

The background of the entire page is a soft-focus image of several hands in various shades of green, reaching out to hold a globe. The hands are positioned around the central text, creating a sense of care and community.

# Plano de Atividades

## 2017/2018

*“O cuidado da casa comum”*  
Papa Francisco

**Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme**

---

N.º de tel. 252 910 300

Largo Comendador Manuel  
Gonçalves, São Cosme do Vale

Facebook.com/CSPVSC  
geral@cspvscosme.com

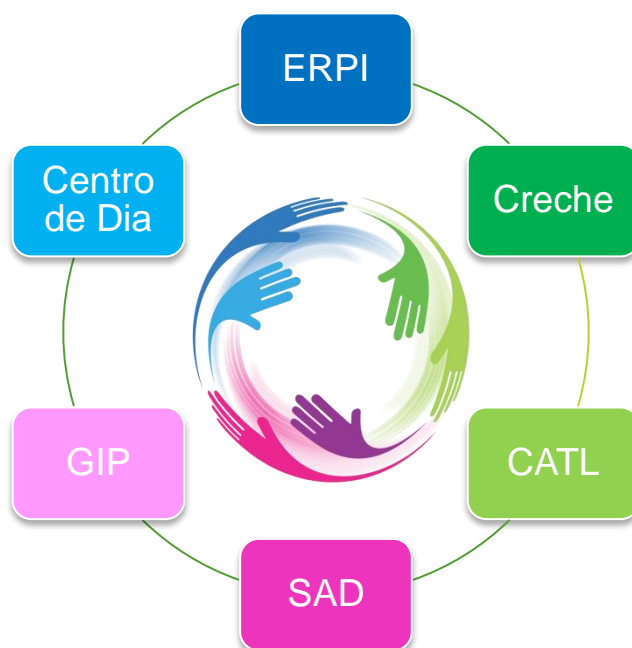
---

## Conteúdo

<b>A instituição</b> .....	1
Respostas Sociais.....	1
Caracterização da Instituição.....	1
Missão, Visão e Valores .....	2
Enquadramento geográfico e plano de ação .....	2
Acordos e parcerias .....	3
Objetivos gerais .....	3
Organograma .....	4
<b>Plano de atividades</b> .....	5
O tema .....	5
Atividades transversais .....	5
Resposta Social de CRECHE .....	9
Resposta Social de CATL.....	17
Resposta Social de SAD.....	22
Resposta Social de ERPI (Lar) e Centro de Dia.....	24
<b>Conclusão</b> .....	41

## A instituição

### Respostas Sociais



### Caracterização da Instituição

A existência do Centro Social e Paroquial de Vale S. Cosme deve -se a um reconhecimento por parte da comunidade que o circunda pelo importante papel que desempenha, no sentido de colmatar as suas reais necessidades. Constituída em 2001 a Instituição começou por prestar o serviço de apoio domiciliário assistindo prioritariamente ao público sénior. A Instituição foi crescendo e ampliando os seus serviços, sendo que na atualidade tem em funcionamento as respostas sociais de Centro de Atividades de Tempos Livres, Creche, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Idosos, mantendo o Serviço de Apoio Domiciliário. Graças à aprovação do Programa PARES no ano de 2009 a instituição pôde alargar o seu leque de apoio para as respostas sociais anteriormente mencionadas. Edificou uma estrutura que alberga todas as respostas sociais à exceção do CATL, que se mantém no rés-do-chão da Residência Paroquial. Atendendo às dificuldades atuais no que concerne à empregabilidade, o Centro Social mantém em funcionamento, em parceria com o IEFP (Instituto do Emprego e da Formação Profissional), um Gabinete de Inserção Profissional, no qual se faz o atendimento e encaminhamento dos desempregados para as entidades e para formação.

## **Missão, Visão e Valores**

O CSPVSC tem como Missão promover o bem-estar, desenvolvimento e satisfação das crianças aos idosos, garantindo os seus cuidados básicos, através do afeto e respeito pelas suas características individuais e trabalhando em cooperação com as famílias e a comunidade.

A nossa Visão é ser um centro social de referência municipal nos cuidados infantis e geriátricos, reconhecido pela qualidade dos serviços prestados, pelo afeto no trato dos utentes e pela cooperação entre colaboradores, família e comunidade, procurando dar resposta às mais variadas situações sociais orientado sempre pelos seguintes valores:

**Profissionalismo** - Através de um serviço de qualidade, prestado com rigor por colaboradores formados, empenhados e dedicados.

**Humanismo** - Através do trato com afeto e respeito pela identidade, personalidade e necessidades de cada utente e sua família.

**Bem-estar** - Garantindo que os utentes se sentem confortáveis e felizes, com os cuidados diários assegurados, num bom ambiente, deixando os familiares tranquilos e confiantes.

**Cooperação** - Trabalho de equipa entre o CSPVSC e família, garantindo um serviço articulado, leal e eficaz.

**Responsabilidade Social** - Através de um comprometimento com a comunidade e com a prioridade aos mais vulneráveis.

## **Enquadramento geográfico e plano de ação**

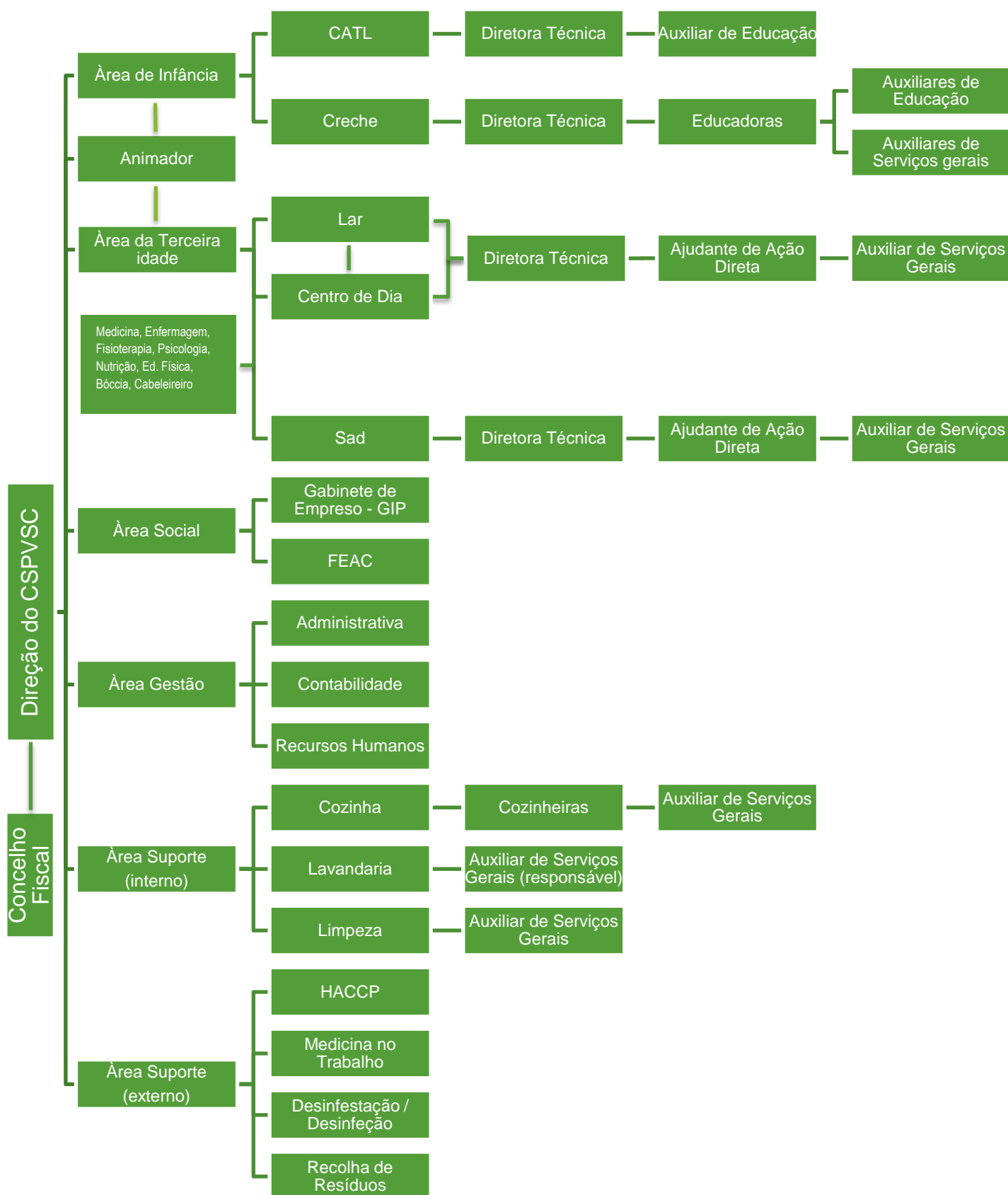
O Centro Social tem no seu plano de ação geográfico a freguesia de Vale São Cosme e freguesias vizinhas e pretende minimizar o impacto da degradação social e diminuir a carência dos mais desfavorecidos, orientando as suas respostas sociais para uma eficaz intervenção nas famílias.

## **Acordos e parcerias**

Toda a dinamização de atividades é assegurada e operacionalizada, graças a um conjunto de acordos e parcerias que, o CSPVSC tem estabelecido com entidades públicas e privadas, tais como: Município de V. N. de Famalicão, Centro de Emprego de Famalicão, Fundação Castro Alves, Cooperativa de Ensino Didáxis de Vale S. Cosme.

## **Objetivos gerais**

- Assegurar a satisfação dos clientes;
- Criar uma imagem positiva de rigor e profissionalismo junto da comunidade;
- Reforçar e criar parcerias;
- Melhorar a comunicação com os clientes e com a comunidade envolvente;
- Criar mecanismos de manutenção, conservação e melhoria das infraestruturas;
- Aumentar a eficácia dos serviços;
- Aumentar a sustentabilidade da instituição;
- Aumentar a participação dos familiares na instituição;
- Aumentar, organizar e dinamizar o voluntariado.



*“O cuidado da casa  
comum”*

## Plano de atividades

### Tema

#### **“O cuidado da casa comum”**

A pensar na vida humana na sua totalidade, recentemente o Papa Francisco criou uma nova obra de misericórdia, “Cuidar da natureza”.

Sendo hoje em dia uma das problemáticas mais faladas em todo o mundo, devido à imensa poluição, e ao gradual aumento da temperatura atmosférica do nosso planeta, o CSPVSC assume durante este próximo projeto pedagógico uma consciência ecológica ativa, com o principal objetivo de sensibilizar toda a comunidade para hábitos ecologicamente sustentáveis e para ações que visem minimizar os “pecados contra a criação”. Assim aprendamos todos a ser ecologicamente responsáveis adotando atitudes sérias para “o cuidado da casa comum”.

*“Que tal descansar à  
sombra de uma árvore  
que plantou?”*

### Atividades transversais

O Centro Social e Paroquial de Vale São Cosme pretende dinamizar ao longo do ano um conjunto de atividades transversais a todas as valências, que reforcem a sua identidade e que se afirmem como um modelo de boa gestão e organização projetando uma imagem de dinamismo e criatividade. Dando continuidade a várias atividades que são já uma tradição da nossa instituição, pretendem também envolver a comunidade paroquial e as famílias dos utentes criando um sentimento de partilha e de união em torno da instituição.

## Ao longo do Ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
<b>Decoração dos espaços comuns (refeitório/recepção)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Embelezar os espaços comuns a todas as valências (Recepção e Refeitório)</li> <li>- Transparecer uma imagem cuidada de todos os espaços da instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cada valência ficará responsável por decorar por um período de 4 meses a Recepção e o Refeitório de acordo com a época do ano e as atividades vivenciadas na instituição.</li> <li>-A decoração deverá ser baseada no tema da Natureza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Trabalhos realizados pelos utentes</li> <li>-Materiais reutilizáveis e elementos recolhidos da natureza.</li> </ul>	-Colaboradores e utentes da instituição	Recepção e refeitório
<b>Realização de atelier de reciclagem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Promover a reciclagem de papel e plásticos</li> <li>-Sensibilizar para hábitos de reutilização de materiais.</li> </ul>	Criação de um espaço onde se possa realizar várias atividades no âmbito da reutilização de materiais, aberto a todas as valências. Criar um ponto de recolha e canalizar diversos materiais reutilizáveis para as entidades competentes para o seu tratamento e reutilização.	Bidões, Espaço pequeno (casa do Lixo)	Todos os colaboradores e parceiros do Centro Social	Instalações do Centro Social
<b>Criação de um pomar no quintal do CSPVSC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de um espaço verde com várias árvores de fruto</li> <li>- Sensibilizar para o consumo de fruta e verduras</li> </ul>	Plantação de árvores de fruto pelas diversas valências no quintal do Centro Social	Ferramentas adubo e árvores	Colaboradores do Centro Social	Quintal do Centro Social



<p><b>Caminhada "Os Fontanários" 8 de Outubro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população para hábitos de vida saudáveis</li> <li>- Dar a conhecer diversos locais de interesse da freguesia</li> <li>- Criar um espírito de cooperação criando parcerias com vários grupos.</li> </ul>	<p>Realização de um percurso de caminhada de 6km pelos fontanários da freguesia.</p>	<p>Instrumentos de divulgação (cartazes, flyers); Alimentos e bebidas para reforço alimentar</p>	<p>Colaboradores do Centro Social e Parceiros</p>	<p>Freguesia de Vale São Cosme e Freguesias Vizinhas.</p>
<p><b>Realização de um vídeo sobre a reciclagem e o meio ambiente (mês de novembro)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população para hábitos amigos do ambiente</li> <li>- Promover a reciclagem e a reutilização de materiais</li> </ul>	<p>Realização de um vídeo e de uma música com os utentes de todas as valências para posterior divulgação nos meios de comunicação</p>	<p>Câmara de vídeo, material de gravação de imagem e som.</p>	<p>Colaboradores do Centro Social e Utentes</p>	<p>Instalações do Centro Social</p>
<p><b>IV Concerto de Reis 27 de Janeiro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar o dia dos Reis Magos</li> <li>- Promover o encontro entre vários grupos inclusive utentes das Respostas Sociais da Instituição.</li> <li>- Favorecer a divulgação e conservação da música tradicional.</li> </ul>	<p>Produção de um espetáculo de músicas alusivas aos Reis Magos, convidando vários grupos da freguesia e outros que mostrem interesse em divulgar a sua música. Realização de um sorteio de um cabaz. Participar no Concerto com grupos representantes das Respostas Sociais</p>	<p>Instrumentos de divulgação (Cartazes, flyers) Bilhetes para o sorteio Prémios de participação para os grupos Aparelhagem sonora</p>	<p>Colaboradores do Centro Social</p>	<p>Igreja Paroquial de Vale São Cosme</p>

<p><b>Aniversário do CSPVSC 4 de Fevereiro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recordar o dia da inauguração do Centro Social</li> <li>- Partilhar com a comunidade um momento de convívio</li> </ul>	<p>Proclamação de um discurso por parte do Presidente Apresentação de um PPT acerca das atividades Instituição Canção de Parabéns ao Centro Partilha de bolo e champanhe pelos presentes</p>	<p>Computador Projeter Tela Bolo Champanhe Guardanapos Copos Mesa de apoio</p>	<p>Direção da Instituição Colaboradores do Centro Social</p>	<p>Entrada da Instituição</p>
<p><b>Comemoração do Dia da Família 19 de Maio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criar um conjunto de atividades recreativas e culturais de modo a promover o contacto com as famílias dos nossos utentes.</li> <li>- Sensibilizar para os valores da família no desenvolvimento saudável da sociedade.</li> </ul>	<p>Realização de um conjunto de jogos de modo a envolver todas as fchas etárias. Realização de um jantar dançante na instituição.</p>	<p>Aparelhagem sonora, Instrumentos de divulgação (cartazes, flyers)</p>	<p>Colaboradores do Centro Social Artista convidado.</p>	<p>Instalações do Centro Social.</p>
<p><b>Arraial dos Santos Populares 16 de junho</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver uma cidadania ativa pelo conhecimento das tradições locais.</li> <li>- Proporcionar momentos de convívio no seio da comunidade.</li> </ul>	<p>Realização de um arraial com concurso de marchas de diversos grupos e instituições convidadas, Criar locais de venda de petiscos e bebidas. Convidar artista para jantar dançante</p>	<p>Bens alimentares confeccionados para venda. Mesas, bancos, tecidos, talheres, pratos e guardanapos descartáveis. Instrumentos de divulgação (cartazes e flyers). Aparelhagem Sonora</p>	<p>Colaboradores do CSPVSC</p>	<p>Parque de estacionamento do Centro Social</p>

*“Onde existe  
preservação da  
natureza, existe  
futuro”*

## Resposta Social de CRECHE

A Creche pretende dar resposta às necessidades das famílias que procuram um serviço especializado no cuidado e educação de crianças entre os 4 meses e os 3 anos de idade. Sendo assim, é fundamental que as crianças sejam acarinhadas e confortadas na ausência de seus pais, com todas as condições para o seu desenvolvimento, num ambiente saudável, de afetos e de estímulos, recorrendo a várias atividades desenvolvidas ao longo do ano tendo como tema “a natureza”.

### Objetivos

- ◆ Proporcionar o bem-estar e desenvolvimento integral das crianças, num clima de segurança afetiva e física, durante o afastamento parcial do seu meio familiar, através de um atendimento individualizado;
- ◆ Colaborar, estreitamente, com a família numa partilha de cuidados e responsabilidades em todo o processo evolutivo das crianças;
- ◆ Colaborar, de forma eficaz, no despiste precoce de qualquer inadaptação ou deficiência, assegurando e seu encaminhamento adequado;
- ◆ Estimular as capacidades de cada criança e favorecer a sua formação e o desenvolvimento equilibrado de todas as suas potencialidades;
- ◆ Favorecer a observação e a compreensão do meio natural e humano para melhor integração e participação da criança;
- ◆ Desenvolver a formação moral da criança e o sentido de responsabilidade associado ao da liberdade;
- ◆ Fomentar a integração da criança em grupos sociais diversos, complementares da família, tendo em vista o desenvolvimento da sua sociabilidade;
- ◆ Desenvolver as capacidades de expressão e comunicação da criança, assim como a imaginação criativa, e estimular a atividade lúdica;
- ◆ Incentivar hábitos de higiene e de defesa da saúde pessoal e coletiva.

Setembro					
Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
<b>Abertura do ano letivo (4 Setembro)</b>	Receção das crianças; Acolhimento das crianças; Primeiro contacto com a sala e colegas Realização de atividades lúdicas	- Placard Boas vindas; - Balões.	- Papel de Cenário - Balões - Animação e música	- Educadoras; - Auxiliares	Creche (Hall de entrada)
<b>Adaptação (Setembro)</b>	Facilitar a integração das crianças e famílias na estrutura e dinâmica da instituição Criar uma relação de empatia entre crianças e adultos	- Visita às instalações; - Atividades livres e lúdicas	- Brinquedos; - Música.	- Educadoras; - Auxiliares	Creche
<b>Reunião Pais (a definir Setembro)</b>	Dar a conhecer regras de funcionamento do ano letivo.	- Fornecer todas as informações necessárias para o início do ano letivo; - Entrega de Regulamento Interno; - Apresentação do plano de atividades. - Adaptações à Creche	- Computador - Projetor	- Educadoras - Auxiliares - Direção Técnica	CSPVSC
<b>Desfolhada (26 Setembro)</b>	Contacto com as tradições associadas às desfolhadas. Exploração motora e sensorial Contacto com a 3ª idade	- No jardim do centro de dia as crianças vão desfolhar o milho ouvindo cantigas junto dos idosos - Realização de Trabalhos manuais com espigas, milho etc.	- Espigas - Concertina	- Educadoras; - Auxiliares; - Animador	Creche, Centro de Dia e Lar

Outubro					
<b>Dia Mundial da Música (2 Outubro)</b>	Contactar e conhecer diferentes instrumentos musicais; Desenvolver a atenção, o gosto e a sensibilidade em relação a música;	Promover um concerto de música para bebés e crianças	- Instrumentos musicais - Música	- Prof. Música - Educadoras; - Auxiliares.	Creche
<b>Vindimas (a definir Outubro)</b>	Contactar com tradição das vindimas; Exploração sensorial; Dar a conhecer a uva	Fazer colheita de uvas das vinhas; Experimentar as uvas (tocar, apertar, provar)	- Uvas - Alguidar/bacia	- Educadoras - Auxiliares	- Creche
<b>Outono (19 Outubro)</b>	Sensibilizar para a estação do ano "O Outono"	Passear pelo exterior observando a natureza e o que caracteriza a estação do Outono; - Colheita de folhas das árvores; Realização de trabalhos manuais com folhas do Outono.	- Folhas das árvores; - Cola; - Diversos materiais	- Educadoras - Auxiliares	- Creche
<b>Dia Mundial da Alimentação (26 Outubro)</b>	Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável	Realização da roda dos alimentos	- Recortes; - Cola; - Cartolina	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Dia Mundial da 3ª Idade (27 Outubro)</b>	- Festejar e proporcionar um dia especial aos idosos da nossa instituição - Interação das crianças com os diferentes contextos e idades;	Elaboração de uma surpresa para os idosos do CSPVSC; Cantar músicas tradicionais no centro de dia e Lar Respeitar e valorizar o papel dos idosos na sociedade.	- Guitarra/Concertina	-Educadoras; - Auxiliares; - Animador	- Creche - Centro de dia e Lar

Novembro					
<b>Estação do Ano “Inverno” (a definir)</b>	Sensibilizar para a estação do ano – O Inverno	Passeio no exterior para apreciar a natureza do Inverno; Observação do tempo. Elaboração de um Placar do Inverno	Fotografias, Imagens A definir	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Conto “Pop-ups! CuCu: as cores” de Dawn Sirett (9 Novembro)</b>	Motivar, desde cedo, as crianças para a linguagem oral e escrita de forma harmoniosa, envolvendo os bebés no contacto com o livro impresso, através da leitura de histórias em voz alta, da exploração de imagens e do manuseamento dos livros. Estimular, desde cedo, o gosto pela leitura e pelo livro transformando-o num objeto do quotidiano dos bebés.	As crianças vão de autocarro à Biblioteca Municipal de Vila Nova de Famalicão. Local onde dispõe de mobiliário colorido e de uma coleção de livros apropriada a este público. Almofadas, puffs, livros com cores, texturas, cheiros e sons para estimulação das crianças	Livros, puffs	- Educadoras - Auxiliares	Biblioteca Municipal
<b>Magusto (11 Novembro)</b>	Festejar o Dia de S. Martinho Estimulação sensorial e tátil; Estimular o desenvolvimento motor de forma tradicional;	Contato com castanhas e ouriços; Salta “fogueira” fictícia; Pintar a cara com cinza da fogueira. Provar a castanha Proporcionar momentos de convívio	- Papel (fogueira); - Castanhas e ouriços; - Cinzas.	- Educadoras - Auxiliares	Creche

<b>Dia do Pijama (21 Novembro)</b>	Sensibilizar para a existência de crianças sem casa; Promover valores na Creche como solidariedade e o afeto	- Comparecer na escola de pijama; - Angariação de verbas para apoiar Crianças.	- Material Dia do Pijama	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Confeção de doce (a definir Novembro)</b>	Elaboração de doce para angariação de fundos para a Creche	Decorar os frascos do doce e colocar à venda para familiares das crianças da creche	Maças/marmelos Açúcar etc. (a definir)	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Dezembro</b>					
<b>Conto “O Natal Maravilhosos do Bolinha” De Eric Hill (7 Dezembro)</b>	Motivar, desde cedo, as crianças para a linguagem oral e escrita de forma harmoniosa, envolvendo os bebés no contacto com o livro impresso, através da leitura de histórias em voz alta, da exploração de imagens e do manuseamento dos livros. Estimular, desde cedo, o gosto pela leitura e pelo livro transformando-o num objeto do quotidiano dos bebés.	As crianças vão de autocarro à Biblioteca Municipal de Vila Nova de Famalicão. Local onde dispõe de mobiliário colorido e de uma coleção de livros apropriada a este público. Almofadas, puffs, livros com cores, texturas, cheiros e sons para estimulação das crianças	Livros, puffs	- Educadoras - Auxiliares	Biblioteca Municipal
<b>Enfeites de Natal feita pelos Pais da Creche (8 Dezembro)</b>	Estimular a participação dos pais nas atividades dos filhos	- Os Pais elaboram um enfeite alusivo ao Natal com os filhos em casa para depois expor na Creche	Materiais de desperdício	- Pais - Crianças	Casa

<b>Elaboração da Árvore de Natal (12 Dezembro)</b>	Proporcionar às crianças a possibilidade de decorar a árvore de Natal Desenvolver a criatividade e imaginação	As crianças elaboram a árvore utilizando materiais de desperdício	Materiais variados de desperdício e de desgaste	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Ida ao Carrocel (a definir Dezembro)</b>	Proporcionar um momento inesquecível de festividade do Natal.	As crianças deslocam-se de autocarro à cidade de Vila Nova de Famalicão para andarem no carrocel.	Carrocel Autocarro	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Festa de Natal (15 Dezembro)</b>	Proporcionar um momento natalício agradável e inesquecível Convívio com crianças, famílias e colaboradores do Centro	- Atuação de Natal; - Abertura de presentes e lanche convívio com os pais	- Árvore Natal - Prendas - Lanche Natal	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Janeiro</b>					
<b>Comemoração dos Reis ( a definir Janeiro )</b>	Conhecer o presépio da Paróquia; Estimulação auditiva e motora.	- Visita ao presépio da Igreja (sala 1 e 2 anos); - Fazer coroas com as crianças; - Cantar os Reis aos idosos;	Cartolinas, tintas e outros materiais	- Idosos Lar/Centro dia - Educadoras - Auxiliares - Animador	Creche
<b>Workshop Higiene oral (a definir)</b>	Sensibilizar as crianças para a higiene oral e os cuidados de saúde.	Diálogo com as crianças sobre a saúde oral e quais os cuidados a ter diariamente; Acompanhar as crianças aos lavabos e explicar qual a forma correta de escovagem.	- Escova de dentes - Pasta de dentes	- Formadora - Educadoras - Auxiliares	Creche



<b>Workshop "Os três A" (Janeiro 2018)</b>	Sensibilizar as colaboradoras para aprender a parar para pensar e respirar Estimular o bom relacionamento e trabalho de equipa	Será dada uma formação às colaboradoras	Portátil	- Formadora - Educadoras - Auxiliares	Cspvsc
<b>Fevereiro</b>					
<b>Carnaval (28 Fevereiro)</b>	Estimular o jogo simbólico; Estimular a socialização	- Desfile pelas ruas da freguesia junto dos Pais; - Crianças e Pais vêm mascaradas; - Baile de máscaras;	- Disfarces	- Educadoras - Auxiliares - Pais	Creche
<b>Dia dos afetos (14 Fevereiro)</b>	Sensibilizar as crianças para a amizade e os afetos	Elaboração de um presente para oferecer a um amigo da sala	Tintas e papel	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Março</b>					
<b>Dia do Pai (19 Março)</b>	Celebrar o dia do pai Consolidar laços afetivos	- Fazer prenda dia do Pai - Comemoração da festa do dia do Pai, yoga com os filhos	- A definir	- Educadoras - Auxiliares - prof yoga	Creche
<b>Início da Primavera Elaboração de trabalhos com elementos da natureza (21 Março)</b>	Estimular o contacto com a natureza Desenvolver motricidade fina	- Fazer coroas de flores	- Cartolinas - Cola - Tintas	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Domingo de ramos (24 Março)</b>	Estimulação tátil e sensorial Desenvolver motricidade fina	- Realização da prenda para os padrinhos;	- a definir	- Educadoras; - Auxiliares	Creche
<b>Abril</b>					
<b>Páscoa (a definir Abril)</b>	Celebrar a Páscoa Desenvolver motricidade fina	- Elaboração de uma cesta que será enchido de ovos.	- Palha/fita; - ovos chocolate - Tintas	- Educadoras; - Auxiliares	Creche

Maio					
<b>Dia da Mãe (7 Maio)</b>	Celebrar o dia da mãe Potenciar o contacto com a natureza Consolidação de laços afetivos	- Elaboração da prenda do dia da mãe; - Concerto de Música para as mães Convívio entre mães e filhos	- a definir	- Educadoras - Auxiliares	Creche
<b>Dia Mundial da família (19 de Maio)</b>	Valorizar os laços familiares Descobrir a importância dos vários membros da família. Incentivar a criança a identificar cada membro da família	Elaboração dos quadros das famílias	Fotografias Cartolinas etc.	- Educadoras - Auxiliares	Creche
Junho					
<b>Dia Mundial da Criança (1 Junho)</b>	Celebrar o dia da criança; Promover o convívio entre as crianças da Creche; Reconhecer o valor de ser criança	- Piquenique ao sabor da Natureza - Teatro para crianças e pais/Insufláveis com animação	- A definir - Lanche especial	- Educadoras; - Auxiliares; - Animador	Creche
<b>Santos Populares</b>	Celebrar e festejar o Santo António	A definir	A definir	- Educadoras - Auxiliares	A definir
<b>Festa de final de Ano (29 de Junho)</b>	Festejar o final do ano letivo	- Cada sala faz uma atuação de acordo com o tema da sala	A definir	- Educadoras; - Auxiliares	CSPVSC
<b>Semana da Praia (2 a 6 Julho)</b>	Celebrar o verão Estimulação sensorial e motora; Promover o contacto com a natureza Proporcionar brincadeiras com água e areia	- Ida para a praia (manhãs)	- Brinquedos de praia	- Educadoras; - Auxiliares	Apúlia
Julho					
<b>Semana Piscina (17 a 27 Julho)</b>	Celebrar o verão Estimulação sensorial e motora;	- Piscinas insufláveis na Creche	- Piscinas	- Educadoras; - Auxiliares	Creche

## Resposta Social de CATL

*“A natureza não tem cópia, preserve a original.”*

Com este plano o CATL vai proporcionar às crianças um contacto direto com a natureza, para que percebam as diferentes formas do mundo que as rodeia. Vamos procurar valorizar esse contacto através de atividades sensoriais e físicas, que para além de estimular a imaginação e criatividade, ocasiona uma sensação de liberdade que tornará certamente as crianças muito mais saudáveis.

Setembro					
Atividade/ Data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
<b>Decoração CATL (1 a 13 de Setembro)</b>	Decorar o CATL de acordo com o tema “A Natureza”	Decoração do interior CATL de acordo com o tema do Plano de Atividades	Paus, cartolinas, papel eva, fitas decorativas, cola...	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Reunião Pais e/ou Enc. de Educação (8 de Setembro - 19h)</b>	Apresentar o Plano Anual de Atividades do ano 2017/2018 e o Regulamento Interno; Facultar um questionário aos pais sobre a satisfação do ano 2016/2017 e sugestões para o ano 2017/2018.	Apresentação do Plano Anual de Atividades e o Regulamento Interno.	Projektor; Computador; Tela.	Direção; Diretora Técnica	CATL
<b>Acompanhamento Escolar (Durante o mês)</b>	Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Acompanhamento diário	Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
Outubro					
<b>Dia Mundial da Música (2 de Outubro)</b>	Proporcionar um momento de criatividade musical	Elaborar uma flauta com canas	Canas	Crianças; DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL

<b>OUTONO</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Escolar</b> <b>(Durante o mês)</b>	Decorar o CATL de acordo com a natureza na época do Outono Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Explorar a transformação da natureza no Outono através da recolha de enfeites para a decoração do espaço do CATL; Acompanhamento diário	Material recolhido da natureza; Salas e material escolar	Crianças; DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Novembro</b>					
<b>Dia de S. Martinho</b> <b>(17 de Novembro - 19h00)</b>	Partilhar momentos de convívio entre crianças do CATL, pais e colaboradores da Instituição	Festa convívio; realizar uma fogueira, assar as castanhas; Apresentar uma peça de teatro.	Caruma; Castanhas e caldo verde oferecido pela Instituição. Bebidas, sobremesa e/ou salgados e ficam ao encargo dos pais.	Direção; DT; Animador; Auxiliares de Educação, Crianças; Pais	CSPVSC
<b>Acompanhamento</b> <b>Escolar</b> <b>(Durante o mês)</b>	Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Acompanhamento diário	Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Dezembro</b>					
<b>Férias de Natal</b> <b>(18 Dezembro a 02 Janeiro)</b> <b>Festa de Natal</b> <b>(21 de Dezembro)</b> <b>Acompanhamento</b> <b>Escolar</b> <b>(Durante o mês)</b>	Decorar o espaço do CATL de acordo com a época natalícia; Participar nas atividades promovidas pela Câmara Municipal; Celebração do Natal Auxiliar as crianças na execução dos trabalhos de casa	Explorar a imaginação e a criatividade; As atividades das férias serão referidas no Plano de Férias de Natal; Acompanhamento diário	Material diverso; Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL
<b>Janeiro</b>					
<b>Dia de Reis</b> <b>(5 de Janeiro)</b>	Comemorar o dia de Reis	Elaborar e decorar uma coroa;	Cartolinas; purpurinas e outros materiais para decoração das coroas	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL

<b>INVERNO</b> <b>Acompanhamento Escolar</b> <b>(Durante o mês)</b>	Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Acompanhamento diário	Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Fevereiro</b>					
<b>Carnaval Fevereiro</b> <b>(Data a definir)</b>	Participar na Atividade proporcionada pela Câmara Municipal para todas as crianças do Concelho	Participar no desfile de Carnaval	Transporte e lanche assegurado pela Câmara Municipal	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	V. N. de Famalicão
<b>Dia dos Namorados</b> <b>(14 de Fevereiro)</b>	Comemorar o Dia de S. Valentim	Elaborar uma prendinha para os pais;	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Acompanhamento Escolar</b> <b>(Durante o mês)</b>	Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Elaborar as roupas e adereços relacionados com a "Natureza"; Acompanhamento diário.	A definir; Salas e material escolar.	DT; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Março</b>					
<b>Reunião de Pais e/ou Enc. de Educação</b> <b>(9 de Março - 19h00)</b>	Apresentar o plano de férias da Páscoa;	Apresentação do plano em PowerPoint	Tela, Computador; projetor	Direção; Diretora Técnica; Animador; Auxiliares de Educação	CATL
<b>Dia do Pai</b> <b>(19 de Março)</b>	Comemorar o dia do pai	Elaborar uma prenda para o pai	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL
<b>Dia das madrinhas</b> <b>(23 de março)</b>	Recordar a importância da figura da madrinha através da oferta de uma lembrança	Executar uma recordação para a madrinha	Ramos de oliveira; material para decoração	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL

<b>PRIMAVERA Acompanhamento Escolar (Durante o mês)</b>	Descobrir as transformações que ocorrem na natureza nesta estação do ano; Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Fazer nova decoração no CATL de acordo com a "Natureza" na primavera	Cartolinas; feltro; plástico Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL
<b>Abril</b>					
<b>Férias da Páscoa Acompanhamento Escolar (Durante o mês)</b>	Proporcionar atividades sensoriais e físicas. Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	As atividades das férias serão referidas no Plano de Férias da Páscoa Acompanhamento diário	Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação;	CATL
<b>Maio</b>					
<b>Dia da Mãe (4 de Maio)</b>	Celebrar o dia da Mãe	Elaborar uma prenda para oferecer à mãe	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL
<b>Acompanhamento Escolar (Durante o mês)</b>	Acompanhar as crianças na realização dos trabalhos de casa	Acompanhamento diário	Salas e material escolar	DT; Animador; Auxiliares de Educação;	CATL
<b>Junho</b>					
<b>Dia Da Criança (1 de Junho)</b>	Comemorar o dia da Criança	Oferecer um presente a cada criança	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL
<b>Férias de Verão (Durante o mês) Piscina (2 a 6 de Julho) Praia (9 a 13de Julho) Atividades de físicas e sensoriais</b>	Proporcionar atividades com mais movimento Proporcionar atividades com contacto com a "Natureza"	Acompanhar as crianças durante a semana na piscina da Satélite; Acompanhar as crianças durante a semana à praia de Apúlia; Outras atividades a referir no plano das Férias de Verão	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	Piscina Satélite Praia Apúlia Outros locais a definir CATL

Julho					
<b>Festa Final de Ano (27 de Julho - 19h00)</b>	Partilhar momentos de convívio entre crianças do CATL, pais e colaboradores da Instituição	Serão feitas apresentações de danças, teatro,... No final das apresentações será servido um arroz à valenciana oferecido pela instituição, aos pais será pedido a colaboração de bebidas e sobremesas	A definir; Arroz à valenciana, louças, mesas, cadeiras,...	Direção; DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CSPVSC
<b>Férias de Verão (Durante o mês)</b>	Proporcionar atividades com contacto com a "Natureza" através de trabalhos realizados com diferentes cheiros, texturas, cores e formatos	As atividades das férias serão referidas no Plano de Férias de Verão	A definir	DT; Animador; Auxiliares de Educação; Crianças	CATL; outros locais a definir

“Cuide da sua saúde,  
preserve o meio  
ambiente.”

## Resposta Social de SAD

O Plano de Atividades do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é um instrumento orientador da nossa atuação, este ano de 2017/2018 tem como tema de referência “A Natureza”. O possível contacto com a natureza proporciona uma sensação de tranquilidade e alegria e melhora a qualidade de vida física e mental. As atividades apresentadas serão desenvolvidas ao longo do ano e de forma contínua.

### Durante todo o ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
<b>Atendimento a utentes e/ou familiares</b>	Atendimento / acolhimento e informação dos serviços ao domicílio; Avaliação /diagnóstico das situações.	Visitas domiciliárias e avaliação das situações; Orientação e acompanhamento das situações	Fichas de pré inscrição; Fichas de inscrição; Ficha inicial de Requisitos; Regulamento interno	Diretora Técnica/ Assistente Social Utentes e/ou familiares	CSPVSC
<b>Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário</b>	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes; Apoiar as famílias nos cuidados aos familiares para retardar a institucionalização	Assegurar e promover todos os serviços efetuados no domicílio e/ou na instituição: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene pessoal;</li> <li>• Cuidados de conforto e imagem;</li> <li>• Tratamento de roupa;</li> <li>• Higiene habitacional;</li> <li>• Administração terapêutica</li> <li>• Alimentação diária;</li> <li>• Animação e socialização</li> </ul>	Carrinhas; produtos de higiene pessoal; máquina de corte de cabelo; Lavandaria; Cozinha; Fichas de registo dos serviços prestados Material a definir para realizar as atividades lúdicas;	Diretora Técnica/ Assistente Social Ajudantes de ação direta Utentes e familiares	No domicílio



<b>Animação e Socialização</b>	Proporcionar o contacto com o exterior; Estimular a participação das atividades propostas; Promover o convívio e diálogo entre os utentes da instituição	Dinamizar atividades mensais que proporcionem aos utentes momentos de ocupação do tempo; Dinamizar atividades lúdicas no domicílio	A definir	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes e familiares; Animador sociocultural	CSPVSC; No domicílio
<b>Visitas ao Domicílio</b>	Avaliação mensal das necessidades do utente para perceber se o serviço prestado vai de encontro às necessidades do utente/família	Diálogo com utente/família; Realizar nova avaliação diagnóstica	Ficha de avaliação para processo	Diretora Técnica/ Assistente Social	No domicílio
<b>Cuidar dos espaços exteriores</b>	Contacto com a natureza; reviver funções realizadas aquando possibilidade física	Cuidar/plantar flores num vaso ou na terra do jardim mediante a mobilidade física do utente	Sementes, flores, terra de jardim, vasos,..	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta;  Utentes e familiares	No domicílio
<b>Aniversários</b>	Comemorar o aniversário do utente e tornar o dia festivo num dia diferente	Proporcionar uma festa ao utente com oferta de um bolo e uma fotografia do seu aniversário	Máquina fotográfica; Papel de fotografia; Ingredientes necessários para bolo	Diretora Técnica/ Assistente Social; Ajudantes de ação direta; Utentes; Cozinheiras	No domicílio

*“O meio  
ambiente pede  
socorro.”*

## **Resposta Social de ERPI (Lar) e Centro de Dia**

***“O ser humano é um ser corporal. Não “temos” um corpo; “somos” um corpo. Com ele sentimos, crescemos, comunicamos e relacionamos.”***

Emídio Miraflores

Todo o planeamento das atividades partiu do abrangente tema “A Natureza... e o cuidado da casa comum” definido pela equipa técnico-pedagógica, indo de encontro à especificidade do estado geral dos utentes integrados nas respostas sociais de Lar e Centro de Dia do CSPVSC, desde as suas fragilidades, limitações, às suas potencialidades.

Em termos gerais, o conjunto de iniciativas propostas a desenvolver de Setembro/2017 a Agosto/2018 visam, contribuir para um envelhecimento ativo, minorando o impacto dos fatores de risco intrínsecos à própria idade.

Este plano representa, desta forma, um conjunto de passos com vista a estimular a cognição do idoso, atenuando a deterioração cognitiva; a promover um envelhecimento saudável e dinâmico; a aumentar a motivação do idoso para uma participação ativa no ambiente que o rodeia; a favorecer o clima relacional entre os idosos, equipa técnica e auxiliares, potenciando a empatia, o respeito mútuo e a entreajuda.

Assim, o projecto para o ano de 2017/2018, através da dinamização de vários ateliers e de áreas bem diferenciadas, da dinâmica intergeracional (Creche e CATL) e, essencialmente, porque vai continuar a apostar no contacto com o exterior e, este ano, em especial com a natureza e todos os agentes ambientais, será impulsionador da melhoria da autonomia e da autoestima dos idosos para a realização das suas Atividades de Vida Diárias e Instrumentais bem como, facilitador do seu processo de socialização e do alcance de um estado geral de relaxamento e serenidade.

## Durante todo o ano

Atividade/data	Objetivo	Descrição	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Local
<b>Comemoração dos Aniversários dos Utentes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar a identidade dos idosos;</li> <li>- Desenvolver as capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de umas Festa de Aniversário ao Almoço, Lanche da Tarde ou ao Jantar, convidando os Familiares do Utente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo de Aniversário;</li> <li>- Concertina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador;</li> <li>- Cozinheira.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">CSPVSC</p> <p style="text-align: center;">(Sala de Atividades do Centro de Dia ou Refeitório)</p>
<b>Bócia e Campeonato Concelhio de Bócia (Decorrerá de Setembro/2017 a Junho/2018)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a atividade física e mental dos idosos;</li> <li>- Estimular a concentração;</li> <li>- Desenvolver o espírito de interajuda e de competição saudável;</li> <li>- Estimular o convívio social através da interação com idosos de outras instituições sociais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aula de Bócia, com uma periodicidade semanal, com aprendizagem das técnicas de jogo;</li> <li>- Participação no campeonato anual interinstituições, com jornadas mensais. As jornadas irão decorrer nas instalações das instituições, exceto a final no mês de Junho/2018 que, será no Pavilhão Municipal de V.N. Famalicão. A instituição terá jogos a realizar em casa e, jogos a realizar fora.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolas de Bócia;</li> <li>- 1 Carrinha (para deslocação quando o jogo for em casa do adversário)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município);</li> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Ajudante Ação Direta (aquando das saídas ao exterior).</li> </ul>	<p style="text-align: center;">CSPVSC</p> <p style="text-align: center;">Sala de Atividades do Centro de Dia ou no exterior (instalações de outras entidades sociais, aquando de jogos fora)</p>
<b>Fisioterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de descontração e relaxamento, diminuindo a inquietação e a agressividade;</li> <li>- Reabilitar e melhorar a capacidade de locomoção e equilíbrio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação da condição física de todos os utentes integrados no Lar e no Centro de Dia;</li> <li>- Definição do programa adequado a cada utente;</li> <li>- Aplicação do programa, com vindas à entidade, 2 vezes/por semana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Marquesa ou cama;</li> <li>- Aparelhos de fisioterapia (Kit portátil), assegurados pela CLINTER.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clínica CLINTER (Fisioterapeuta Cátia)</li> </ul>	<p style="text-align: center;">CSPVSC (Sala de Fisioterapia)</p>

<p><b>Atividade Física</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a parte física, melhorando o andar e o equilíbrio;</li> <li>- Melhorar os reflexos e, contribuir para manter a densidade óssea.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aula de <i>Atividade Física</i>, 2 vezes, por semana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolas, Tubos, Elásticos, Rádio, Arcos, entre outros.</li> </ul>	<p>Professor de Educação Física e Desporto (Parceria com o Município)</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Estimulação Cognitiva e Sensorial</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva;</li> <li>- Proporcionar estímulos sensoriais para aguçar os sentidos e proporcionar um bem estar físico e psicológico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de Atividades de Operações Aritméticas Simples, Jogo das Diferenças, Jogo do Labirinto, Jogo de Memória, Sudoku, Sopa de Letras, Puzzles e Damas, entre outros.</li> <li>- Concretização de dinâmicas e experiências multissensoriais que, permitam limitar o estado de desconforto físico e dor, aliviar a tensão emocional e agressividade, reduzir o medo que vem do desconhecido e, ao mesmo tempo, tornar a pessoa participante na descoberta de um mundo de luzes, sons, cheiros, sentimentos, emoções.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papel, Caneta, Livros de Atividades, Puzzle, Damas, entre outros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Musicoterapia</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover um crescimento emocional, afetivo, relacional e social do idoso através da utilização dos sons, do movimento e da dança;</li> <li>- Proporcionar momentos de animação entre utentes de Lar, Centro de Dia e Familiares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaio do Grupo Coral a realizar todas as terças-feiras, durante a tarde;</li> <li>- Promover uma tarde semanal de Musicoterapia;</li> <li>-- Animar nas festas e atividades recreativas da entidade e/ou da Comunidade local, revivendo tradições.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Órgão e Aparelhagem;</li> <li>- Bombo e Pandeireta;</li> <li>- Viola e Concertina;</li> <li>- Ferrinhos e Reco-reco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<p><b>Atelier da Costura</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver tarefas do interesse do idoso;</li> <li>- Desenvolver a motricidade fina;             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Produzir pequenos trabalhos e, continuar a colaborar com Projeto "D'Avó with Love", transformando fronhas em sorrisos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de trabalhos em tecido, feltro, saquinhos de cheiro, pequenos arranjos e, confeção de pequenos trabalhos para épocas específicas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecidos, Feltro;</li> <li>- Agulhas, Linhas, Botões;</li> <li>- Máquina de Costura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Ajudante Ação Direta;</li> <li>- Parceria com a Associação <i>Mundos de Vida</i>.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Atelier da Culinária</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a componente sensorial (nomeadamente, o olfacto, paladar) e, a motricidade fina;</li> <li>- Melhorar a autonomia para a realização das AVD's;</li> <li>- Angariar dinheiro para adquirir materiais para o Centro de Dia (ex. decoração).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confeção de Compotas no Outono (tempo das frutas e da abóbora);</li> <li>- Confeção de Chocolates no Inverno (Natal e Dia dos Namorados);</li> <li>- Confeção de Biscoitos ou Ovos da Páscoa na Primavera (Páscoa e Dia da Mãe).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Frascos, Frutas e Abóbora;</li> <li>- Chocolate, Avelãs ou amêndoa, Moldes, Formas e Cartolinas para as Caixas;</li> <li>- Farinha, Açúcar e Chocolate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Ajudante Ação Direta;</li> <li>- 1 Auxiliar Serviços Gerais.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Cozinha)</p>
<p><b>Atelier do Pão</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver tradições e experienciar costumes e hábitos das suas vidas;</li> <li>- Despoletar sentimentos e emoções capazes de melhorar a auto-estima e o auto-conceito dos idosos de Lar e de Centro de Dia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Moagem do grão;</li> <li>- Preparação da massa para o pão (amassar e deixar levedar);</li> <li>- Acender o forno e colocação do pão para a sua confeção.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Moinho;</li> <li>- Mó;</li> <li>- Forno a lenha;</li> <li>- Pá de Forno;</li> <li>- Maseira;</li> <li>- Farinha e Fermento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Auxiliar Serviços Gerais.</li> </ul>	<p>CSPVSC Moinho (situado no exterior)</p>

<p><b>Atelier da Jardinagem</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a componente motora e sensorial (nomeadamente, o olfacto, tacto);</li> <li>- Estimular as funções cerebrais tais como: destreza manual, percepção visuo-espacial, orientação no tempo e no espaço, criatividade, interesse e motivação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuar a impulsionar o Combustor;</li> <li>- Dinamizar a Horta Biológica com plantação de produtos hortícolas e a -</li> <li>- Criar um pomar no quintal da instituição;</li> <li>- Criar um espaço para o cultivo de ervas aromáticas (salsa, coentros, tomilho, cidreira, hortelã, etc.);</li> <li>- Construir mais ninhos e comedouros para aves, a fim de, depois de pintados, serem pendurados nas árvores dos espaços exteriores da entidade.</li> </ul> <p>Estas atividades serão dinamizadas no âmbito do <i>Atelier da Jardinagem</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utensílios de Jardim / Agricultura (enxada, tesouras, carrinho de mão, etc.);</li> <li>- Sementes e plantas agrícolas e de decoração;</li> <li>- Madeira para os ninhos;</li> <li>- Árvores de fruto;</li> <li>- Terreno Agrícola.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Auxiliar.</li> </ul>	<p>CSPVSC Espaço exterior (terreno junto ao depósito do Gás e da Casa do Jardim)</p>
<p><b>Atelier das Artes Criativas e Reciclagem</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a motricidade fina;</li> <li>- Estimular a criatividade;</li> <li>- Melhorar a precisão manual e a coordenação psico-motora.</li> <li>- Enriquecer as qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de trabalhos com pastas moldáveis (barro) e sua pintura, já com sessões agendadas para os meses de Setembro/2017 (Dia 18, às 10h00 e, Dia 27 às 14h30) e de Outubro/2017 (Dia 9 às 14h30 e; Dia 26 às 14h30);</li> <li>- Criação de trabalhos com materiais recicláveis;</li> <li>-Dinamização da decoração das Salas de Centro de Dia e do Refeitório de acordo com as 4 Estações do Ano: Outono, Inverno, Primavera e Verão.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barro e Tintas, assegurados pela Fundação Castro Alves;</li> <li>- Papel, plástico, flores, plantas, entre outros.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Fundação Castro Alves;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<b>Interação Comunitária</b>	- Promover a socialização, a partilha de experiências e vivências com os vários grupos da paróquia;	- Acompanhar os utentes de Lar à Eucaristia Dominical.	Ajudas Técnicas (ex. cadeiras de rodas, muletas, etc).	- Escuteiros (1º FDS); - Grupo Coral (2º FDS); - Catequese (3º FDS); - Vicentinos (4º FDS); - Grupo de Jovens (5º FDS).	Igreja Paroquial de Vale S. Cosme
<b>Interação Comunitária (A aguardar parceria)</b>	- Potenciar a participação da Comunidade na vida do Lar e do Centro de Dia.	- Dinamização de atividades com jogos e músicas; - Fazer companhia, simplesmente conversando e escutando o que o idoso tem para contar.  A ser dinamizado, especialmente, ao sábado à tarde, com uma periodicidade quinzenal.	- Jogos Tradicionais; - Instrumentos Musicais.	- Escuteiros (1ª Quinzena); - Grupo Coral (2ª Quinzena); - Catequese (3ª Quinzena); - Vicentinos (4ª Quinzena); - Grupo de Jovens (5ª Quinzena)	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia ou espaços exteriores)

## Atividades mensais

Setembro					
<b>Apresentação do projeto para o ano 2017/2018 (Dia 01 de Setembro 2017)</b>	- Sensibilizar os idosos para a participação ativa nas atividades do projeto, informando das atividades a serem dinamizadas.	- Breve apresentação do Projeto "A Natureza" que, vai ser desenvolvido de Setembro de 2017 a Agosto de 2018.	- Plano de Atividades (documento); - Computador; - Projetor.	- Direção Técnica; - Animador.	CSPVSC Sala de Atividades do Centro de Dia
<b>Tarde Sénior na Feira de Artesanato e Gastronomia (Data a definir)</b>	- Promover o convívio e a ligação com a Comunidade e, em especial, com os idosos das demais entidades concelhias.	- Visita à Feira de Artesanato e Gastronomia.	- Carrinha Toyota; - Carrinha Mercedes.	- Direção Técnica; - Animador; - 2 Ajudantes de Ação Direta.	Antigo Campo da Feira de V. N. de Famalicão

<p><b>Praia</b> (Dias 11, 13 e 15 de Setembro 2017)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com a água do mar e areia;</li> <li>- Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de mais um período de praia com os utentes do Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas;</li> <li>- Passeios e caminhas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia;</li> <li>- Almoço e Lanche no Solário do Centro Social João Paulo II.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Autocarro;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas;</li> <li>- Instalações do Centro Social João Paulo II;</li> <li>- Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 6 Ajudantes de Ação Direta.</li> </ul>	<p>Praia da Apúlia - Esposende</p>
<p><b>Desfolhada</b> (Data a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver as tradições relacionadas com as desfolhadas e promover com o contacto com a natureza;</li> <li>- Estimular a componente motora e sensorial.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recriação de um cenário das tradicionais desfolhadas dos tempos antigos. Para isso, será arranjado um carro de milho (num agricultor) para desfolhada e, posteriormente, serem feitas as copas da palha e a, tradicional meda, sempre acompanhada com o som da concertina e cantares tradicionais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Milho;</li> <li>- Baldes;</li> <li>- Banco;</li> <li>- Concertina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Ajudante de Ação Direta;</li> <li>- 1 Auxiliar Serviços Gerais.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Espaço exterior do Centro de Dia)</p>
<p><b>Vindima</b> (Data a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com a natureza e reviver a tradição das vindimas que, sempre esteve presente ao longo da vida dos idosos;</li> <li>- Estimular a componente motora e sensorial.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auxiliar nas vindimas da quinta;</li> <li>- Visita à adega da quinta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Toyota;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> </ul> <p>O material para a vindima será cedido pela Quinta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Ajudante de Ação Direta;</li> <li>- 1 Auxiliar Serviços Gerais.</li> </ul>	<p>Quinta de Compostela - Requião</p>
<p><b>Dia dos Padroeiros São Cosme e São Damião</b> (Dia 26 de Setembro 2017)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar o Dia dos Padroeiros da Paróquia de Vale S. Cosme que, se assinala a 26 Setembro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita à Igreja Paroquial de Vale S. Cosme, com rezar do Terço, pelas 15h00.</li> </ul>	<p>Terço e Cânticos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 1 Auxiliar.</li> </ul>	<p>Igreja Paroquial de V. S. Cosme</p>



<p><b>Dia Mundial dos Rios (Dia 29 de Setembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar o <i>Dia Mundial dos Rios</i> que, se assinala a 30 de Setembro;</li> <li>- Estimular a componente cognitiva (memória), recorrendo aos conhecimentos de geografia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Criação de um Mapa de Portugal com indicação dos rios existentes no nosso País.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tela;</li> <li>- Tintas.</li> </ul>	<p>Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<b>Outubro</b>					
<p><b>Passeio à Nossa Senhora da Paz (Dia 4 de Outubro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o convívio entre os utentes de Lar, Centro de Dia e de <b>SAD</b>, dando a conhecer monumentos e locais de interesse dos mesmos;</li> <li>- Promover momentos de oração e de contacto com a natureza;</li> <li>- Comemorar o <i>Dia Internacional do Idoso</i> que, se assinala a 01 de Outubro.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Santuário Nossa Senhora da Paz (Visita e Eucaristia);</li> <li>- Piquenique e Tarde Recreativa (em local a definir);</li> <li>- Visita à Capela de Santa Rita na Freguesia do Souto - Ponte da Barca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Autocarro;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas;</li> <li>- Concertina e jogos;</li> <li>- Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 6 Auxiliares.</li> </ul>	<p>Ponte da Barca</p>
<p><b>Tarde no Senhor dos Aflitos (Dia 18 de Outubro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o convívio e o contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar e Centro de Dia, promovendo a sua socialização;</li> <li>- Promover momentos de oração e de contacto com a natureza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita à Capela do Senhor dos Aflitos, com Oração do Terço, pelas 14h00;</li> <li>- Animação musical e atividades ao ar livre, pelas 15h00, no Parque da Capela do Senhor dos Aflitos.</li> <li>- Lanche, pelas 16h30.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Carrinha KIA;</li> <li>- Concertina;</li> <li>- Lanche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 3 Auxiliares.</li> </ul>	<p>Santiago da Cruz - V. N. de Famalicão.</p>
<b>Novembro</b>					
<p><b>Magusto de S. Martinho (Dia 10 de Novembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recordar e fazer perdurar as tradições desta época.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de uma tarde recreativa (música, dança, acender e saltar da fogueira) com as respostas sociais de Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>, com convite às famílias (15h30).</li> </ul>	<p>Castanhas e caldo verde. Bebidas e Sobremesa.</p>	<p>Todos os colaboradores de Lar, Centro de Dia e SAD.</p>	<p>CSPVSC (Espaço Exterior e Refeitório)</p>

<p><b>Dia Nacional do Mar (Dia 16 de Novembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar o <i>Dia Nacional do Mar</i>;</li> <li>- Estimular a componente cognitiva através do recurso à criatividade e à imaginação.</li> <li>- Promover o diálogo e a troca de opiniões e a comunicação verbal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de quadras sobre o Mar feitas por utentes, colaboradores, equipa técnica e direção da instituição para, posteriormente, afixar numa tela.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tela;</li> <li>- Tintas.</li> </ul>	<p>Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Passeio à Nossa Senhora do Sameiro (Dia 24 de Novembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de oração e de lazer entre utentes e colaboradores;</li> <li>- Estimular o contato social com o exterior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Santuário Nossa Senhora do Sameiro (Visita e Eucaristia);</li> <li>- Congregação da Divina Providência e Sagrada Família (Almoço e Tarde Recreativa), no Sameiro (Braga).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Autocarro;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas;</li> <li>- Concertina;</li> <li>- Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 6 Auxiliares.</li> </ul>	<p>Sameiro de Bom Jesus - Braga</p>
<b>Dezembro</b>					
<p><b>Decorações de Natal (Durante a 1ª e 2ª Semana)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade e a destreza manual, bem como a criatividade através da realização de trabalhos manuais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de Enfeites de Natal e preparação do Presépio e da Árvore de Natal nas Salas de Centro de Dia, no Lar , Refeitório e Recepção.</li> </ul>	<p>Cartolinas, Spray dourado e prateado, azevinho, Árvores de Natal, Fitas, Luzes, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar..</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Dia Mundial do Voluntário (Dia 05 de Dezembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assinalar o <i>Dia Mundial do Voluntário</i>, agradecendo os voluntários ao serviço do CSPVSC.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar um trabalho manual, em barro, no <i>Atelier das Artes Criativas e Reciclagem</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barro;</li> <li>- Tintas.</li> </ul>	<p>- Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Quinta Pedagógica de Braga (Dia 13 de Dezembro 2017)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com a natureza e os animais;</li> <li>- Estimulação dos vários Sentidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita à Quinta Pedagógica de Braga, entre as 14h00 e as 17h00, com experiência e contacto com a pecuária, a vitivícola, o bosque e com um laboratório de experiências ambientais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Entrada Gratuita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 3 Auxiliares.</li> </ul>	<p>Braga</p>

<p><b>Convívio de Natal da Terceira Idade (Dia 22 de Dezembro 2017)</b></p>	<p>- Comemorar a Festa do Nascimento, alusiva à Família, à Unidade, à Partilha e ao Respeito Celebrar a família e o espírito natalício, estreitando laços de amizade e convívio, entre Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>.</p>	<p>- Eucaristia, pelas 11h30; - Almoço de Natal, pelas 12h00; - Atividade Recreativa, pelas 14h00; - Entrega de Prenda, pelas 15h30.</p>	<p>- Papel (cânticos), Órgão; - Ingredientes para a ementa do almoço (batatas, bacalhau...). - Prenda de Natal, decoração do espaço da festa (flores, tecidos, etc.).</p>	<p>Todos os colaboradores das respostas sociais de Lar, Centro de Dia e SAD.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Refeitório)</p>
<b>Janeiro</b>					
<p><b>Comemoração dos Reis (Dia 5 Janeiro 2018)</b></p>	<p>- Fomentar o convívio e as tradições entre os utentes do Lar, Centro de Dia, com as crianças da Creche e colaboradores da instituição.</p>	<p>- Dinamização de momentos de partilha de Cantares dos Reis entre os idosos e as crianças da <b>Creche</b>; - Cantar dos Reis pelos idosos a todas as respostas sociais e a todos os colaboradores.</p>	<p>Papel com Letras dos Cantares, Instrumentos Musicais.</p>	<p>Direção Técnica; Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Encontro de Reis Sénior (Data a definir pelo Município de Famalicão)</b></p>	<p>- Promover a nostalgia, o encanto de quem pisa o palco, a lição de cultura, a transmissão e o despertar para as tradições, fomentando o convívio entre seniores de várias instituições do Concelho.</p>	<p>- Ensaio de músicas tradicionais de reis e janeiras para a participação, dos utentes mais autónomos, no Encontro Sénior de Cantar dos Reis.</p>	<p>- Carrinha Mercedes; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Instrumentos Musicais.</p>	<p>Direção Técnica; Animador; 3 Auxiliares.</p>	<p>Auditório da Casa das Artes de V. N. Famalicão</p>
<p><b>Dia Internacional do Riso (Dia 18 de Janeiro 2018)</b></p>	<p>- Estimular a boa disposição, criando um momento de bem-estar e de cumplicidade entre os idosos.</p>	<p>- Dinamizar uma Terapia de Grupo intitulada "<i>Faz-me rir com as tuas histórias...</i>"</p>	<p>Cadeiras.</p>	<p>Direção Técnica; Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<p><b>Festa de S. Vicente (Dia 22 de Janeiro 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reviver a ida às festas e romarias dos tempos da juventude;</li> <li>- Promover momentos de oração e contacto com a natureza.</li> </ul>	<p>- Visita e Oração na Capelinha de S. Vicente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas.</li> </ul>	<p>- Animador; 3 Auxiliares.</p>	<p>Sezures – V. N. Famalicão</p>
<p><b>Dia Mundial do Puzzle (Dia 29 de Janeiro 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover as capacidades de criatividade, coordenação, perícia, raciocínio, as capacidades sociais e a auto-estima.</li> </ul>	<p>- Montagem de Puzzles.</p>	<p>- Puzzles, mesas e cadeiras.</p>	<p>- Animador.</p>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<b>Fevereiro</b>					
<p><b>Roupas e Máscaras de Carnaval (De 1 a 9 Fevereiro 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade manual através da realização de trabalhos de costura;</li> <li>- Potenciar a criatividade através da confeção de roupas com materiais recicláveis.</li> </ul>	<p>- Confeção da roupa e adereços para o desfile de Carnaval, recorrendo a materiais recicláveis. Esta atividade será desenvolvida no <i>Atelier de Costura</i></p>	<p>A definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar.</li> </ul>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Visita à Rádio e Jornal <i>Cidade Hoje</i> (Dia 13 de Fevereiro 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o Dia Mundial da Rádio que, se assinala a 13 de Fevereiro;</li> <li>- Experimentar a emissão de um programa (tipo discos pedidos) que, certamente fará parte das histórias do passado de muitos idosos.</li> </ul>	<p>- Visita guiada às instalações da rádio e jornal, percebendo o seu funcionamento;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação, em direto, no Programa <i>Radiarias</i> (Discos Pedidos).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Carrinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar.</li> </ul>	<p>Rádio e Jornal <i>Cidade Hoje</i> - V. N. Famalicão</p>

<p><b>Comemoração do <i>Dia de S. Valentim</i> (Dia 14 de Fevereiro 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a motricidade fina e a capacidade criativa;</li> <li>- Despertar sentimentos e estreitar laços de amizade entre todos os idosos e colaboradores.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de embalagens personalizadas (embrulhos, caixas, etc) dos Namorados, entre 06 e 10 de Fevereiro 2018 (trabalho manual); Todos os idosos e colaboradores irão criar a sua embalagem, com uma mensagem de amizade e, posteriormente, encher com bombons e oferecer a um <i>Amigo Especial</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartolinas, Fitas de Cetim e de embrulho, papel celofane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar.</li> </ul>	<p>CVSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b><i>Carnaval Sénior</i> (Data a definir pelo Município de Famalicão)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a alegria, o convívio e a partilha entre os nossos utentes séniores e os demais das várias instituições do concelho de V. N. de Famalicão.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confeção das roupas e adereços de Carnaval;</li> <li>- Realização de um Desfile de Carnaval organizado, com uma temática <i>relacionada com "A Natureza"</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roupas, Máscaras, Máquina Fotográfica.</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Carrinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 2 Ajudantes de Ação Direta.</li> </ul>	<p>Pavilhão Municipal de V. N. Famalicão</p>
<b>Março</b>					
<p><b>Dia Mundial da Proteção Civil (Dia 1 de Março 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemorar o <i>Dia Mundial da Proteção Civil</i>;</li> <li>- Sensibilizar os utentes e colaboradores para as boas práticas em casos de ocorrência de uma catástrofe natural (ex. sismo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Simulação de um Sismo;</li> <li>- Ação de Sensibilização e Informação sobre as medidas de autoproteção situação de ocorrência de um sismo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Portátil e Projector.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bombeiros Voluntários Famalicenses.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p> <p>Igreja Paroquial de Vale S. Cosme.</p>
<p><b>Dia Internacional da Mulher (Dia 8 de Março 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o <i>Dia da Mulher</i>;</li> <li>- Dar um mimo especial a todas as mulheres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de uma flor (rosa) com materiais reutilizáveis (meias de vidros).</li> </ul> <p>Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meias de Vidro;</li> <li>- Arame;</li> <li>- Tubo de cola quente e pistola de colagens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Animador;</li> <li>- Ajudante de Ação Direta.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>

<p><b>Dia de S. José (Dia 13 a 16 de Março 2018)</b></p>	<p>- Lembrar o Dia de S. José e o Dia do Pai.</p>	<p>- Elaboração de Trabalho Manual, a ser entregue no dia 19 de Março 2018. Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i>.</p>	<p>A definir, em função da lembrança.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador.</p>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)</p>
<p><b>Passeio à Nossa Senhora dos Remédios E visita às caves do vinho Raposeir (Dia 19 de Março 2018)</b></p>	<p>- Celebrar o Dia de S. José (Dia do Pai) com os idosos do Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>; - Afagar todos os Pais; - Promover momentos de oração, lazer e convívio com a natureza.</p>	<p>- Visita e Eucaristia no Santuário de Nossa Senhora dos Remédios na freguesia da Sé (Lamego), em <i>Ação de Graças</i>, pelas 11h00 e, entrega de lembrança; - Almoço e tarde recreativa com visita às caves do Vinho Murganheira/Raposeira</p>	<p>- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições).</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 6 Auxiliares.</p>	<p>Sé - Lamego</p>
<p><b>Festa do Idoso e do Doente (25 de Março de 2018)</b></p>	<p>- Participar no convívio realizado pela Conferência Vicentina de Vale S. Cosme; - Facilitar que, os idosos do Lar contactem com vida da sua Paróquia.</p>	<p>- Participação na Eucaristia; - Participação no Almoço e Convívio; - Atuação do Grupo Coral do CSPVSC.</p>	<p>- Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 3 Ajudantes Ação Direta.</p>	<p>Igreja de Vale S. Cosme; Cooperativa Didáxis de Vale S. Cosme.</p>
<p><b>Celebração da Páscoa (Dia 28 de Março 2018)</b></p>	<p>- Proporcionar aos utentes o sacramento da reconciliação; - Celebrar a <i>Festa da Páscoa</i>, despertando os sentimentos de reconciliação, de reflexão e de união.</p>	<p>- Confissões (na semana anterior); - Ensaio de Cânticos e realização de uma Eucaristia envolvendo os utentes e familiares do Centro de Dia, Lar, SAD e do CATL.  <i>Observação:</i> Compasso Pascal no Lar no dia 01 de Abril 2018.</p>	<p>Papel dos Cânticos, Órgão.</p>	<p>- Animador; - 3 Auxiliares.</p>	<p>Igreja Paroquial de Vale S. Cosme</p>

Abril					
<p><b>Caminhada no Parque da Devesa (Dia 09 de Abril 2018)</b></p>	<p>- Comemorar o <i>Dia Mundial da Atividade Física</i> (assinalado a 6 Abril) e o <i>Dia Mundial da Saúde</i> (que, se comemora a 7 de Abril), com a prática de desporto e o contacto com a natureza e o meio ambiente.</p>	<p>- Caminhada no Parque da Devesa; -Prática de Atividade Física ao ar livre; - Lanche. Esta atividade prevê-se que decorra entre as 14h00 e as 17h30.  - Aquisição de uma bicicleta (pedaleira) para a prática de exercício físico para os idosos e, sua colocação no espaço exterior da instituição.</p>	<p>- Carrinha Mercedes e Carrinha Toyota; - Bolas e Elásticos; - Lanche; - Bicicleta.</p>	<p>- Animador; - 3 Auxiliares.</p>	<p>Parque da Devesa - V. N. de Famalicão</p>
<p><b>Jardim Interior (Dia 21 de Abril 2018)</b></p>	<p>- Assinalar o <i>Dia Mundial da Árvore</i> e o início da <i>Estação Primavera</i> com a criação de um Jardim Interior; - Ornamentar um espaço vazio e desaproveitado, criando um espaço agradável.</p>	<p>- Projetar o jardim; - Angariação de verbas financeiras; - Criação de um jardim interior, por debaixo das escadas da Entrada Principal da instituição. Esta actividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier da Jardinagem</i>.</p>	<p>- Plantas; - Pedras decorativas.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 1 Auxiliar; - Utentes.</p>	<p>CSPVSC Espaço interior (por debaixo das escadas de acesso ao Centro de Dia)</p>
<p><b>Passeio ao S. Bento da Porta Aberta (Dia 27 de Abril 2018)</b></p>	<p>- Fomentar o convívio entre os utentes de Lar, Centro de Dia e de <b>SAD</b>, dando a conhecer monumentos e locais de interesse dos mesmos; - Desenvolver a vertente espiritual e religiosa do idoso.</p>	<p>- Santuário de S. Bento da Porta Aberta (Visita e Eucaristia); - Almoço nas instalações do Hotel de S. Bento da porta Aberta; - Tarde Recreativa.</p>	<p>- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas; - Logística para Almoço e Lanches (utensílios e refeições); - Concertina e Jogos.</p>	<p>- Direção Técnica; - Animador; - 6 Auxiliares.</p>	<p>Rio Caldo – Terras do Bouro</p>



Maio					
<b>Dia da Mãe (Dia 04 de Maio 2018)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o Dia da Mãe;</li> <li>- Acarinhar todas as mães, premiando-as pelo seu papel nuclear na Família;</li> <li>- Promover momentos de oração.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de Trabalho Manual (a definir), de 1 a 3 de Maio 2018;</li> <li>- Eucaristia, em <i>Ação de Graças</i> por todas as mães, pelas 11h00 e, entrega de lembrança.</li> </ul> <p>Esta atividade será dinamizada no âmbito do <i>Atelier de Artes Criativas e Reciclagem</i></p>	A definir...	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador.</li> </ul>	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia)
<b>Visita ao Bombeiros Voluntários Famalicenses (Dia 07 de Maio 2018)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Celebrar o <i>Dia Internacional do Bombeiro</i> que, se assinala a 4 de Maio;</li> <li>- Conhecer as instalações e o papel determinante que o Bombeiro assume na sociedade e na defesa do Meio Ambiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita guiada ao Quartel dos Bombeiros Voluntários Famalicenses.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Carrinha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- Auxiliar.</li> </ul>	V. N. de Famalicão
<b>4º Passeio ao Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima (Dia 16 de Maio 2018)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com um local de culto sagrado e de enorme devoção dos utentes de Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>;</li> <li>- Facilitar a serenidade através da vertente espiritual e religiosa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eucaristia na Igreja da Santíssima Trindade;</li> <li>- Almoço na Casa de N<sup>a</sup> Sr.<sup>a</sup> das Dores;</li> <li>- Visita à Capelinha das Aparições e ao Santuário de Fátima.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Autocarro;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 8 Auxiliares.</li> </ul>	Fátima - Leiria
<b>Festival Internacional de Jardins (Dia 30 de Maio 2018)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com o meio ambiente e a natureza;</li> <li>- Estimulação dos sentidos através da constatação de magníficos jardins e de beleza rara.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visita ao <i>Festival Internacional de Jardins</i>;</li> <li>- Realização de Piquenique convívio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Carrinha Kia;</li> <li>- Entrada Gratuita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 3 Auxiliares.</li> </ul>	Ponte de Lima



Junho					
<p><b>Ação de Sensibilização sobre a “Preservação do Ambiente e a importância da reciclagem” (Dia 5 de Junho 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assinalar o Dia Mundial do Ambiente;</li> <li>- Sensibilizar e informar, utentes e colaboradores, para a importância da preservação do meio ambiente e a necessidade da adoção de boas práticas no dia-a-dia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ação de Sensibilização com a duração de 01h00 e, com explicação da separação dos lixos;</li> <li>- Colocação de um pequeno ecoponto no Bar do Centro de Dia para iniciar a separação dos lixos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projetor e Portátil;</li> <li>- Cadeiras;</li> <li>- Ecoponto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador.</li> </ul>	<p>CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Espaço Exterior).</p>
<p><b>Santo António (Dia 12 de Junho 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a concentração e parte motora do idoso;</li> <li>- Comemorar o Santo António;</li> <li>- Recordar e fazer perdurar as tradições dos arraiais e dos Santos Populares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de enfeites para o Arraial (de 4 a 8 Junho 2018) com materiais reutilizáveis;</li> <li>- Realização de um arraial com dinamização de jogos tradicionais durante a tarde e, jantar com sardinha assada para todos os utentes de Lar e Centro de Dia, ao som da concertina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materiais recicláveis, marcadores, cola;</li> <li>- Malhas, Bolas, Latas, Corda;</li> <li>- Fogareiro, Caldo Verde;</li> <li>- Concertina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 4 Auxiliares.</li> </ul>	<p>CSPVSC Espaço exterior da instituição (fora do refeitório)</p>
<p><b>Praia (Dias 11, 14 e 15 de Junho 2018)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o contacto com a água do mar e areia;</li> <li>- Facilitar ambientes indutores de bem-estar e relaxamento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realização de uma semana de praia com idas diárias à praia com os utentes do Lar, Centro de Dia e <b>SAD</b>, mesmo com aqueles utentes que, apresentam maiores limitações físicas;</li> <li>- Passeios e caminhas nos jardins do Centro Social João Paulo II e na praia;</li> <li>- Almoço e Lanche no Solário do Centro Social João Paulo II.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Autocarro;</li> <li>- Carrinha Mercedes;</li> <li>- Cadeiras de Rodas;</li> <li>- Instalações do Centro Social João Paulo II.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Direção Técnica;</li> <li>- Animador;</li> <li>- 6 Auxiliares.</li> </ul>	<p>Praia da Apúlia - Esposende</p>

Julho					
<b>Passeio a Gonça e a São Torcato (Dia 06 de Julho 2018)</b>	- Promover momentos de oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar, Centro de Dia e <b>SAD.</b>	- Eucaristia na Igreja de Gonça (Guimarães); - Almoço em Gonça (em local a definir); - Visita ao Santuário de São Torcato com oração do Terço e, lanche no recinto do Santuário.	- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.	- Direção Técnica; - Animador; - 6 Auxiliares.	Gonça e S. Torcato - Guimarães
<b>Sarau Desportivo e Pic-Nic Sénior (Data a definir pelo Município de Famalicão)</b>	- Promover a alegria, o convívio e a partilha entre os nossos utentes e os demais seniores das várias instituições do Concelho de Famalicão.	- Assistir à apresentação dos espectáculos culturais e desportivos dos vários grupos seniores; - Piquenique; - Animação musical durante a tarde.	- Carrinha Mercedes; - Carrinha - Cadeiras de Rodas.	- Direção Técnica; - Animador; - 2 Ajudantes de Ação Direta; - 1 Auxiliar Serviços Gerais	Parque de Sinçães - V. N. Famalicão
<b>Festa de Verão da Terceira Idade (Dia 22 de Julho 2018)</b>	Promover o convívio e estreitar laços entre todos os utentes, famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade.	- Programa Cultural e Recreativo com apresentações feitas pelos idosos do Lar e Centro de Dia; - Jantar convívio com todos os utentes, suas famílias e colaboradores das respostas sociais da Terceira Idade.	Palco, Aparelhagem de Música, Máquina Fotográfica	Toda a Equipa Técnica e Auxiliar do Lar, Centro de Dia e SAD.	CSPVSC (Espaço Exterior do edifício e Refeitório da instituição)
<b>Dia dos Avós (Dia 26 de Julho 2018)</b>	- Comemorar o Dia dos Avós; - Promover o convívio e reforçar os laços entre avós e netos.	Dinamização de uma tarde de jogos (malha, cartas) e cantares tradicionais, ao ar livre, com a presença dos netos dos utentes de Lar e de Centro de Dia.	Malhas, Cartas, Concertina	- Direção Técnica; - Animador.	CSPVSC (Sala de Atividades do Centro de Dia e Espaço Exterior).
Agosto					
<b>Passeio à Senhora da Boa Morte (Dia 03 de Agosto 2018)</b>	- Promover momentos de oração, lazer e contacto com o meio ambiente aos utentes de Lar, Centro de Dia e <b>SAD.</b>	- Visita e Eucaristia no Santuário da Senhora da Boa Morte; - Almoço e Tarde Recreativa no Parque de Merendas da Senhora da Boa Morte.	- 1 Autocarro; - Carrinha Mercedes; - Cadeiras de Rodas.	- Direção Técnica; - Animador; - 6 Auxiliares.	Correlhã – Ponte de Lima

## Conclusão

Este Plano Anual de Atividades constitui-se como um documento orientador das atividades que são desenvolvidas ao longo do ano letivo, O presente documento descreve as atividades planificadas para o ano letivo 2017/2018. No entanto, as atividades definidas, assim como a sua calendarização, poderão ser alteradas, conforme a equipa técnica considere pertinente, com o objetivo de corresponder às características e necessidades evidenciadas pelos utentes, num espírito de melhoria contínua dos nossos serviços. O plano anual de atividades não é um documento fechado, sendo permeável a sugestões enriquecedoras respeitantes a atividades que possam surgir. Pode ser atualizado e alterado sempre que a comunidade educativa considerar necessário a fim de enriquecer a qualidade de todo o trabalho e tendo em conta as necessidades e interesses dos utentes.

Vale S. Cosme, 27 de Julho de 2017

**O Presidente da Direção do CSPVSC**

---

(Pe. José Manuel Faria Ferreira)