carnaval pela instituição Enfeitar a área da Creche de acordo com o tema	Promover momentos de socialização e convívio entre as crianças da Creche e utentes da instituição	Material diverso Disfarces de Carnaval	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia dos Afetos (14 fevereiro 2024)	Demonstrar as distintas formas de amor e de afetos	Elaborar um presente para oferecer a um amigo da sala Elaborar um postal para os pais	Tintas e papel	Família Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Março					
Dia do Pai (19 Março 2024)	Celebrar os laços familiares Estimular a criança para a expressão de sentimentos de amor e Afetos	Festa surpresa para os Pais Realização de um trabalho em conjuntos com os pais	Bocadinhos de madeira Tintas Diversos materiais	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Pais e crianças	Creche

Primavera (21 Março 2024)	Descobrir as diferentes particulares desta época do ano	Recolher flores no jardim para colocar numa jarra na sala como chegada da Primavera	Flores Jarra	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Dia dos Padrinhos (22 março 2024)	Identificar a figura dos padrinhos como uma figura essencial na vida das crianças; Estimular a sensibilidade tátil na elaboração de um ramo de oliveira	- Realização de um ramo de oliveira para os padrinhos;	A definir	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Páscoa (28 Março 2024)	Celebrar a Páscoa; Desenvolver o gosto pela pintura artística	Caça aos ovos Decoração de caixa de ovos reciclada	Ovos Tintas; Caixa de ovos reciclada	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Abril					
Dia Mundial do Livro (20 Abril 2024)	Desenvolver o gosto pela leitura	Visita à Biblo móvel na instituição	Livros	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche Sala 2

Maio					
Dia da Mãe (05 de maio 2024)	Celebrar o dia da Mãe	Elaboração da prenda do dia da mãe; Festa surpresa para as mães com uma dança/Yoga	Música/Yoga Diversos materiais;	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares Mães e crianças Professoras de atividades extra curriculares	Creche Salão Paoquial
Junho					
Dia Mundial da Criança (03 Junho 2024)	Engrandecer o dia da criança; Promover o convívio entre as crianças da Creche;	Colocar um insuflável no jardim para que as crianças tenham um dia diferente	Insuflável	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Chegada do Verão (21 de Junho 2024)	Analisar as características do Verão	Decorar o espaço de acordo com a época do ano	Materiais diversos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche
Festa Final de Ano (28 de junho 2024)	Festejar o final do ano letivo 2023/2024	Cada sala faz uma demonstração/ atividade relativa à história da sala Atuação das aulas extra curriculares	Materiais diversos	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares; Pais	Salão Paroquial

Julho					
Semana de Piscina (julho 2024)	Promover a estimulação sensorial e tátil	Piscinas insufláveis na Creche	Piscinas	Diretora Técnica; Educadoras; Auxiliares	Creche

Resposta Social de SAD

*Não sei...
Se a vida é curta
ou longe demais para nós.
Mas sei que nada do que vivemos
tem sentido,
se não tocarmos o coração das pessoas.*

*Muitas vezes basta ser:
colo que acolhe
braço que envolve,
palavra que conforta,
silêncio que respeita,
alegria que contagia,
lágrima que corre,
olhar que sacia,
amor que promove.*

*E isso não é coisa de outro mundo:
é o que dá sentido à vida.*

*É o que faz com que ela
não seja nem curta,
nem longe demais,
mas que seja intensa,
verdadeira e pura...
enquanto durar.*

Cora Coralina

No Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) o Plano de Atividades é um instrumento orientador da nossa atuação, este ano de 2023/2024 tem como tema de referência uma continuidade dos anos anteriores “Afetos e Emoções”.

Este plano permite que todas as atividades sejam traçadas, planeadas e colocadas em prática com o intuito de proporcionar um envelhecimento mais ativo, melhor qualidade de vida e garantir a concretização dos objetivos apresentados para os idosos do Serviço de Apoio Domiciliário. Estes idosos usufruem dos serviços básicos como alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupa e de serviço de animação para ocupação dos tempos livres.

Assim, estaremos a contribuir para a prevenção de doenças e aumentar a mobilidade dos idosos.

Objetivos

Com este plano pretende-se:

- Incentivar à convivência com outras pessoas;
- Proporcionar, passeios e visitas a locais de lazer;
- Sensibilizar para a partilha de afetos e emoções;
- Dar oportunidade de conviver e partilhar afetos;
- Facultar momentos lúdicos e criativos;
- Incentivar a participação nas atividades culturais e recreativas;
- Incentivar a realização de trabalhos e passatempos de lazer

Com as atividades apresentadas em plano pretende-se ainda estimular o fomentar as relações entre valências e a troca de experiências, incentivar os utentes a participar nas atividades culturais e recreativas e incentivar na realização de trabalhos e passatempos de lazer. As atividades apresentadas serão desenvolvidas ao longo do ano e de forma contínua.

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Atendimento a utentes e/ou familiares	Atendimento / acolhimento e informação dos serviços ao domicílio; Avaliação /diagnóstico das situações.	Visitas domiciliárias e avaliação das situações; Orientação e acompanhamento das situações	Fichas de pré inscrição; Fichas de inscrição; Ficha inicial de Requisitos; Regulamento interno	Diretora Técnica/ Assistente Social Utentes e/ou familiares	CSPVSC
Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes; Apoiar as famílias nos cuidados aos familiares para retardar a institucionalização	Assegurar e promover todos os serviços efetuados no domicílio e/ou na instituição: <ul style="list-style-type: none"> • Higiene pessoal; • Cuidados de conforto e imagem; • Tratamento de roupa; • Higiene habitacional; • Administração terapêutica • Alimentação diária; • Animação e socialização 	Carrinhas; produtos de higiene pessoal; máquina de corte de cabelo; Lavandaria; Cozinha; Fichas de registo dos serviços prestados Material a definir para realizar as atividades lúdicas;	Diretora Técnica/ Assistente Social Ajudantes de ação direta Utentes e familiares	No domicílio
Animação e Socialização	Proporcionar o contacto com o exterior; Estimular a participação das atividades propostas; Promover o convívio e diálogo entre os utentes da instituição	Dinamizar atividades mensais que proporcionem aos utentes momentos de ocupação do tempo; Dinamizar atividades lúdicas no domicílio	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes e familiares; Animador sociocultural	CSPVSC; No domicílio

Visitas ao Domicilio	Avaliação mensal das necessidades do utente para perceber se o serviço prestado vai de encontro às necessidades do utente/família	Diálogo com utente/família; Realizar nova avaliação diagnóstica	Ficha de avaliação para processo	Diretora Técnica/ Assistente Social	No domicílio
Aniversários	Comemorar o aniversário do utente e tornar o dia festivo num dia diferente	Proporcionar uma festa ao utente com oferta de um bolo e uma fotografia do seu aniversário	Máquina fotográfica; Papel de fotografia; Ingredientes necessários para bolo	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes; Cozinheiras	No domicílio
Visita Mensal à Instituição	Proporcionar momentos de convívio entre os utentes das respostas sociais de Centro de Dia e Lar	Estimular as relações entre utentes e proporcionar troca de experiências	Carrinha; Motorista; Ajudantes de ação direta	Diretora Técnica/ Assistente Social	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)

Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Outubro					
Dia Mundial do Idoso e Dia da Música (03 de outubro de 2023)	Celebrar o dia Do Idoso e da música	Oferecer ao idosos, um presente relacionado com o dia; Fazer registo de músicas antigas	Material diverso; Musica	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras e Animador	Domicilio
Dia Mundial dos Correios (12 de outubro de 2023)	Estimular a motricidade fina	Realizar um cartão de felicidades para uma pessoa ao gosto de cada utente	Cartolina; Material de desgaste; Papel; Envelopes	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras	Domicilio
Novembro					
Dia de S. Martinho (11 de novembro de 2023)	Celebrar o dia de S. Martinho	Oferecer um cartucho com castanhas decoradas com o tema	Papel de jornal; Material de papelaria	Diretora Técnica/ Assistente Social, utentes, colaboradoras; Animador;	
Dezembro					
Almoço de Natal (a definir)	Partilhar momentos de convívio e afetos com utentes das várias valências	Proporcionar um almoço com os utentes da valência de Lar Centro de Dia com animação alusiva ao Natal	A definir	Colaboradores da instituição; utentes	Na instituição

Natal (23,24 de dezembro 2023)	Assinalar o dia de Natal	Presentear os utentes como gesto de carinho com uma recordação; Almoçar no domicílio com os utentes	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicilio
Janeiro					
Dia de Reis (08 a 12 de janeiro 2024)	Celebrar o dia dos Reis Magos	Cantar os reis aos utentes no seu domicílio		Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicilio
Fevereiro					
Dia dos Namorados (14 de fevereiro 2024)	Fortalecer os afetos entre casais	Presentear os casais com uma pequena lembrança para celebrar mais um ano de união	Papel eva; Paus de espetada; Cola quente	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicilio
Março					
Dia da Mulher (08 de março 2024)	Marcar este dia como forma de reconhecimento a todas as mulheres	Oferecer a todas as mulheres uma planta		Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras, utentes	Domicilio
Abril					
Dia de Páscoa (07 de abril 2024)	Celebrar o Ressurreição de Jesus	Decorar uma cesta para oferecer a cada utente com as amêndoas/ovos da páscoa	Sacos de papel; guardanapos decorativos; cola branca; fita decorativa	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicilio

Dia Mundial da criatividade (Dia 22 de abril 2024)	Dar asas à imaginação	Apresentar material diverso e pedir ao utente que escolha algo para elaborar	Diverso material	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras Utentes	Domicilio
Maio					
Dia da Mãe (05 de maio 2024)	Celebrar o dia da Mãe	Acarinhar as mães utentes com um gesto de carinho com a oferta de uma flor	Flores; Fita decorativa	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Domicilio
Junho					
Semana de Praia (a definir)	Proporcionar o convívio entre utentes do SAD Proporcionar um ambiente sereno à beira-mar	Realizar jogos lúdicos; Conversar sobre temas de interesse dos utentes;	Jogos e diversos materiais	Diretora Técnica/ Assistente Social, colaboradoras	Apúlia
Julho					
Festa de Verão (a definir julho)					

Respostas Sociais de ERPI (Lar) e Centro de Dia

“O envelhecimento não é “juventude perdida”, mas uma nova etapa de oportunidade e força.” Betty Friedan.

As atividades planeadas para o ano 2023/2024 tem como ponto de partida o tema “Emoções e afectos” determinado pela equipa técnico-pedagógica da instituição.

Este plano tem como principal objetivo a promoção da autonomia do idoso, incentivando um envelhecimento activo e promovendo a socialização e inserção na comunidade.

Assim sendo, este ano, trabalharemos os aspetos necessários para atingirmos o objetivo principal, que são: estímulo sensorial e cognitivo, promoção de hábitos de vida saudável; promoção de uma participação ativa no meio envolvente; criar condições para o desenvolvimento de relações saudáveis entre idosos e colaboradores, privilegiando a empatia, o respeito e a interajuda.

Em 2023/2024, vamos continuar a apostar no contacto com o exterior, em especial com a natureza para chegarmos ao ponto ótimo de autonomia e autoestima que são essenciais na construção de um envelhecimento ativo e na realização das suas *Actividades de Vida Diária, Instrumentais e Sociais*.

Sair, passear e desfrutar de novos lugares, ou mesmo visitar lugares outrora conhecidos despertarão em nós sentimentos de saudade e nostalgia, mas também sentimentos de alegria, satisfação e surpresa.

Todas as dinâmicas e atividades planeadas permitem também estreitar laços e afetos... Cada um de nós guarda em si a capacidade infinita de dar afeto. Esta capacidade não desaparece e com a idade também não envelhece. A cada encontro que temos... simplesmente, floresce e floresce

Tendo em conta que as valências de Centro de Dia e ERPI (Lar) funcionam em conjuntos, o seu Plano de Atividades foi elaborado pensando em ambas as valências.

Durante todo o ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	<ul style="list-style-type: none"> - Preservar a identidade dos idosos; - Desenvolver as capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de umas Festa de Aniversário ao Almoço, Lanche da Tarde ou ao Jantar, convidando os Familiares do Utente. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolo de Aniversário; - Concertina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Cozinheira. 	<p>CSPVSC</p> <p>(Sala de Atividades do Centro de Dia ou Refeitório)</p>
Bócia e Campeonato Concelho de Bócia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a atividade física e mental dos idosos; - Estimular a concentração; - Desenvolver o espírito de interajuda e de competição saudável; - Estimular o convívio social através da interação com idosos de outras instituições sociais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aula de Bócia, com uma periodicidade semanal, com aprendizagem das técnicas de jogo; - Participação no campeonato anual interinstituições, com jornadas mensais. As jornadas irão decorrer nas instalações das instituições, exceto a final no mês de Junho/2018 que, será no Pavilhão Municipal de V.N. Famalicão. A instituição terá jogos a realizar em casa e, jogos a realizar fora. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolas de Bócia; - 1 Carrinha (deslocação para quando for jogo a contar para campeonato) 	<ul style="list-style-type: none"> - Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município); - Animador; - 1 Ajudante Ação Direta (aquando das saídas ao exterior). 	<p>CSPVSC</p> <p>Sala de Atividades do Centro de Dia ou no exterior (Pavilhão das Lameiras)</p>
Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a parte física, melhorando o andar e o equilíbrio; - Melhorar os reflexos e, contribuir para manter a densidade óssea. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aula de <i>Atividade Física</i>, 2 vezes, por semana. 	<ul style="list-style-type: none"> - Bolas, Tubos, Elásticos, Rádio, Arcos, entre outros. 	<p>Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município de Famalicão)</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<p>Estimulação Cognitiva e Sensorial</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva; - Proporcionar estímulos sensoriais para aguçar os sentidos e proporcionar um bem-estar físico e psicológico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de Atividades de Operações Aritméticas Simples, Jogo das Diferenças, Jogo do Labirinto, Jogo de Memória, Sudoku, Sopa de Letras, Puzzles e Damas, entre outros. - Concretização de dinâmicas e experiências multissensoriais que, permitam limitar o estado de desconforto físico e dor, aliviar a tensão emocional e agressividade, reduzir o medo que vem do desconhecido e, ao mesmo tempo, tornar a pessoa participante na descoberta de um mundo de luzes, sons, cheiros, sentimentos, emoções. 	<ul style="list-style-type: none"> - Papel, Caneta, Livros de Atividades, Puzzle, Damas, Revistas e Jornais diários, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador. 	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p>Musicoterapia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover crescimento emocional, afetivo, relacional e social do idoso através da utilização dos sons, do movimento e da dança; - Promover momentos de animação entre utentes de Lar e Centro de Dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover tarde semanal de Musicoterapia; 	<ul style="list-style-type: none"> - Instrumentos musicais 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador 	<p>CSPVSC (sala de atividades do Centro de Dia)</p>

<p>Atelier da Costura</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tarefas do interesse do idoso; - Desenvolver a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos em tecido, feltro, saquinhos de cheiro, pequenos arranjos e, confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas (ex. Carnaval). 	<ul style="list-style-type: none"> - Tecidos, Feltro; - Agulhas, Linhas, Botões; - Máquina de Costura. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 3 Auxiliares. 	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p>Atelier da Culinária</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a componente sensorial (nomeadamente, o olfacto, paladar) e, a motricidade fina; - Melhorar a autonomia para a realização das AVD's; - Angariar dinheiro para adquirir materiais para o Centro de Dia (ex. decoração, materiais). 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de Compotas no Outono (tempo das frutas e da abóbora); - Confeção de Chocolates no Inverno (Natal e Dia dos Namorados); - Confeção de Biscoitos na Primavera (Páscoa e Dia da Mãe). 	<ul style="list-style-type: none"> - Frascos, Frutas e Abóbora; - Chocolate, Avelãs ou amêndoa, Moldes, Formas e Cartolinas para as Caixas; - Farinha, Açúcar e Chocolate. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - 3 Auxiliares. 	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Cozinha)</p>
<p>Atelier do Pão</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver tradições e experienciar costumes e hábitos das suas vidas; - Despoletar sentimentos e emoções capazes de melhorar a auto-estima e o auto-conceito dos idosos de Lar e de Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Moagem do grão; - Preparação da massa para o pão (amassar e deixar levedar); - Acender o forno e colocação do pão para a sua confeção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Moinho; - Mó; - Forno a lenha; - Pá de Forno; - Masseuria; - Farinha e Fermento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 3 Auxiliares. 	<p>CSPVSC Moinho (situado no exterior) ou Cozinha</p>

<p>Atelier da Jardinagem</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a componente motora e sensorial (nomeadamente, o olfacto, tacto); - Estimular as funções cerebrais tais como: destreza manual, percepção visuo-espacial, orientação no tempo e no espaço, criatividade, interesse e motivação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continuar a impulsionar o Combustor; - Dinamizar a Horta Biológica com plantação de produtos hortícolas e a - - Criar um pomar no quintal da instituição; - Criar um espaço para o cultivo de ervas aromáticas (salsa, coentros, tomilho, cidreira, hortelã, etc.); - Construir mais ninhos e comedouros para aves, a fim de, depois de pintados, serem pendurados nas árvores dos espaços exteriores da entidade. <p>Estas atividades serão dinamizadas no âmbito do <i>Atelier da Jardinagem</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Utensílios de Jardim / Agricultura (enxada, tesouras, carrinho de mão, etc.); - Sementes e plantas agrícolas e de decoração; - Madeira para os ninhos; - Árvores de fruto; - Terreno Agrícola. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - 1 Auxiliar. 	<p>CSPVSC Espaço exterior (terreno junto ao depósito do Gás e da Casa do Jardim)</p>
<p>Atelier das Artes Criativas e Reciclagem</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a motricidade fina; - Estimular a criatividade; - Melhorar a precisão manual e a coordenação psico-motora. - Enriquecer as qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos com pastas moldáveis (barro) e sua pintura; - Criação de trabalhos com materiais recicláveis; - Dinamização da decoração das Salas de Centro de Dia e do Refeitório de acordo com as 4 Estações do Ano: Outono, Inverno, Primavera e Verão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Barro e Tintas, assegurados pela Fundação Castro Alves; - Papel, plástico, flores, plantas, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Fundação Castro Alves; - Animador; - Auxiliar. 	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<p>Interação Comunitária</p>	<p>- Promover a socialização, a partilha de experiências e vivências com os vários grupos da paróquia;</p>	<p>- Acompanhar os utentes de Lar à Eucaristia Dominical.</p>	<p>Ajudas Técnicas (ex. cadeiras de rodas, muletas, etc.).</p>	<p>- Escuteiros (1º FDS); - Grupo Coral (2º FDS); - Catequese (3º FDS); - Vicentinos (4º FDS); - Grupo de Jovens (5º FDS).</p>	<p>Igreja Paroquial de Vale S. Cosme</p>
<p>Interação Comunitária (A aguardar parceria)</p>	<p>- Potenciar a participação da Comunidade na vida do Lar e do Centro de Dia.</p>	<p>- Dinamização de atividades com jogos e músicas; - Fazer companhia, simplesmente conversando e escutando o que o idoso tem para contar. A ser dinamizado, especialmente, ao sábado à tarde, com uma periodicidade quinzenal.</p>	<p>- Jogos Tradicionais; - Instrumentos Musicais.</p>	<p>- Escuteiros (1ª Quinzena); - Grupo Coral (2ª Quinzena); - Catequese (3ª Quinzena); - Vicentinos (4ª Quinzena); - Grupo de Jovens (5ª Quinzena)</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia ou espaços exteriores)</p>

Atividades mensais

Setembro					
Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
Dia Internacional da Caridade (5 de Setembro 2023)	- Sensibilizar para os valores de uma sociedade solidária e preocupada com o bem estar do próximo.	-Promover uma recolha de bens para oferecer a população desfavorecida -Promover a campanha de recolha nas redes sociais e nas escolas e creche.	-Computador -carrinha	-Animador	CSPVSC
Praia (18, 19, 21 e 22 Setembro 2023)	- Promover o contacto com a água do mar e areia; - Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento.	- Realização de mais um período de praia com os utentes do Lar e Centro de Dia, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas; - Passeios e caminhadas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia; - Almoço e Lanche no Solário do <i>Centro Social João Paulo II</i> .	- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Instalações do <i>Centro Social João Paulo II</i> ; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições).	- Direção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares.	Praia da Apúlia - Esposende
Dia mundial do Sonho (25 de Setembro 2023)	-Sensibilizar para a ideia de que os sonhos não têm idade	- Recolha dos sonhos de cada um; - Sessão fotográfica.	- Câmara fotográfica - Quadro; - Cenário	-Animador - 2 Auxiliares	CSPVSC

Outubro

<p>Dia Mundial da música (2 de Outubro 2023)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o <i>Dia Mundial da Música</i>; - Promover o convívio e a partilha entre idosos e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dinamizar tarde recreativa, com músicas e cantares tradicionais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coluna; - Computador; - Instrumentos musicais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador - Auxiliares - Grupo de música 	<p>CSPVSC</p>
<p>Desfolhada (6 de Outubro 2024)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto com as tradições associadas às desfolhadas. - Reavivar a tradição da Desfolhada; - Promover estimular sensorial (tato e audição) 	<ul style="list-style-type: none"> - Desfolhar o Milho 	<ul style="list-style-type: none"> - Espigas de Milho; - Cadeiras - Musica 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Auxiliares. 	<p>CSPVSC (Espaço exterior)</p>
<p>Celebração do Dia Internacional do Idoso Passeio ao Monte S. Lourenço (4 Outubro 2023)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o <i>Dia Internacional do Idoso</i> assinalado no dia 1; - Promover o contato com o exterior e o convívio entre todos os idosos e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Eucaristia na Igreja de S. Lourenço, pelas 11h30; - Almoço em salão afeto à Igreja, pelas 12h30; - Tarde de convívio e animação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Instalações locais (Sr. António: 96 5448111) 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares. 	<p>Alheira - Barcelos</p>
<p>Dia Mundial do animal (14 de Outubro 2023)</p>	<p>Comemorar o <i>Dia Mundial do Animal</i> assinalado no dia 4;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a relevância de proteger os animais e do seu papel na vida das pessoas pela troca de emoções e afetos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita à quinta pedagógica de Braga -Almoço nas instalações da quinta pedagógica 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Carrinhas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 3 Auxiliares 	<p>Braga</p>

Dia Mundial do Pão (16 Outubro 2023)	<ul style="list-style-type: none"> - Reavivar a tradição do fabrico do pão; - Sensibilizar para o consumo regrado do pão e os seus benefícios e contra indicações. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um <i>Atelier</i> do Pão; - Confeção da massa e a sua cozedura no forno. 	<ul style="list-style-type: none"> -Forno; - Maceira; - Farinhas e fermento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 2 Auxiliares. 	CSPVSC (Espaço exterior)
Novembro					
Passeio à Santa Rita (3 de Novembro 2023)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e lazer entre utentes e equipa; - Estimular o contacto social e com o exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Eucaristia na Igreja de Santa Rita. - Almoço Pic Nic e tarde recreativa (Seminário do Bom Pastor Irmã Sónia 911 146 611) 	<ul style="list-style-type: none"> - Autocarro; -Carrinha Mercedes 	<ul style="list-style-type: none"> - Direcção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares. 	Ermesinde - Valongo
Dia do Cuidador (5 de Outubro de 2023)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momento de partilha entre equipa; - Fomentar sentimentos de pertença e motivação nos colaboradores; - Potenciar espírito de equipa e união entre colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar dinâmica de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> - Material reciclável 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador 	CSPVSC
Magusto de S. Martinho (10 Novembro 2023)	<ul style="list-style-type: none"> - Recordar e fazer perdurar as tradições desta época. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma tarde recreativa, com as respostas sociais de Lar, Centro de Dia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Castanhas e caldo verde; - Bebidas e Sobremesa. 	<ul style="list-style-type: none"> Colaboradores do Lar e Centro de Dia. 	CSPVSC (Espaço Exterior e Refeitório)
Santuários do Bom Jesus (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e lazer entre utentes e equipa; - Estimular o contacto social e com o exterior. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Oração no Santuário do Bom Jesus - Lanche convívio 	<ul style="list-style-type: none"> Carrinha - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 3 Auxiliares. 	Braga

Dezembro

<p>Decorações de Natal (Durante a 1ª e 2ª Semana)</p>	<p>- Estimular a motricidade e a destreza manual, bem como a criatividade através da realização de trabalhos manuais.</p>	<p>- Realização de Enfeites de Natal e preparação do Presépio e da Árvore de Natal nas Salas de Centro de Dia, no Lar, Refeitório e Recepção.</p>	<p>Cartolinas, Spray dourado e prateado, azevinho, Árvores de Natal, Fitas, Luzes, etc.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 2 Auxiliares.</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p>Dia Mundial da Bolacha (4 de Dezembro 2023)</p>	<p>-Estimular a motricidade e o desenvolvimento cognitivo</p>	<p>-Confissão de bolachas no atelier de culinária</p>	<p>-Farinha -Açúcar -Ovos -Leite -Manteiga</p>	<p>-Animador -2 Auxiliares</p>	<p>CSPVSC</p>
<p>Visita ao Presépio Vivo de Priscos (15 de Dezembro de 2023)</p>	<p>- Promover momentos de lazer; - Estimular contacto social e com o exterior</p>	<p>- Visita ao Presépio Vivo de Priscos</p>	<p>- 3 carrinhas</p>	<p>- Animador - 3 Auxiliares</p>	<p>CSPVSC</p>
<p>Convívio de Natal da Terceira Idade (22 Dezembro 2023)</p>	<p>- Comemorar a Festa do Nascimento, alusiva à Família, à Unidade, à Partilha e ao Respeito Celebrar a família e o espírito natalício, estreitando laços de amizade e convívio, entre Lar e Centro de Dia.</p>	<p>- Eucaristia, pelas 11h30; - Almoço de Natal, pelas 12h00; - Atividade Recreativa, pelas 14h00; - Entrega de Prenda, pelas 15h30.</p>	<p>- Papel (cânticos), Órgão; - Ingredientes para a ementa do almoço (batatas, bacalhau...). - Prenda de Natal, decoração do espaço da festa (flores, tecidos, etc.).</p>	<p>Todos os colaboradores das respostas sociais de Lar e Centro de Dia.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Refeitório)</p>

Janeiro

<p>Comemoração dos Reis (05 Janeiro 2024)</p>	<p>- Fomentar o convívio e as tradições entre os utentes do Lar, Centro de Dia, com as crianças da Creche e colaboradores da instituição.</p>	<p>- Dinamização de momentos de partilha de Cantares dos Reis entre os idosos e as crianças da Creche; - Cantar dos Reis pelos idosos a todas as respostas sociais e a todos os colaboradores.</p>	<p>Papel com Letras dos Cantares, Instrumentos Musicais.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 1 Auxiliar.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p>Encontro de Reis Sénior (Data a definir pelo Município de Famalicão)</p>	<p>- Promover a nostalgia, o encanto de quem pisa o palco, a lição de cultura, a transmissão e o despertar para as tradições, fomentando o convívio entre seniores de várias instituições do Concelho.</p>	<p>- Ensaio de músicas tradicionais de reis e janeiras para a participação, dos utentes mais autónomos, no <i>Encontro Sénior de Cantar dos Reis</i>.</p>	<p>- Carrinha - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Instrumentos Musicais.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 3 Auxiliares.</p>	<p>Pavilhão das Lameiras</p>
<p>Festa de S. Vicente (22 Janeiro 2024)</p>	<p>- Reviver a ida às festas e romarias dos tempos da juventude; - Promover momentos de oração e contacto com a natureza.</p>	<p>- Visita e Oração na Capelinha de S. Vicente.</p>	<p>- Carrinha - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Animador; - 3 Auxiliares.</p>	<p>Sezures – V. N. Famalicão</p>

Fevereiro					
Romaria ao S. Brás (05 Fevereiro 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Reviver a ida às festas e romarias dos tempos da juventude; - Promover momentos de oração e contacto com a natureza. 	- Visita e Oração a S. Brás na Igreja Paroquial de Tebosa.	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Carrinhas Mercedes; - Cadeiras de Rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; -3 Auxiliares. 	Tebosa - Braga
Comemoração do Dia de S. Valentim (14 Fevereiro 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a motricidade fina e a capacidade criativa; - Despertar sentimentos e estreitar laços de amizade entre todos os idosos e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um trabalho manual entre 10 e 12 de Fevereiro 2023 <p>Todos os idosos e irão criar a sua prenda para oferecer a um Amigo Especial.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais reciclados; - Cola. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - 1 Auxiliar. 	CVSPVSC
Carnaval Sénior Data a definir pelo Município de Famalicão)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a alegria, o convívio e a partilha entre os nossos utentes séniores e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção das roupas e adereços de Carnaval; - Realização de um Desfile de Carnaval. 	<ul style="list-style-type: none"> - Roupas, Máscaras, - Máquina Fotográfica. - 2 Carrinhas Mercedes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - 3 Auxiliares. 	CSPVSC
Março					
Dia Internacional da Mulher (08 Março 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o <i>Dia da Mulher</i>; - Dar um mimo especial a todas as mulheres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um trabalho manual para oferecer a todas as mulheres da instituição <p>Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fita; - Arame; - Tubo de cola quente e pistola de colagens; - Flores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 1 Auxiliar. 	CSPVSC

<p>Visita Capela do Sr. da Pedra (data a definir)</p>	<p>- Promover momentos de oração e contacto com a natureza.</p>	<p>Visita e Oração na Capela do Sr. Da pedra - Lanche convívio</p>	<p>- 2 Carrinhas Mercedes; - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Animador; -3 Auxiliares.</p>	<p>Vila Nova de Gaia</p>
<p>Dia de S. José (De 19 Março 2024)</p>	<p>- Lembrar o Dia de S. José e o Dia do Pai.</p>	<p>- Elaboração de Trabalho Manual, a ser entregue no dia 19 de Março 2021. Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i>.</p>	<p>A definir, em função da lembrança.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador.</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p>Dia Mundial da árvore (21 Março 2024)</p>	<p>- Promover momentos de lazer e convívio com a natureza.</p>	<p>- Cada idoso criará o seu vaso, onde irá plantar uma semente; - Ficar responsável pelo seu vaso.</p>	<p>- Terra; - Sementes; - Vasos</p>	<p>- Animador; Auxiliares.</p>	<p>CSPVSC</p>
<p>Passeio ao Santuário de Nossa Senhora da Penha (25 de Março)</p>	<p>- Promover momentos de oração e lazer entre utentes e equipa; - Estimular o contacto social e com o exterior.</p>	<p>- Visita e Eucaristia no Santuário de N.^a Sr.^a da Penha. - Almoço e tarde recreativa (em local a definir)</p>	<p>- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições)</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador - Motorista - 7 Auxiliares</p>	<p>Guimarães</p>

<p>Dia Mundial do Teatro (27 Março 2023)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar o Dia <i>Mundial do Teatro</i>; - Promover o contacto com o exterior e a socialização. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assistir a uma Peça de Teatro. 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Carrinhas Mercedes; - Entradas na Casa das Artes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 2 Auxiliares. 	<p>Casa das Artes - V. N. Famalicão</p>
Abril					
<p>Visita Igreja do Barco (a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração e contacto com a natureza. 	<p>Visita e Oração na Igreja do Barco</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanche convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Carrinhas Mercedes; - Cadeiras de Rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; -3 Auxiliares. 	<p>Vila do Conde</p>
<p>Dia Mundial da Atividade Física (8 Abril 2024)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a atividade física como complemento a uma vida saudável. -Estimular os movimentos motores e a força física 	<ul style="list-style-type: none"> -Construção de um percurso de manutenção com vários exercícios no exterior da instituição 	<ul style="list-style-type: none"> -Bolas -Arcos -Varas -Pesos 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador -Professor de Ginástica 	<p>CSPVSC</p>
<p>Passeio ao Mosteiro de S. Salvador de Airão e ao Parque Raró (19 de Abril)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar convívio entre os utentes do Lar e Centro de Dia, dando a conhecer momentos e locais de interesse dos mesmos; - Desenvolver a vertente espiritual e religiosa do idoso; - Estimular a interação com a Natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita e Eucaristia no Mosteiro de S. Salvador de Airão. - Almoço; - Visita ao Parque do Raró (Ferreiró). 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeira de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições) 	<ul style="list-style-type: none"> Direção Técnica; - Animador; - Motorista - 7 Auxiliares. 	<p>Airão e Ferreiró – Vila do Conde</p>

Maio

<p>Dia da Mãe (06 de Maio 2024)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o Dia da Mãe; - Acarinhar todas as mães, premiando-as pelo seu papel nuclear na Família; - Promover momentos de oração. 	<p>- Eucaristia, em <i>Ação de Graças</i> por todas as mães, pelas 11h00 e, entrega de lembrança.</p> <p>Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i></p>	<p>A definir...</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - 2 Auxiliares. 	<p>CSPVSC</p>
<p>Dia Internacional da Família (15 de Maio 2024)</p>	<p>-Perceber a importância da Família, estreitando os seus laços e refletir sobre a peculiaridade de todos os seus membros.</p>	<p>-Dia da instituição aberto à Família, sem restrições nos horários das visitas. O idoso irá elaborar um trabalho manual em conjunto com os familiares.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Cartolinas -Tinteiros -Cola 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador -Direção Técnica -2 Auxiliares 	<p>CSPVSC (Espaço exterior)</p>
<p>Dia Internacional do Museu (20 Maio 2024)</p>	<p>- Celebrar o Dia Internacional do Museu;</p>	<p>- Visita ao Museu dos caminhos de ferro em Lousado</p>	<p>- 3 Carrinhas Mercedes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - 2 Auxiliares. 	<p>Lousado - V. N. de Famalicão</p>
<p>6º Passeio ao Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima (30 Maio 2024)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com um local de culto sagrado e de enorme devoção dos utentes de Lar e Centro de Dia; - Facilitar a serenidade através da vertente espiritual e religiosa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia na Capelinha das Aparições, pelas 11h00; - Almoço na Casa de N.ª Sr.ª das Dores; - Visita ao Santuário de Fátima. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direção Técnica; - Animador; - Motorista; - 9 Auxiliares. 	<p>Fátima - Leiria</p>

Junho					
Pic-Nic Parque de Lazer de Avidos (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de fé, oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia 	<ul style="list-style-type: none"> - Eucaristia campal no Parque de Avidos - Almoço e tarde recreativa (a definir) 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direcção Técnica; - Motorista - Animador; - 7 Auxiliares. 	Avidos
Cascata de Santo António (1 a 8 Junho 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a preservação da tradição das cascatas de Santo António; - Estimular à criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma Cascata de Sto. António para o Concurso de Cascatas do Município de Vila Nova de Famalicão - Elaboração de enfeites para o Arraial com materiais reutilizáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Materiais recicláveis, marcadores, cola; - Malhas, Bolas, Latas, Corda. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direcção Técnica; - Animador; - 2 Auxiliares. 	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)
Dia Internacional do Piquenique Capela de S. Bras S. Lourenço de Sande e Parque de Lazer de Barco (14 Junho 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar o Dia Internacional do Piquenique que se assinala no dia 18 de Junho - Fomentar o convívio e com o contacto com a natureza; 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita ao parque de Lazer de Barco e à praia fluvial - Realização de churrasco para o almoço 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 Carrinhas - Almoço - Jogos tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Direcção Técnica - 3 Auxiliares. 	Barco - Taipas
Praia (17, 18, 20 e 21 Junho 2024)	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto com a água do mar e areia; - Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma semana de praia com idas diárias à praia com os utentes do Lar e Centro de Dia, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas; - Passeios e caminhadas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia; - Almoço e Lanche no Solário do Centro Social João Paulo II. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Instalações do Centro Social João Paulo II. 	<ul style="list-style-type: none"> - Direcção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares. 	Praia da Apúlia - Esposende

<p>Arraial dos Santos Populares (28 de Junho 2024)</p>	<p>-Promover momentos de convívio entre utentes e colaboradores -Celebrar as tradições dos santos populares</p>	<p>Elaboração de enfeites para o Arraial (de 26 a 29 Junho); - Realização de um arraial com dinamização de jogos tradicionais durante a tarde e amouço com sardinha assada para todos os utentes de Lar e Centro de Dia.</p>	<p>-Sardinhas -Carvão -Jogos tradicionais</p>	<p>-Animador -Direção Técnica - 3 Auxiliares</p>	<p>CSPVSC (Espaço Exterior)</p>
Julho					
<p>Pic-Nic Santuario da Nª Srª do Carmo</p>	<p>- Promover momentos de fé, oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia</p>	<p>- Eucaristia e visita ao Santuário de Nossa Senhora do Carmo; - Almoço e tarde recreativa (a definir)</p>	<p>- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Direcção Técnica; - Motorista - Animador; - 7 Auxiliares.</p>	<p>Vila Nova de Famalicão</p>
<p>Sarau Desportivo e Pic-Nic Sénior (Data a definir pelo Município de Famalicão)</p>	<p>- Promover a alegria, o convívio e a partilha entre os nossos utentes e os demais seniores das várias instituições do Concelho de Famalicão.</p>	<p>- Assistir à apresentação dos espetáculos culturais e desportivos dos vários grupos seniores; - Piquenique; - Animação musical durante a tarde.</p>	<p>- Carrinha Mercedes; - Carrinha - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Animador; - 3 Auxiliares.</p>	<p>Parque de Sinções - V. N. Famalicão</p>
<p>Passeio à Nossa Senhora da Fé (07 de Julho 2024)</p>	<p>- Promover momentos de oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia.</p>	<p>- Eucaristia e visita ao Santuário de Nossa Senhora da Fé; - Almoço e tarde recreativa (a definir)</p>	<p>- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Direcção Técnica; - Motorista - Animador; - 7 Auxiliares.</p>	<p>Vieira do Minho</p>

Dia do Amigo (22 de Julho de 2024)	Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes, familiares e amigos através das redes sociais	-Realização de um vídeo com mensagens de amizade dos utentes para publicar nas redes sociais	-Câmara de filmar	-Animador	CSPVSC
Festa de Verão da Terceira Idade (26 Julho 2024)	Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes, famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade.	- Programa Cultural e Recreativo com apresentações feitas pelos idosos do Lar e Centro de Dia; - Jantar convívio com todos os utentes, suas famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade.	Palco, Aparelhagem de Música, Máquina Fotográfica.	Toda a Equipa Técnica e Auxiliar do Lar, Centro de Dia e SAD.	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício e Refeitório da instituição)
Agosto					
Dia Mundial da fotografia (19 de Agosto 2024)	- Promover aumento da auto-estima; Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes e colaboradores.	- Sessão fotográfica em um cenário elaborado pela equipa; - Publicação de fotografias	Máquina fotográfica; Cenário;	Animador	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício da instituição)
Passeio ao Santuário de Sta Quitéria (9 de Agosto 2024)	- Promover momentos de oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia.	- Visita e Eucaristia no Santuário de Sta Quitéria; - Almoço e tarde Recreativa (local a definir);	- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas	- Direcção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares	Felgueiras
Passeio Santuário Monte da Virgem (a definir)	- Promover momentos de oração e lazer entre utentes e equipa; - Estimular o contacto social e com o exterior.	- Visita e Eucaristia na Igreja de Santa Rita. - Almoço e tarde recreativa (zona de picnic/churrasco) Santuário 227 820 510	- Autocarro; -Carrinha Mercedes	- Direcção Técnica; - Animador; - Motorista; - 7 Auxiliares	Gaia

Conclusão

Este Plano Anual de Atividades constitui-se como um documento orientador das atividades que serão desenvolvidas ao longo do ano letivo 2023/2024 - na área da infância, ou ano civil de 1 de Setembro de 2023 e o 31 Agosto de 2024 - nas respostas da terceira idade.

O presente documento descreve as atividades planificadas, os seus objetivos, calendarização e recursos afetos, podendo ser alteradas, conforme a equipa técnica e pedagógica considere pertinente, com o objetivo de corresponder às características evidenciadas pelos utentes, num espírito de melhoria contínua dos serviços.

Atendendo à crise pandémica que o mundo e, todas as sociedades, sem exceção, atravessam, este plano não é um documento fechado, sendo suscetível a adaptações necessárias para que as mesmas possam decorrer sempre em segurança.

Pode, ainda, ser atualizado e alterado sempre que a equipa considere necessário, a fim de enriquecer a qualidade de todo o trabalho e tendo em conta as necessidades e motivações dos utentes.

Vale S. Cosme, 20 de Julho 2023

O Presidente da Direção do CSPVSC

(Pe. José Manuel Faria Ferreira)